



AU08-2022-00239

CIRCULAR N°

SANTIAGO,

PROTOCOLO DE CALIFICACIÓN DE ENFERMEDADES MÚSCULO ESQUELÉTICAS

MODIFICA EL TÍTULO III. CALIFICACIÓN DE ENFERMEDADES PROFESIONALES DEL LIBRO III. DENUNCIA, CALIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE INCAPACIDADES PERMANENTES Y EL TÍTULO I. SISTEMA NACIONAL DE INFORMACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SISESAT) DEL LIBRO IX. SISTEMAS DE INFORMACIÓN. INFORMES Y REPORTES, DEL COMPENDIO DE NORMAS DEL SEGURO SOCIAL DE ACCIDENTES DEL TRABAJO Y ENFERMEDADES PROFESIONALES DE LA LEY N°16.744

La Superintendencia de Seguridad Social, en el uso de las atribuciones que le confieren los artículos 2°, 3°, 30 y 38 letra d) de la Ley N°16.395 y el artículo 12 de la Ley N°16.744, ha estimado pertinente modificar las instrucciones contenidas en el Título III. Calificación de enfermedades profesionales del Libro III. Denuncia, calificación y evaluación de incapacidades permanentes, y el Título I. Sistema Nacional de Información de Seguridad y Salud en el Trabajo (SISESAT) del Libro IX, ambos del Compendio de Normas del Seguro Social de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Ley N°16.744.

I. INTRODÚCENSE LAS SIGUIENTES MODIFICACIONES EN EL TÍTULO III. CALIFICACIÓN DE ENFERMEDADES PROFESIONALES DEL LIBRO III. DENUNCIA, CALIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE INCAPACIDADES PERMANENTES:

1. Modifícase la Letra B. Protocolo de patologías músculo esqueléticas de extremidad superior (MEES), de la siguiente forma:

1.1. Elimínase en el título de esta letra, la expresión “de extremidad superior (MEES)”.

1.2. Reemplázase en el texto contenido en esta letra, la expresión “MEES” por la palabra “musculoesquelética” o “musculoesqueléticas”, según corresponda.

1.3. Incorpórase en la tabla del número 2. Patologías a las que aplica este protocolo, del Capítulo I. Aspectos Generales, una nueva fila final con la siguiente información: “Columna Cervical”, “Síndrome de Tensión Cervical” y “M54.2”, en la primera, la segunda y la tercera columna, respectivamente.

1.4. Modifícase el Capítulo II. Normas especiales del proceso de calificación de las patologías MEES, en los siguientes términos:

a) Modifícase el número 2. Exámenes obligatorios para el estudio de patología MEES, de la siguiente forma:

i) Intercálase en el título de este número, entre las expresiones “exámenes obligatorios” y “para el estudio”, la expresión “y/o complementarios”.

ii) Incorpórase en el primer párrafo a continuación de “exámenes obligatorios”, la expresión “y/o complementarios”.

iii) Incorpórase en segundo párrafo, antes de la primera coma, la expresión “en caso de enfermedades músculo esqueléticas de extremidad superior”.

iv) Agréganse los siguientes nuevos párrafos tercero y cuarto, pasando el actual párrafo tercero a ser el nuevo párrafo quinto:

“Si se evidencia la ausencia de riesgo, mediante la aplicación de la Norma Técnica de Identificación y Evaluación de Factores de Riesgo Asociados a Trastornos músculo-esqueléticos relacionados con el trabajo (TMERT), el médico del trabajo podrá aplicar el proceso de calificación abreviada, de acuerdo con lo establecido en la letra b), del número 3, del Capítulo IV, de la Letra A, del Título III, del Libro III.

En el caso de enfermedades de columna cervical, ante la sospecha clínica de un cuadro distinto del síndrome de tensión cervical, el médico evaluador deberá derivar el caso a un especialista (traumatólogo o fisiatra), quien, según criterio médico, decidirá realizar los estudios complementarios que sean pertinentes, con el fin de confirmar o descartar algún diagnóstico diferencial. Si dicho diagnóstico corresponde a una enfermedad evidentemente común, podrá calificar el caso y

derivarlo a su previsión de salud; en caso contrario, deberá continuar el proceso de calificación del origen.”.

- b) Elimínase en el tercer párrafo del número 3. Evaluaciones de condiciones de trabajo propias de patologías MEES, la expresión “de extremidad superior”.
- c) Modifícase el número 4. Comité de Calificación de patología MEES, de la siguiente forma:
 - i) Reemplázase en el primer párrafo el verbo “ser” por “estar”.
 - ii) Incorpórase en el cuarto párrafo, a continuación de “exámenes obligatorios” la expresión “y/o complementarios”.
 - iii) Incorpórase en el cuarto párrafo, entre las expresiones “Ministerio de Salud” y “,cuando corresponda”, el siguiente texto: “y la aplicación de la Guía Técnica de Manejo Manual de Carga del Ministerio del Trabajo y Previsión Social,”.
 - iv) Agrégase el siguiente párrafo quinto nuevo:

“En la calificación de origen de una enfermedad musculoesquelética de columna cervical, el comité deberá aplicar el instrumento señalado en el Anexo N°36 ‘Criterios de Calificación Síndrome de Tensión Cervical’.”.
- d) Elimínase en el párrafo único del número 6. Incorporación a programas de vigilancia epidemiológica, la expresión “de extremidades superiores”.

2. Modifícase la Letra H. Anexos, de la siguiente forma:

- 2.1. Reemplázase los anexos: Anexo N°12 “Ficha de evaluación clínica de patología musculoesquelética”, Anexo N°13 “Exámenes obligatorios para el estudio de patologías MEES” y Anexo N°14 “Instructivo y Formatos de estudio de puesto de trabajo por sospecha de patología MEES”, por los que se adjuntan a la presente circular.
- 2.2. Incorpórase el Anexo N°36 “Criterios de Calificación Síndrome de Tensión Cervical”, que se adjunta a esta circular.

II. INTRODÚCENSE LAS SIGUIENTES MODIFICACIONES EN EL TÍTULO I. SISTEMA NACIONAL DE INFORMACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SISESAT) DEL LIBRO IX. SISTEMAS DE INFORMACIÓN. INFORMES Y REPORTES:

Reemplázase en la Letra H. Anexos, el Anexo N°47 “Documento electrónico de evaluación de puesto de trabajo en enfermedad músculo esquelética”, por el que se adjunta a esta circular.

III. VIGENCIA

Las modificaciones introducidas por esta circular entrarán en vigencia a partir de la fecha de su publicación, con excepción de las referidas al Anexo N°47 “Documento electrónico de evaluación de puesto de trabajo en enfermedad músculo esquelética”, que deberán ser implementadas en los documentos electrónicos que se remitan a contar del 1° de agosto de 2022.

IV. DISPOSICIÓN TRANSITORIA

Dentro del plazo de 90 días, contado desde la fecha de la publicación de la presente circular, los organismos administradores deberán incorporar en el curso de 40 horas sobre trastornos músculo esqueléticos, señalado en el número 1 del capítulo II, de la Letra B, del Libro III del Compendio de Normas del Seguro de la Ley N°16.744, un módulo sobre síndrome de tensión cervical , y en el curso de capacitación online para el uso de los EPT, instruido en el número 3 del mismo capítulo II, un módulo sobre columna cervical.

MARÍA SOLEDAD RAMÍREZ HERRERA
SUPERINTENDENTA DE SEGURIDAD SOCIAL

DISTRIBUCIÓN:

(Adjunta 5 Anexos)

- Organismos administradores de la Ley N°16.744
- Administradores delegados

Copia informativa:

- Departamento Contencioso
- Departamento de Supervisión y Control
- Departamento de Tecnología y Operaciones

ANEXO N°12

FICHA DE EVALUACIÓN CLÍNICA DE PATOLOGÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA

La información contenida en este anexo se relaciona con las zonas del documento electrónico definido en el Anexo N°45: "Documento Electrónico de Evaluación Médica Inicial en Enfermedad Musculoesquelética", de la Letra H, Título I del Libro IX.

1. Antecedentes del empleador actual (Nombre, Rut, dirección)
2. Antecedentes del trabajador (Nombre, Rut, dirección)
3. Antecedentes laborales
 - Historia Laboral (ocupaciones previas); Tiene antecedentes de exposiciones previas, descripción del trabajo realizado previamente, fecha de ingreso y de salida del trabajo(año y mes), descripción de la ocupación.
 - Empleo actual del trabajador (antigüedad en puesto actual, antigüedad en la misma tarea, puesto de trabajo actual describiendo título del cargo y descripción general de tareas que realiza en el contexto del proceso productivo, manejo manual de carga, manejo manual de pacientes).
4. Antecedentes mórbidos
 - Patologías comunes
 - i. Diagnóstico
 - ii. Se encuentra presente en la actualidad (SI/NO)
 - iii. Otros antecedentes
 - iv. Descripción antecedentes importantes (Patología reumatológica, endocrina, antecedente de cirugía o trauma en el segmento estudiado, fármacos en uso, antecedentes de fibromialgia o síndrome dolor miofascial)
 - Patologías laborales
 - i. Diagnóstico
 - ii. Se encuentra presente en la actualidad (SI/NO)
 - iii. Otros antecedentes
 - iv. Descripción antecedentes importantes
5. Anamnesis
 - Motivo Consulta (Descripción)
 - Anamnesis remota
 - i. Actividades extra laborales (Hobbies, deportes)
 - ii. Alergias
 - a) Tiene alergias (SI/NO)
 - b) Tipo de alergias (medicamentos, otras)
 - c) Descripción de antecedentes importantes.
 - Segmento afectado
 - i. lateralidad dominante (zurda, diestra)
 - ii. identificación y descripción del segmento afectado (hombro, codo, antebrazo, mano, muñeca, columna cervical, columna dorsal, columna lumbar, cadera, rodilla, tobillo, pie, otro segmento).
 - iii. lateralidad del segmento afectado (izquierda, derecha, ambos, no aplica)
 - Presencia de mecanismo traumático.
 - i. Tiene mecanismo traumático (SI/NO)
 - ii. Descripción de antecedentes importantes.
 - Dolor y sus características
 - i. Tiempo de evolución (días, semanas, meses, años)
 - ii. Inicio del dolor (súbito, gradual)

- iii. Relación de los síntomas con el trabajo (Tareas que el trabajador relaciona con el origen de su molestia (uso de fuerza, carga de peso, uso de herramientas, postura inadecuada, repetitividad, vibración, etc.). En lo posible cuantifique los tiempos, cargas y frecuencias. Indique desde cuando realiza esta tarea, con qué frecuencia, si esta es cíclica, si debe cumplir metas, si éstas aumentaron en el último tiempo, etc. Sintomatología en los periodos de descanso y/o vacaciones)
- iv. Intensidad EVA (del 0 al 10)
- v. Irradiación (Descripción)
- vi. Factores agravantes (Descripción)
- vii. Factores atenuantes (Descripción)
- viii. Impotencia funcional (Leve, moderada, severa)
- ix. Síntomas neurológicos
 - a) Tiene síntomas neurológicos (SI/NO)
 - b) Tipo de síntoma neurológico (parestias, hiperestias, hipoestias)
 - c) Segmento afectado (hombro, codo, antebrazo, mano, muñeca)
- x. otros síntomas (tales como fiebre, compromiso del estado general, cambios de peso, trastornos del sueño y del ánimo)
- Presencia de factores de riesgo (Alternancia rotación tareas, pausas de descanso, fuerza sostenida con extremidades, posición forzada mantenida, exposición a vibraciones de mano y brazo, exposición a vibración de cuerpo completo, remuneración por producción, movimientos repetitivos, uso herramientas manuales)

6. Examen físico

- Examen físico general (hallazgos relevantes)
- Antropometría (peso y talla)
- Examen físico del segmento afectado
 - i. Inspección
 - a) Identificación del segmento afectado (hombro, codo, antebrazo, mano, muñeca, columna cervical, columna dorsal, columna lumbar, cadera, rodilla, tobillo, pie, otro segmento.)
 - b) Lateralidad (izquierda, derecha, ambos, no aplica)
 - c) Descripción: Posición antiálgica, asimetrías, Presencia de signos inflamatorios, impotencia funcional, postura estática (curvas fisiológicas, atrofas o asimetrías musculares, alineación de caderas, escápulas y hombros, acortamiento de un miembro -asimetría-, genu varo, genu valgo, pie plano. Postura dinámica (evaluación de la marcha)
 - ii. Palpación
 - a) Identificación del segmento afectado (hombro, codo, antebrazo, mano, muñeca, columna cervical, columna dorsal, columna lumbar, cadera, rodilla, tobillo, pie, otro segmento.)
 - b) Lateralidad (izquierda, derecha, ambos, no aplica)
 - c) Descripción (Dolor a la palpación y localización, crépitos tendíneos)
 - iii. Movilización
 - a) Identificación del segmento afectado (hombro, codo, antebrazo, mano, muñeca, columna cervical, columna dorsal, columna lumbar, cadera, rodilla, tobillo, pie, otro segmento.)
 - b) Lateralidad (izquierda, derecha, ambos, no aplica)
 - c) Descripción (Activa, pasiva y contrarresistencia, rangos articulares - grados- del segmento afectado (disminuido-normal-aumentado)
 - iv. Neurológico

- a) Identificación del segmento afectado (hombro, codo, antebrazo, mano, muñeca, columna cervical, columna dorsal, columna lumbar, cadera, rodilla, tobillo, pie, otro segmento.)
 - b) Lateralidad (izquierda, derecha, ambos, no aplica)
 - c) Descripción (Fuerza y sensibilidad de extremidad superior, signos de atrapamiento de nervios cubital, radial o mediano, luxación de nervio cubital en codo, irradiación radicular braquial al movilizar segmento cervical)
- v. Segmento contralateral
- a) Identificación del segmento afectado (hombro, codo, antebrazo, mano, muñeca, columna cervical, columna dorsal, columna lumbar, cadera, rodilla, tobillo, pie, otro segmento.)
 - b) Lateralidad (izquierda, derecha, ambos, no aplica)
 - c) Descripción
- vi. Maniobras clínicas específicas
- a) Identificación del segmento afectado (hombro, codo, antebrazo, mano, muñeca, columna cervical, columna dorsal, columna lumbar, cadera, rodilla, tobillo, pie, otro segmento)
 - b) Lateralidad (izquierda, derecha, ambos, no aplica)
 - c) Descripción (Algunos signos según segmento afectado, se encuentran en el Anexo N°13 "Exámenes obligatorios para el estudio de patologías musculoesqueléticas", del Libro III, Título III, Letra H, pudiendo utilizarse, además, otras maniobras que se consideren pertinentes)
7. Evaluaciones obligatorias o complementarias
- o Fecha de solicitud de la evaluación.
 - o Evaluaciones obligatorias
 - i. Tipo de evaluación (Algunas evaluaciones se encuentran en el Anexo N°13 "Exámenes obligatorios para el estudio de patologías musculoesqueléticas", del Libro III, Título III, Letra H, u otras evaluaciones)
 - ii. Segmento examinado (hombro, codo, antebrazo, mano, muñeca, columna cervical, columna dorsal, columna lumbar, cadera, rodilla, tobillo, pie, otro segmento.)
 - iii. Lateralidad (izquierda, derecha, ambos, no aplica).
8. Conclusiones de la evaluación médica
- o Diagnóstico
 - o Tratamiento indicado
9. Identificación del médico que realiza la evaluación

ANEXO N°13

EXÁMENES OBLIGATORIOS PARA EL ESTUDIO DE PATOLOGÍAS MUSCULOESQUELÉTICAS

SEGMENTO	PATOLOGÍAS	CLÍNICA	EXÁMENES
Hombro	Tendinitis de manguito rotador (MR) Tendinitis bicipital (TB) Bursitis (B)	<p><u>Síntomas</u> Consultar por dolor de hombro con irradiación hacia tercio medio del brazo.</p> <p><u>Signos</u> MR: test de pinzamiento subacromial, test O'Brien, Apley; TB: dolor a la palpación de la corredera bicipital, que aumenta con la flexión de codo; B: dolor subacromial que aumenta con la abducción del hombro.</p>	<p><u>Ecografía hombro</u> Observar líquido en bursa subacromial, desgarro de tendones, presencia de tendinosis y/o tendinitis cálcica.</p>
Codo	Epicondilitis	<p><u>Síntomas:</u> Consultar por dolor en cara lateral de codo que se irradia hacia región dorsal de antebrazo y muñeca.</p> <p><u>Signos:</u> Dolor en epicóndilo lateral que aumenta con la extensión de muñeca contra resistencia.</p>	<p><u>Ecografía de codo</u> Observar rotura tendinosa aguda, aumento del flujo vascular al doppler, tendinosis y/o calcificaciones.</p>
	Epitrocleititis	<p><u>Síntomas:</u> Consultar por dolor en cara medial de codo que se irradia hacia cara anterior de antebrazo y borde cubital de muñeca.</p> <p><u>Signos:</u> Dolor a la palpación del epicóndilo medial que aumenta con la flexión contra resistencia.</p>	<p><u>Ecografía de codo</u> Observar rotura tendinosa aguda, aumento del flujo vascular al doppler, tendinosis y/o calcificaciones. Evaluar grosor y ubicación del nervio cubital.</p>
Muñeca	Síndrome del Túnel Carpiano	<p><u>Síntomas:</u> Consultar por acroparestesia dedos pulgar, índice y medio.</p> <p><u>Signos:</u> Tínel y Phalen. En etapas avanzadas se puede observar atrofia de la eminencia tenar.</p>	<p><u>1. Ecografía de muñeca</u> Realizada por Médico Radiólogo. Con ecógrafo de alta resolución evaluar sección transversal del nervio mediano (+ > a 11 mm²). Descartar otra patología compresiva en el túnel (quistes, TU).</p> <p>Adicionalmente, en caso de contar con ecografía negativa y presentar síntomas evidentes:</p> <p><u>2. EMG+VC</u> Positivo si velocidad de conducción < de 40 m/seg sensitiva y/o motora. Latencia sensitivo-motora > a 4 mseg.</p>
	Tendinitis de D'Quervain	<p><u>Síntomas:</u> Consultar por dolor radial de muñeca a la flexo-extensión de pulgar.</p> <p><u>Signos:</u> Aumento de volumen del primer compartimento extensor. Dolor a la palpación de la vaina del primer compartimento extensor. Signos de finkelstein.</p>	<p><u>Ecografía de muñeca (1er comp.)</u> Observar aumento de grosor de las vainas y aumento de líquido sinovial, aumento de la vascularización al doppler.</p>

	Tendinitis de flexores y extensores a nivel de muñeca	<p><u>Síntomas:</u> Consultar por dolor en región volar o dorsal de muñeca.</p> <p><u>Signos:</u> Aumento de volumen y dolor a la palpación de los compartimentos II, IV, VI y flexores de muñeca y dedos.</p>	<p><u>Ecografía muñeca</u> Observar aumento de volumen de los tendones y/o vainas sinoviales con aumento de líquido sinovial y/o aumento del flujo al doppler.</p>
Mano	Dedos en gatillo	<p><u>Síntomas:</u> Consultar por dolor y bloqueo a la flexión y/o extensión del dedo comprometido.</p> <p><u>Signos:</u> Resalte a la extensión. Palpación de nódulo en tendón flexor a nivel de la polea A1 y anular del pulgar.</p>	<p><u>Ecografía mano</u> Observar engrosamiento de la polea comprometida, bloqueo dinámico de la flexo-extensión del tendón. Aumento del flujo doppler.</p>
Columna Cervical	Síndrome de Tensión Cervical	<p><u>Síntomas:</u> Consultar por dolor en región cervical que puede irradiarse hacia cintura escapular.</p> <p><u>Signos:</u> Signo de Spurling. Con el paciente sentado, se le inclina la cabeza a cada uno de los lados, haciendo a la vez presión axial. Si se reproduce o aumenta el dolor, es sugerente de compresión radicular. Signo de Valsalva. Espiración forzada con glotis cerrada (imita un pujo). Esto aumenta la presión intratecal, lo que provoca o exacerba un dolor de origen radicular o por ocupación del canal raquídeo. Test de Lasègue de brazo. Paciente sentado, brazo en abducción completa, una mano del explorador se apoya en la cara lateral del cuello y con la otra estira el brazo del paciente, tratando de elongar las fibras nerviosas; es positiva en el síndrome cervicobraquial.</p>	<p>No se definen exámenes obligatorios para este diagnóstico.</p> <p>Podrán realizarse los estudios complementarios que el médico especialista considere necesarios, en particular cuando se requiera hacer diagnóstico diferencial con algún fenómeno neurológico compresivo (síndrome del opérculo torácico, cervicobraquialgia, HNP cervical, entre otros).</p>

De acuerdo al segmento afectado, y según criterio clínico, el médico podrá solicitar los exámenes o estudios complementarios que estime necesarios, ya sean imagenológicos, de laboratorio o biopsia, entre otros.

ANEXO N°14

**INSTRUCTIVO Y FORMATOS DE ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO
POR SOSPECHA DE PATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA**

BORRADOR

INDICE

I.	INTRODUCCIÓN	3
II.	CONSIDERACIONES GENERALES	3
III.	DEFINICIONES	4
IV.	PROCEDIMIENTO DESCRIPTIVO	7
V.	PROCEDIMIENTO ANALÍTICO INICIAL	10
VI.	PROCEDIMIENTO ANALÍTICO DIFERENCIADO	11
A.	Análisis en Microlabores	11
B.	Análisis en Macrolabores	19
VII.	IMÁGENES DEL ESTUDIO DEL PUESTO DE TRABAJO	25
VIII.	EJEMPLOS DE CALIFICACIÓN CONSIDERANDO LA INFORMACIÓN DEL EPT	27
IX.	BIBLIOGRAFÍA	49
X.	APÉNDICES	51
Apéndice 1.	Escala de Borg Método OCRA Checklist/Escala de Latko	51
Apéndice 2.	Elementos mínimos de la solicitud de EPT músculo esquelético de MMSS	52
Apéndice 3.	Formato de EPT Microlabor Hombro	53
Apéndice 4.	Formato EPT Macrolabor Hombro	58
Apéndice 5.	Formato EPT Microlabor Codo	62
Apéndice 6.	Formato EPT Macrolabor Codo	67
Apéndice 7.	Formato EPT Microlabor Muñeca/Mano	71
Apéndice 8.	Formato EPT Macrolabor Muñeca/Mano	76
Apéndice 9.	Formato EPT Microlabor Mano/Muñeca	80
Apéndice 10.	Formato EPT Macrolabor Mano/Muñeca	85
Apéndice 11.	Formato EPT Microlabor Mano/ Pulgar	80
Apéndice 12.	Formato EPT Macrolabor Mano/ Pulgar	94
Apéndice 13.	Formato EPT Microlabor Mano /Dedos	98
Apéndice 14.	Formato EPT Macrolabor Mano /Dedos	105
Apéndice 15.	Formato EPT Macrolabor Columna Cervical	109

I. INTRODUCCIÓN

El Estudio del Puesto de Trabajo (EPT) en conjunto con la anamnesis, el examen físico y la historia laboral, permitirá realizar una adecuada calificación del origen de las enfermedades.

El EPT es una herramienta que entrega información sobre la exposición a factores de riesgo presente en el lugar de trabajo, los que pueden causar una enfermedad profesional.

En este anexo se presentan las definiciones que aplican a los EPT, así como las condiciones para su realización y los tipos de formatos de EPT que deben utilizarse según las características de las actividades desarrolladas por los trabajadores afectados por una enfermedad musculoesquelética (ver Tabla 1), que requiere de evaluación para la calificación de su origen - laboral o común. Asimismo, se incluyen algunos ejemplos de la aplicación de esta herramienta.

Tabla 1: Patologías por segmento

Segmento	Patología
Segmento hombro	Tendinopatía del manguito rotador Tendinitis bicipital Bursitis subacromial
Segmento codo	Epicondilitis Epitrocleitis
Segmento muñeca – mano	Tendinitis de extensores de muñeca y de dedos Tendinitis de flexores de muñeca y de dedos
Segmento mano – muñeca	Síndrome del túnel carpiano
Segmento mano - pulgar	Tendinitis de De Quervain
Segmento mano – dedos	Dedo en gatillo
Segmento columna cervical	Síndrome de Tensión Cervical

En esta tabla se señalan las enfermedades musculoesqueléticas de extremidad superior más frecuentes. En cuanto a las afecciones musculoesqueléticas no mencionadas en la Tabla 1, el estudio del puesto de trabajo para la calificación de su origen se deberá realizar con la o las herramientas que sean aplicables a cada caso en particular, las que deben ser definidas por los especialistas en la materia del respectivo organismo administrador.

II. CONSIDERACIONES GENERALES

El Estudio de Puesto de Trabajo (EPT) debe ser realizado en el puesto de trabajo en donde el trabajador presumiblemente adquirió la enfermedad en estudio o donde se encontraba al momento de la aparición de la sintomatología; de no ser esto posible, el EPT se podría realizar en otro puesto de trabajo de características similares y con la aprobación del trabajador (o su representante) y del empleador.

La solicitud del EPT al profesional que lo realizará, se sugiere que se efectúa mediante un documento que contenga la información mínima señalada en el Apéndice 2 de este documento.

Por su parte, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 10 de la Ley N°19.628, el profesional que efectúe el EPT podrá tener acceso al diagnóstico de la patología objeto de calificación, en tanto es necesario para el otorgamiento de las prestaciones médicas del Seguro de la Ley N°16.744, a que tendrá derecho el trabajador, en el evento que su patología se califique como de origen laboral.

No obstante, el organismo administrador deberá advertir a dicho profesional, sobre su obligación de guardar absoluta reserva y secreto de esa información sensible, y de abstenerse de usarla para un objetivo distinto al del mencionado estudio.

El trabajador debe estar presente durante el EPT, por lo que el organismo administrador deberá avisarle la fecha y hora en que se realizará el EPT, con al menos un día de antelación. De no ser posible la presencia del trabajador durante la evaluación o si la condición de salud del trabajador no le permite realizar las demostraciones de las tareas que realizaba, dichas demostraciones podrán ser ejecutadas por otro trabajador que realice las mismas actividades o tareas y que idealmente tenga medidas antropométricas similares. Durante el estudio podrán estar presentes un representante de los trabajadores del Comité Paritario y/o un dirigente sindical.

La duración mínima del estudio debe ser de una hora.

Es importante precisar que, los informes del EPT deben ir con el set fotográfico y los videos del trabajador ejecutando su actividad laboral, o con quien lo reemplace considerando lo señalado previamente.

Finalmente, el profesional durante la realización del EPT, deberá abstenerse de emitir opiniones, recomendaciones, pronósticos o cualquier otra información respecto del puesto de trabajo o la salud del trabajador.

III. DEFINICIONES

1. Centro de Trabajo

Se entiende por centro de trabajo al recinto (empresa, faena, sucursal o agencia) donde presta servicios un grupo de trabajadores de cualquier empresa o institución, ya sea pública o privada. La denominación "centro de trabajo" será considerada equivalente a "lugar de trabajo".

2. Puesto de Trabajo

En la Norma Técnica TMERT, se define como puesto de trabajo el lugar donde se genera la interacción persona - entorno y donde se ejecutan las tareas.

3. En relación al análisis de microlabores

a) Tarea

Conjunto de operaciones realizadas para cumplir un objetivo dentro de un proceso productivo o la obtención de un producto determinado dentro del mismo.

b) Tarea Repetitiva

Es un conjunto de ciclos de trabajo realizados por uno o más segmentos de las extremidades superiores, donde la repetitividad se caracteriza por al menos uno de los siguientes criterios:

- i) El tiempo de ciclo es inferior a 30 segundos en promedio.

ii) Los mismos patrones biomecánicos se repiten por más del 50% del ciclo.

El general, el ritmo de trabajo está determinado por un factor externo al trabajador, por ejemplo, líneas de producción, velocidad de una máquina, entre otros.

c) Ciclo de Trabajo

Secuencia de operaciones que son repetidas siempre con las mismas acciones técnicas. Es posible determinar claramente el comienzo y el reinicio del ciclo con las mismas operaciones.

d) Tiempo del Ciclo

Sumatoria del tiempo de todas las operaciones que componen un ciclo de trabajo completo.

e) Operación

Corresponde a un conjunto de acciones técnicas. La sumatoria de varias operaciones componen una tarea. Por ejemplo, si la tarea repetitiva es "Emballar fruta", las operaciones de ciclo de esa tarea serán:

i) Colocar caja sobre mesón de trabajo.

ii) Coger la fruta desde correa transportadora.

iii) Colocar la fruta en la caja (50 frutas por caja).

iv) Deslizar la caja llena de frutas hacia la correa transportadora.

f) Acción Técnica

Conjunto de movimientos de uno o varios segmentos que permiten realizar una operación laboral, por ejemplo, desplazar, insertar, tirar, coger, martillar, acoplar, girar.

g) Frecuencia de acciones del segmento en estudio

Número de acciones técnicas por unidad de tiempo (minutos).

4. En relación al análisis de macrolabores

a) Tarea

Corresponde al mismo concepto entregado para microlabores, es decir, es el conjunto de operaciones realizadas para cumplir un objetivo dentro de un proceso productivo o la obtención de un producto dentro del mismo.

b) Periodicidad

Corresponde a la frecuencia con la cual se realiza la tarea, puede ser diaria, semanal, mensual u otra frecuencia.

c) Operación

Al igual que en microlabores, es el conjunto de acciones técnicas necesarias para efectuar la transformación de un producto.

5. Principales factores de riesgo

a) Postura forzada o sobrecarga postural

La postura forzada o sobrecarga postural aumenta el riesgo de desarrollar trastornos musculoesqueléticos.

Según Norma ISO 6.385, corresponde al riesgo que puede sufrir el sistema músculo tendinoso debido a la posición mantenida de una parte del cuerpo por un tiempo mayor al tolerado por

éste. También se consideran de riesgo las posturas que sobrepasan la capacidad fisiológica de la articulación, y los movimientos de alta cadencia, es decir, con una sucesión regular de acciones técnicas que se repiten en un tiempo determinado.

Se define postura mantenida en miembro superior cuando tiene una duración superior a 4 segundos y en el caso de columna cervical, cuando tiene una duración superior a 1 minuto.

b) Fuerza

Se refiere al esfuerzo físico y muscular al realizar una acción técnica o una secuencia de acciones técnicas, que podrían provocar fatiga muscular y eventualmente pueden sobrepasar la capacidad fisiológica del individuo. Para valorar la fuerza ejercida siempre se deben tener en consideración las características antropométricas del individuo. La fuerza se puede ejercer debido a que el trabajo requiera movilizar elementos o cargas (carga dinámica), o a que se deba mantener el segmento corporal en una determinada posición (carga estática). El análisis de la fuerza debe ser integral, considerando las características de la carga, la forma de manipulación de la carga, condiciones de la carga, la forma en que se ejerce la fuerza para manipular la carga, y las características técnicas y ergonómicas del puesto de trabajo, entre otras.

En la evaluación de columna cervical, la fuerza no se considera un factor de riesgo, pues corresponde a un componente de la postura mantenida. Cuando existe una postura del cuello que se sale del eje axial, los músculos estabilizadores se mantienen en una contracción isométrica, por lo tanto, en la evaluación de la postura mantenida está presente el componente fuerza.

c) Repetitividad

La repetitividad representa uno de los factores de riesgo de mayor importancia en la generación de lesiones osteomusculares. Como se mencionó previamente, una tarea se considera repetitiva cuando los ciclos de trabajo duran menos de 30 segundos y/o cuando el 50% o más del ciclo se repiten el mismo tipo de acción técnica. Los movimientos repetitivos pueden verse clásicamente en líneas de trabajo de producción, donde la tarea es monótona, constante, y se requiere un alto volumen de producción, sin embargo, pueden ser observados en otras formas de trabajo, determinados por la organización del trabajo.

En el caso de la evaluación de columna cervical, no se encuentra establecido un gradiente o dosis – respuesta, por lo cual corresponde analizarlo en forma estrictamente cualitativa (presencia o ausencia de movimientos repetitivos de cuello).

d) Vibración

De acuerdo con el Decreto Supremo N°594, de 1999, del Ministerio de Salud, la vibración es el movimiento oscilatorio de las partículas de los cuerpos sólidos. Para efectos de evaluar la exposición a vibración, se distingue la exposición segmentaria del componente mano – brazo y la exposición de cuerpo entero. Este factor de riesgo es relevante pues afecta a un número importante de los trabajadores del país, por las características técnicas, maquinaria y elementos que se utilizan en los diferentes sectores productivos. Este factor de riesgo generalmente se presenta en forma combinada con otros factores, como repetitividad, sobrecarga postural y fuerza, siendo esta combinación sinérgica.

En el caso del segmento columna cervical, la evidencia presenta a la exposición a vibración como un factor coadyuvante o asociado, no un factor de riesgo propiamente tal. Por lo tanto, en ese caso su evaluación es sólo cualitativa (presencia o ausencia del factor).

6. En relación al cálculo del tiempo de trabajo efectivo

a) Tiempo total de la jornada (TTJ)

Corresponde al tiempo de la jornada de trabajo establecido en el contrato del trabajador.

b) Horas extra (HE)

Corresponde al tiempo de trabajo por sobre la jornada de trabajo.

c) Tiempo de Trabajo Efectivo (TTE)

Tiempo que incluye la jornada de trabajo más las horas extras, descontando el tiempo de pausas y el tiempo de trabajo de ingreso y salida. Durante este tiempo corresponde determinar la exposición a riesgo para la patología del segmento en estudio.

d) Tiempo de trabajo expuesto a riesgo (TTER)

Se refiere a aquella fracción del TTE donde, tras realizar el análisis pertinente, se identifica efectivamente la exposición a riesgo directamente relacionados con la patología del segmento en estudio.

e) Tiempo de pausa (TP)

Período de descanso o de inactividad física de la extremidad superior, medido en minutos. Considera los tiempos de descanso inherentes al proceso, oficiales, no oficiales y para comer (si se encuentra incluida en el periodo retribuido de trabajo).

i) Tiempo de descanso inherente al proceso (TDIP)

Tiempo donde el trabajador permanece sin realizar tarea alguna que implique exposición a riesgo, a la espera de la ejecución de alguna actividad considerada dentro del proceso (limpieza, abastecimiento).

ii) Pausa oficial (PO)

Tiempo de pausa reconocida como tal por la empresa en el contrato de trabajo y/o reglamento interno, a la que el trabajador tiene derecho. Por ejemplo: Pausa activa de 15 minutos, programada en la jornada.

iii) Pausas no oficiales (PNO)

Corresponde al tiempo de pausa no reconocida por la empresa y que el trabajador toma bajo su criterio. Por ejemplo: ir al baño, tomar un café, etc.

iv) Pausa para comer (PC)

Tiempo de pausa utilizado por el trabajador para la alimentación (almuerzo, colación).

f) Tiempo de preparación de ingreso y salida (TPIS)

Corresponde a la sumatoria de dos espacios en la jornada laboral que no forman parte del TTE.

i) Tiempo de ingreso al puesto de trabajo: El tiempo transcurrido entre el horario de ingreso oficial a la jornada de trabajo y el inicio real de las tareas. Se realizan actividades como colocarse ropa de trabajo, elementos de protección personal, etc.

ii) Tiempo de salida del puesto de trabajo: El tiempo transcurrido entre el horario de salida real del puesto de trabajo y el término de la jornada. Se realizan actividades como ducharse, cambiarse ropa, etc.

IV. PROCEDIMIENTO DESCRIPTIVO

Los antecedentes descriptivos son comunes en todos los formatos EPT, tanto para evaluar macro, como microlabores.

El formato de EPT en su aspecto descriptivo básico se debe completar de la siguiente forma:

1. Antecedentes generales

a) Fecha informe

Indicar día, mes y año en que se realiza el informe del EPT.

b) Razón Social de la entidad empleadora

Registrar nombre de la entidad empleadora.

c) RUT de la entidad empleadora

Corresponde al RUT del empleador del trabajador.

d) Contacto de la entidad empleadora

Identificar a la persona de la entidad empleadora que recibe al profesional que ejecuta el EPT, nombre y cargo (Gerente, experto en prevención de riesgos, Supervisor, Jefe Directo, etc.).

e) RUT empresa principal

Corresponde al RUT de la empresa dueña de la faena donde se desempeña o realiza las labores el trabajador. Puede corresponder a la misma empresa (RUT empresa del trabajador) o a su mandante (RUT empresa principal).

f) Dirección del Centro de Trabajo

Registrar calle y número, comuna, ciudad y región, obligatoriamente se debe consignar la geolocalización según formato SISESAT.

g) Nombre y apellidos del trabajador

Registrar el nombre y los apellidos del trabajador evaluado, para el que se solicita el EPT.

h) RUT del trabajador

Corresponde al RUT o RUN del trabajador evaluado.

i) Ocupación del trabajador

Registrar la ocupación o cargo actual del trabajador.

j) Antigüedad en ocupación actual

Indicar claramente los días, semanas, meses o años, desde el inicio de las actividades en la ocupación actual del trabajador. Se debe indicar el número y precisar si son "días", "semanas", "meses" o "años", según corresponda.

2. Antecedentes del trabajo

a) Horario de Trabajo

Se deben completar las casillas de Hora Ingreso, Hora Salida, Total Horas por jornada, Horas Extras y el Total de horas. Así como, el tipo de jornada realizada por el trabajador: día, tarde, noche o especial. Se entiende como jornada especial aquella que no es continua, se realiza por uno o algunos días de la semana, en horarios diferenciados que no forman parte de un sistema de turnos ni horas extras.

b) Días Laborales

Marcar con una "X" los días de la semana en que el trabajador se desempeña en su trabajo, para cada jornada.

c) Rotación de Turnos

Marcar "SÍ" o "NO" de acuerdo a la presencia de rotación y en la casilla correspondiente especificar el tipo de rotación (diaria, semanal, mensual u otra).

d) Horas Extras

Marcar "SÍ" o "NO" según corresponda, debiendo especificar la cantidad de horas semanales, y el tiempo total en minutos por jornada. Cuando se trate de alguna situación especial, por ejemplo, horas extras ocasionales, variabilidad importante en las horas extras, etc., señalar aquello en el campo "Observaciones", que se encuentra en el apartado "Otros Aspectos".

e) Pausa oficial

Marcar "SÍ" o "NO" según corresponda, indicando cantidad de ocasiones en la jornada, la duración de cada pausa en minutos y tiempo total en minutos durante la jornada.

f) Pausas no oficiales

Marcar "SÍ" o "NO" según corresponda, indicando cantidad de ocasiones en la jornada, la duración de cada pausa en minutos y tiempo total en minutos durante la jornada.

g) Pausa para comer

Marcar "SÍ" o "NO" según corresponda, indicando cantidad de ocasiones en la jornada, la duración de cada pausa en minutos y tiempo total en minutos durante la jornada.

h) Tiempo de preparación de ingreso y salida

En el formato de macrolabor se debe registrar el tiempo de preparación de ingreso y salida (TPIS) en esta sección, señalando el tiempo total utilizado en estas acciones durante la jornada, en minutos.

i) Rotación de Puestos de Trabajo

Indicar si existe cambio de Puesto de Trabajo. Señale si es diario, semanal, mensual u otro.

j) Tipo de remuneración

Indicar si es sueldo fijo, sueldo más bonos por producción, a trato, por hora u otro.

k) Actividades extra programáticas

Indicar si el trabajador realiza otro tipo de actividades fuera de su horario de trabajo, tales como deportes, otros trabajos (remunerados o no), hobby, estudios, entre otros, en los cuales se podría detectar la presencia de factores de riesgo. Este antecedente se debe indagar con el trabajador.

l) Período de no exposición

Indicar períodos dentro de los últimos 12 meses, en los cuales el trabajador no ha permanecido expuesto a riesgo. Debe indicarse la duración (días, semanas o meses), con una breve descripción (vacaciones, licencias médicas, permisos especiales, cambio transitorio a un puesto de trabajo sin exposición a riesgo, etc.).

3. Otros aspectos

a) Extremidad a evaluar

Indicar si es la derecha o la izquierda. Si la solicitud de EPT es sobre ambos miembros superiores, la obligación del profesional que ejecuta la EPT es generar dos informes, donde

deberá llenar la tabla de cálculo de tiempos de exposición, el set fotográfico y la tabla de factores de riesgo por separado para el lado derecho e izquierdo; sólo podría copiar los antecedentes generales en ambos informes, pues se trata de información común.

En el caso de columna cervical, este punto se omite.

b) Lateralidad del trabajador

Marcar si es zurdo o diestro.

c) Presencia del trabajador

Indicar si el trabajador estuvo presente durante el EPT. En caso que no se encuentre presente, indicar el motivo.

4. Datos de ejecución del estudio:

Se deben consignar en este apartado del EPT, los siguientes datos de la visita a la entidad empleadora: la fecha de la visita, hora de inicio y hora de término, así como los datos personales del profesional que realizó el estudio: nombre y apellidos, RUT, correo electrónico y profesión, y su firma.

V. PROCEDIMIENTO ANALÍTICO INICIAL

1. Descripción de la ocupación

Se deberá describir en detalle la ocupación del trabajador, especificando las características de su trabajo, el nombre de la/las tareas. Se debe presentar una descripción clara y coherente, que permita conocer el contexto en el que el trabajador realiza sus tareas, así como la secuencia de éstas.

Las siguientes preguntas podrían orientar a realizar una acabada descripción de la ocupación:

- a) ¿A qué se dedica la entidad empleadora?, ¿cuál es su producción en relación al tiempo (diaria, semanal) y cuántos trabajadores permiten esta producción?, ¿en qué parte del proceso productivo interviene el trabajador?
- b) ¿Qué hace el trabajador?, ¿Cómo realiza sus tareas?, se debe describir los movimientos involucrados para la(s) extremidad(es) en estudio y el(los) segmento(s) en estudio. ¿Cuál es la producción individual del trabajador?
- c) ¿Dónde realiza las tareas?
- d) ¿Con quién o quiénes ejecuta su trabajo?
- e) Se deben entregar especificaciones en relación con las herramientas que utiliza el trabajador: el tipo de herramienta(s), incluyendo su peso; precisar si ha recibido entrenamiento o capacitación para su uso; señalar si ¿considera que el equipo o la herramienta es adecuado, a su juicio, para la labor que debe realizar?, ¿existe mantención de la/las herramienta/as? y si ¿la/as herramientas/as se encuentra en buenas condiciones?
- f) Señalar si existe manejo manual de carga, y describir las características de la carga, incluido su peso, en caso de corresponder.

La importancia de la descripción de la ocupación es que permite tener una mirada general y detallada de lo que realiza el trabajador y de los riesgos existentes.

Recuerde que la descripción será especialmente relevante para ocupaciones clasificadas como macrolabores, con ciclos largos y poco definidos. En estas ocupaciones las tareas son variables en

tiempo y frecuencia; eventualmente los ciclos podrían durar días completos, semanas o incluso meses, es decir, no siempre será posible verlos, sino que se deberá confiar especialmente en el relato del trabajador y de su empleador/es y/o del prevencionista de riesgos.

2. Ecuación de Cálculo de Tiempo de Trabajo Efectivo (TTE)

Esta ecuación comprende la sumatoria de todo el tiempo de la jornada de trabajo, descontando los tiempos de pausas. Debe ponerse especial atención a que los registros y las sumas de tiempos sean correctos y coherentes. El resultado corresponde al Tiempo de Trabajo Efectivo (ver definición en el número 6 del capítulo III, de Definiciones, de este Anexo), de acuerdo con la siguiente ecuación. Esta ecuación aplica a los formatos de microlabores.

$$TTE = TTJ + HE - (PO + PNO + PC + TDIP + TPIS)$$

Donde (Ver definiciones en el número 6 del capítulo III, de definiciones, de este Anexo):

- TTE : Tiempo de trabajo efectivo
- TTJ : Tiempo total de la jornada
- HE : Horas extras
- PO : Pausas oficiales
- PNO: Pausas no oficiales
- PC : Pausa para comer
- TDIP: Tiempo de descanso inherente al proceso
- TPIS: Tiempo de preparación de ingreso y salida

3. Selección de trabajo como macrolabor o microlabor

En la decisión sobre cuál formato es el que se utilizará para el análisis de la ocupación, se aplicarán los siguientes criterios:

MICROLABOR	Una o más tareas repetitivas con periodicidad diaria
	Una o más tareas repetitivas con ciclos claramente identificables periódicos en una jornada
MACROLABOR	Una tarea o más tareas no repetitivas
	Las tareas tienen periodicidad variable (en el día o la semana) y los ciclos no son claramente definidos

En el caso de evaluación de riesgo para columna cervical, siempre se usa el formato macrolabor.

VI. PROCEDIMIENTO ANALÍTICO DIFERENCIADO

A. Análisis en Microlabores

1. Microlabor: Cuadro resumen de tareas

Primero se debe completar el cuadro "Resumen de Tareas", especificando el tiempo en

minutos para cada tarea por jornada, y precisando si existe uso del segmento afectado por la patología en estudio, marcando con una "X". Finalmente se consignará el Tiempo de Trabajo Efectivo (TTE) que corresponde a la suma de los tiempos de las tareas detalladas.

Tabla Microlabor: Cuadro Resumen de Tareas

MICROLABOR: Cuadro Resumen de Tareas: Complete el cuadro solo en tareas con ciclo identificable		
Marque con una X las tareas en las cuales considere que está en uso el segmento afectado por la patología en estudio		
Nombre de las Tareas	Tiempo (en minutos)	Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
Tarea 1		
Tarea 2		
Tarea 3		
Tarea 4		
Tarea 5		
TTE (Tiempo de Trabajo Efectivo en min)		

Para completar esta tabla, considere los siguientes criterios para identificar las tareas con riesgo para patologías ubicadas en el segmento específico:

- Codo: Uso de segmento codo en tareas con movimientos de pronosupinación de antebrazo, y-flexión y/o extensión de muñeca asociados a aplicación de fuerza, manipulación de peso, postura mantenida, repetitividad y/o vibración.
- Mano muñeca: Uso de segmento mano muñeca en tareas con flexión repetida o mantenida de muñeca asociada o no al agarre con fuerza de herramientas u objetos que generan presión directa sobre la cara palmar de muñeca. También debe considerar el pulsar o golpear un dispositivo u objeto con la palma de la mano y/o exposición a vibración.
- Mano pulgar: Uso del segmento mano pulgar en tareas con extensión forzada del dedo pulgar con o sin lateralización de muñeca, como en uso de tijeras, alicates, entre otros o pinza con cubitalización de muñeca como en el caso del uso de joystick y otros.
- Mano dedos: Uso del segmento mano dedos en tareas donde se utilizan herramientas o dispositivos que pueden ocasionar compresión en zona del pliegue palmar (cuchillo, llanas, etc.), o base del pulgar, o por acciones de manejo manual de carga.
- Muñeca manos: Uso del segmento muñeca-mano en tareas con lateralización, extensión y/o flexión repetida o mantenida de muñeca y/o flexo extensión de los dedos de las manos, con o sin manipulación de herramientas, objetos, productos, y asociada o no a manipulación de carga o aplicación de fuerza.
- Hombro: Uso de segmento hombro en tareas con flexión, abducción, extensión y/o rotación de hombro en forma repetida o mantenida con o sin asociación a manejo manual de carga.

2. Microlabor: Periodicidad

Periodicidad es el término que se utiliza para definir la continuidad de una tarea determinada.

En microlabores, para que el comité de calificación que analizará el caso, tenga un panorama general gráfico de la periodicidad con la que se efectúa la o las tareas durante el día, se debe completar el cuadro que se presenta a continuación, en el que se debe escribir el nombre de la o las tareas, las pausas y la duración en minutos de cada una de ellas.

Tabla Microlabor: Periodicidad

MICROLABOR: Periodicidad

Tarea/Pausas								
Minutos								

Observaciones en relación con la periodicidad

3. Microlabor: Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo

Para cada una de las tareas que se analicen, se deberá completar un cuadro de “Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo”. Es decir, si se analizan 4 tareas, el estudio de puesto de trabajo debe contener 4 cuadros de Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo.

En este cuadro se deben consignar las operaciones que componen la tarea, así como el tiempo en minutos que toma cada operación. En caso de que el profesional evaluador observe que la operación presenta riesgo para postura, deberá consignar en la columna “Postura” el total de minutos de la operación. En caso de que observe que existe riesgo para fuerza, se deberá consignar en la columna “Fuerza” el total de minutos de la operación.

Tabla Microlabor: Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo

MICROLABOR: Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo

Tarea 1:	Tiempo total tarea 1 (t1):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

Tabla de Cálculo del Número de Ciclos, Tiempo de Exposición a Riesgo Postura y Tiempo de Exposición a Riesgo Fuerza

N° de ciclos tarea 1 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo	Tiempo Exposición a Riesgo Postura t1 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t1 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 1 (A)			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 1			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 1

A/B

Tiempo del ciclo (B)		N° ciclos tarea		N° ciclos tarea	
----------------------	--	-----------------	--	-----------------	--

a) Cálculo del Número de Ciclos de la Tarea

El cociente entre el tiempo total de la tarea y el tiempo de ciclo nos entrega el número de ciclos dentro de esta tarea, dato importante para calcular posteriormente el tiempo de trabajo con exposición a riesgo para postura y/o fuerza dentro de la tarea.

$$\text{Tiempo del ciclo} = \sum \text{tiempos de todas las operaciones de cada tarea}$$

$$\text{N° Ciclos} = \frac{\text{Tiempo de trabajo de la tarea}}{\text{Tiempo del ciclo}}$$

b) Cálculo de Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo Para Postura

Para cada una de las operaciones de ciclo debe consignarse la presencia de postura con riesgo para el segmento evaluado. El tiempo consignado para el riesgo postura debe ser igual al tiempo que se le atribuyó a la operación. La sumatoria de los tiempos de riesgo para postura en cada una de las operaciones, nos dará el tiempo de riesgo para postura dentro del ciclo, lo que, multiplicado por el número de ciclos de la tarea, resulta en el Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo para Postura dentro de la tarea (TERP).

$$\text{TERP} = \sum \text{tiempo de todas las operaciones del ciclo con riesgo postura} \times \text{N° ciclos}$$

c) Cálculo de Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo para Fuerza

Para cada una de las operaciones de ciclo debe consignarse la presencia de fuerza con riesgo para el segmento evaluado. El tiempo consignado para el riesgo fuerza debe ser igual al tiempo que se le atribuyó a la operación. La sumatoria de los tiempos de riesgo para fuerza en cada una de las operaciones nos dará el tiempo de riesgo para fuerza dentro del ciclo, lo que multiplicado por el número de ciclos de la tarea resulta en el Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo para fuerza dentro de la tarea (TERF).

$$\text{TERF} = \sum \text{tiempo de todas las operaciones del ciclo con riesgo fuerza} \times \text{N° ciclos}$$

El estudio de la fuerza se realizará después de identificar y analizar la secuencia de acciones técnicas, por lo que se requiere un conocimiento previo de cómo se realiza el ciclo.

Para cuantificar la fuerza utilizada por el trabajador, se utilizará la Escala de Borg extraída del método OCRA Checklist (ver Apéndice 1). Una vez identificadas las acciones técnicas con uso de fuerza en cada operación, se solicitará al trabajador que atribuya a cada una de ellas una de las etiquetas de la Escala de Borg, utilizando la escala cualitativa verbal o colorimétrica y no la numérica, dado que con el uso numérico en la valoración es muy probable que se estime inadecuadamente la exigencia, debido a su comportamiento

exponencial. En el formato se debe consignar un número de 0 a 10 en la Escala de Borg.

El uso de fuerza se considerará de riesgo cuando sea estimada por el trabajador en Borg 3 o superior.

Posterior a consignar dichos cálculos, se deben adjuntar las fotografías más representativas en relación con los riesgos para el segmento en estudio, y describir lo observado detalladamente. En el número 1. Set fotográfico, del capítulo VII de este instructivo, se explica en mayor detalle las características que deben tener las imágenes.

d) Cálculo de Tiempo Total de Trabajo con Exposición a Riesgo (TTER):

Corresponde a la sumatoria de los Tiempos de operaciones con exposición a Riesgo para postura y fuerza de todas las tareas analizadas para la ocupación. La sumatoria de todos los tiempos de operaciones con exposición a riesgo postura (TERP) da como resultado el Tiempo Total de Exposición a Riesgo Postura (TTERP).

Por su parte la sumatoria de todos los tiempos de operaciones con exposición a riesgo fuerza (TERF) dará como resultado el Tiempo Total de Exposición a Riesgo Fuerza (TTERF).

$$TTERP = \sum TERP1 + TERP2 + \dots + TERPn$$

$$TTERF = \sum TERF1 + TERF2 + \dots + TERFn$$

La tabla para consignar estos cálculos de tiempo se encuentra al final de los formatos de los respectivos EPT.

Tabla Registro de TTERP y TTERF

TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO POSTURA (TTER_P) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	
TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO FUERZA (TTER_F) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	

4. Microlabor: Tabla de Factores de Riesgo

En la Tabla de Factores de Riesgo se realizará un análisis más específico sobre la exposición a factores de riesgo. Por cada segmento en estudio existe su correspondiente tabla de factores de riesgo para microlabores y macrolabores. Cada tarea de la ocupación considerada de riesgo, será analizada con una tabla de factores de riesgo.

Las tablas de factores de riesgo se deben rellenar de izquierda a derecha, comenzando por:

a) Factor Postural

Las posturas a evaluar dependerán del segmento en estudio. Se describen las posturas en forma independiente, pudiendo existir en una operación más de una postura presente.

b) Amplitud de movimiento

En esta casilla se debe anotar la amplitud del movimiento observado para la postura seleccionada en la primera columna. Se deben consignar los grados, excepto en aquellos casos donde en el formato se indique otra cosa.

c) Mencione las operaciones de la tarea donde se aprecia el factor postural

En esta columna se deben enumerar la o las operaciones en donde el profesional observe

la presencia del factor postural mencionado.

d) Postura estática (> de 4 segundos)

Se debe consignar con "X" si la postura de trabajo se mantiene por más de 4 segundos (ISO 11226, 2000).

e) Repetitividad (Movimiento/Minuto)

En esta columna se deben anotar la cantidad de movimientos efectuados por minuto. El número consignado se debe acompañar por el texto "mov/min".

f) Percepción de Fuerza del Trabajador (Borg 0 a 10)

En esta columna se debe consignar el Borg seleccionado por el trabajador para la postura, en escala de Borg 0 a 10. En Apéndice 1 de este documento, se muestra la escala de Borg para ser aplicada por el evaluador.

Considerando que el trabajador al momento del estudio está cursando un trastorno musculoesquelético, es posible que no se encuentre en condiciones de realizar las demostraciones durante el estudio; además que, siendo portador de una patología, su percepción de fuerza podría estar sobrevalorada. En estas circunstancias, resulta adecuado solicitar la demostración de las tareas a otro trabajador que tenga medidas antropométricas similares. Del mismo modo, en esta situación es importante obtener los datos de los pesos (en kilogramos) de objetos y herramientas manipuladas, con el fin de evitar la especulación sobre el nivel de fuerza aplicado, sobre todo al manipular objetos de tamaño pequeño, pero de gran peso, por ejemplo, en falanges y codos.

g) Factores Asociados

Se debe marcar con "X" o "✓" en la casilla correspondiente en caso de que el factor asociado se encuentre presente. Los factores asociados son comunes en los formatos macrolabor y microlabor, y deben registrarse del mismo modo.

En el estudio del puesto de trabajo de algunos segmentos, se requiere consignar el peso en kilogramos de herramientas u objetos manipulados, en caso que el factor asociado se encuentre presente.

De acuerdo con cada segmento, los factores asociados a evaluar son los siguientes:

- Segmento hombro:
 - i. Levantar, alcanzar con o sin manejo de carga
 - ii. Trabajo con manos encima de la cabeza
 - iii. Trabajo con codos por encima de los hombros
 - iv. Levantar carga (Kg) por encima de la cabeza
- Segmento codo:
 - i. Movimientos con manejo de carga
 - ii. Movimientos con aplicación de fuerza
 - iii. Movimientos asociados a impacto
 - iv. Agarre con fuerza
- Segmento muñeca – mano:
 - i. Agarre de elementos (Kg)
 - ii. Pinza de elementos (Kg)
- Segmento mano – muñeca:
 - i. Agarre de elementos (Kg)




- Segmento mano – pulgar
 - i. Uso de Joystick o similar, asociado a desviación cubital de la muñeca
 - ii. Apertura de herramientas (tijeras) u otro similar (Kg)
 - iii. Agarre de elementos (Kg)
- Segmento columna cervical
 - i. Exposición a vibración de cuerpo completo
 - ii. Factores psicosociales
 - iii. Trabajo en decúbito supino o prono
- Comentarios en relación a postura y/o movimientos asociados:

En este espacio se deben señalar los comentarios en relación con la/las posturas de riesgo observadas durante el estudio y se debe mencionar la presencia de movimientos combinados. Recuerde que, en general, los movimientos combinados implican mayor riesgo para el segmento en estudio, por lo cual, es importante que los detalle.

Tabla Microlabor: Tabla de Factores de Riesgo

MICROLABOR: Tabla de Factores de Riesgo para hombro (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque X si se cumple)	Repetitividad (Mov/Min)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Abducción						Levantar, alcanzar con o sin manejo de carga. <input type="checkbox"/> Trabajo con manos encima de la cabeza. <input type="checkbox"/>
 Flexión						Trabajar con codos por encima de los hombros <input type="checkbox"/>
 Rotación Int/Ext	Marque en caso de presencia Rotación Int. <input type="checkbox"/> Rotación Ext. <input type="checkbox"/>					Levantar Carga por encima de la cabeza <input type="checkbox"/> <input type="text"/> KG

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

h) Vibración

Esta variable ha sido estudiada como factor de riesgo para trastornos de algunos de los segmentos de miembro superior. Corresponde a un factor de riesgo independiente de los factores de riesgo biomecánicos. El registro de este factor se hará en forma separada, siendo su análisis posible de hacer como factor de riesgo aislado e integrado con los otros

factores de riesgo registrados en este formato. Debe identificarse la presencia de este factor de riesgo consignando “SÍ” o “NO” en el formato. Si el registro es afirmativo, para su medición (exposición media) se utilizará la base de datos para vibración de segmento mano – brazo del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) de España¹

En esta base de datos, se seleccionará el tipo de herramienta o máquina que opera el trabajador, marca comercial y modelo. Si no es posible identificar la herramienta o máquina en la base de datos, debe consignarse en “observaciones” y el organismo administrador deberá realizar, cuando se identifique en el puesto de trabajo la existencia de vibraciones, la medición directa de esta exposición con acelerómetro, de acuerdo con las especificaciones técnicas establecidas por el Instituto de Salud Pública. Posteriormente, debe registrarse el tiempo total de las operaciones o actividades en las que se encuentra expuesto a este factor de riesgo.

A continuación, se deberá comparar esta estimación con los tiempos límites de exposición establecidos en el D.S. N°594, de 1999, del Ministerio de Salud, registrando en el campo correspondiente “Cumple” o “No Cumple” la norma, cuando el tiempo de exposición del

¹ BaseVibra. Base de datos de vibraciones mecánicas (valores de exposición). Elaborada por el INSST con la colaboración de organismos técnicos de las CCAA, empresas y otras entidades. Disponible en: <http://vibraciones.inssbt.es/>

trabajador se encuentre por debajo o sobre dicho límite, respectivamente, y registrar el tiempo o periodo de exposición, en meses o años, según corresponda.

Cuadro: Registro de Exposición a Vibraciones

Exposición a Vibraciones	Si/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precise meses o años)

En el estudio de patología de columna cervical, la exposición a vibración de segmento mano – brazo y/o cuerpo completo no se considera un factor de riesgo, sino más bien un factor asociado. Por ello, basta en ese caso con una evaluación cualitativa de la exposición y no cuantitativa, registrando en el formato su presencia o ausencia. Si se registra presencia, corresponderá a la entidad empleadora refutar dicha aseveración, con mediciones cuantitativas.

i) Otros Factores Relevantes

Se entiende por otros factores relevantes a aquellos donde existe evidencia de su asociación con patologías musculoesqueléticas, pero no se ha demostrado su causalidad directa, por lo cual deben analizarse en el contexto de los factores de riesgo identificados y la descripción de las tareas que realiza el trabajador en su puesto de trabajo. Estos factores son comunes en los formatos macrolabor y microlabor, y deben registrarse del mismo modo. Entre éstos, se encuentran los siguientes:

- Trabajo en ambientes fríos

Corresponden a trabajos en ambientes con temperatura menor a 10° C. Se registra para formatos de todos los segmentos. Registro dicotómico (“SÍ” o “NO”). La información se obtiene de la revisión directa de registros de temperatura ambiental del puesto de trabajo que esté disponible en la entidad empleadora, de la inspección visual de termómetro en el puesto de trabajo o por el conocimiento que se disponga de la

temperatura estándar en la que se realiza el proceso productivo.

- Movimientos bruscos del cuello

Se registra para formato de segmento columna cervical. Consignar en forma dicotómica (“SÍ” o “NO”).

- Movimientos bruscos de los brazos

Se registra para formatos de los segmentos hombro y codo. Consignar en forma dicotómica (“SÍ” o “NO”).

- Movimientos bruscos de las manos

Se registra para formatos de los segmentos muñeca – mano, mano – muñeca, mano – dedos y mano – pulgar. Consignar en forma dicotómica (“SÍ” o “NO”).

- Uso de guantes inadecuados

Se registra para formatos de los segmentos muñeca – mano, mano – muñeca, mano – dedos y mano – pulgar. Consignar en forma dicotómica (“SÍ” o “NO”), de acuerdo con lo que señale el trabajador. Registrar en “Observaciones” el material de los guantes, la talla del guante y si éste es el adecuado de acuerdo con la antropometría del trabajador evaluado.

- Uso de manos para dar golpes

Se registra sólo para el formato de segmento mano – muñeca. Consignar en forma dicotómica (“SÍ” o “NO”).

- Detalle Otros

En esta sección de deben detallar otros Factores Relevantes que haya observado el evaluador.

- Observaciones

En esta sección se deberán explicar o señalar las observaciones en relación con “Otros Factores Relevantes”.

Cuadro: Registro de Otros Factores Relevantes y Observaciones

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No:	
Movimientos bruscos de los brazos (Sí/No):	
Detalle otros:	

Observaciones:

--

Es importante enfatizar en los múltiples factores de riesgo involucrados en el desarrollo de una patología musculoesquelética, como la fuerza, la vibración, la repetitividad, la exposición a frío, la organización del lugar de trabajo, las características físicas y elementos técnicos del puesto de trabajo, así como, las características antropométricas del individuo, entre otros. Por lo anterior, para realizar un análisis adecuado del caso, como mínimo se deben tener en consideración una anamnesis rigurosa, examen físico y el estudio de puesto de trabajo bien

ejecutado. Posterior al análisis crítico detallado de los factores de riesgo involucrados, el comité de calificación debe plasmar los fundamentos técnicos por los cuales decidió la calificación del origen de la enfermedad en el Informe de Comité. Este fundamento debe reflejar el conocimiento de los evaluadores en cuanto a la sinergia, complejidad y concatenación de factores de riesgo que se tuvieron en consideración, y no podrá realizarse, en ningún caso, solo en base al tiempo de exposición a un factor de riesgo aislado.

B. Análisis en Macrolabores

1. Macrolabor: Descripción y selección de tareas

El evaluador deberá realizar una entrevista detallada que le permita identificar las tareas que realiza el trabajador, la periodicidad con que éstas se realizan (diaria, semanal, mensual u otra) y las operaciones que conforman dichas tareas, identificando aquellas que implican riesgo para el segmento en estudio.

Idealmente, se recomienda que, en forma previa a la visita presencial, el evaluador identifique las tareas a evaluar, a través de contacto telefónico o mediante la revisión de los antecedentes entregados por el trabajador y/o el empleador u otro medio, de modo de acudir al lugar de trabajo cuando se estén realizando las tareas de interés.

Como se mencionó anteriormente, debido a que la macrolabor puede componerse de tareas muy variables, tareas muy extensas, que duren más de una jornada o semana, o tareas esporádicas, es fundamental contar con una descripción detallada del puesto de trabajo, como se indica en el número 1. Descripción de la ocupación, del capítulo V. Procedimiento Analítico Inicial, de este Anexo.

Atendido lo señalado, el evaluador deberá seleccionar aquellas tareas que signifiquen un riesgo para patologías del segmento en estudio. Al respecto, se ha definido que los criterios para seleccionar las tareas que se analicen en el EPT, serán los siguientes:

a) Tareas Críticas

Tareas cuyas operaciones incluyen acciones técnicas, con riesgo significativo para la patología en estudio, ya sea porque se efectúa en una postura disconfortable, es repetitiva, la fuerza involucrada es significativa, existe importante exposición a vibración del segmento en estudio, o se aprecia combinación de dos o más factores de riesgo.

b) Tareas que involucran la mayoría del tiempo

Tarea o tareas en las cuales el trabajador se desempeña la mayor parte del tiempo de la jornada. Esta se conocerá indagando en detalle la descripción del puesto de trabajo.

c) Tareas a las que el trabajador atribuye su enfermedad

Esto será fácilmente obtenido con una adecuada entrevista al trabajador.

En total se deben analizar un máximo de 5 tareas para el formato macrolabores. Esto requiere un especial conocimiento técnico del profesional que realiza el EPT, que le permita jerarquizar y sintetizar las tareas que cumplen con los criterios mencionados anteriormente. Un ejemplo de la forma de realizar el análisis con el formato de EPT para macrolabores, se presenta en el número 2, del capítulo VIII, de este documento.

Una vez que el profesional tiene definidas las tareas que se realizan, para facilitar su análisis, éstas se deben consignar en el Cuadro Resumen de Tareas.

Tabla Macrolabor: Cuadro Resumen de Tareas

MACROLABOR: Resumen de Tareas

Nombre de las Tareas		Tiempo de tareas en minutos o días		Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
		minutos	días	
Tarea 1				
Tarea 2				
Tarea 3				
Tarea 4				
Tarea 5				

Al respecto, para marcar “X” en la columna “Uso de Segmento en estudio”, se deben tener presente los siguientes criterios para identificar tareas con riesgo para patologías ubicadas en el segmento específico:

- Codo: Uso de segmento codo en tareas con movimientos de pronosupinación de antebrazo, y flexión y/o extensión de muñeca asociados a aplicación de fuerza, manipulación de peso, postura mantenida, repetitividad y/o vibración.
- Mano muñeca: Uso de segmento mano muñeca en tareas con flexión repetida o mantenida de muñeca asociada o no al agarre con fuerza de herramientas u objetos que generan presión directa sobre la cara palmar de muñeca. También debe considerar el pulsar o golpear un dispositivo u objeto con la palma de la mano y/o exposición a vibración.
- Mano pulgar: Uso del segmento mano pulgar en tareas con extensión forzada del dedo pulgar con o sin lateralización de muñeca, como en uso de tijeras, alicates, entre otros o pinza con cubitalización de muñeca como en el caso del uso de joystick y otros.
- Mano dedos: Uso del segmento mano dedos en tareas donde se utilizan herramientas o dispositivos que pueden ocasionar compresión en zona del pliegue palmar (cuchillo, llanas, etc.), o base del pulgar, o por acciones de manejo manual de carga.
- Muñeca manos: Uso del segmento muñeca-mano en tareas con lateralización, extensión y/o flexión repetida o mantenida de muñeca y/o flexo extensión de los dedos de las manos, con o sin manipulación de herramientas, objetos, productos, y asociada o no a manipulación de carga o aplicación de fuerza.
- Hombro: Uso de segmento hombro en tareas con flexión, abducción, extensión y/o rotación de hombro en forma repetida o mantenida con o sin asociación a manejo manual de carga.
- Columna cervical: Posturas forzadas de cuello (extensión, flexión, rotación e inclinación) y/o abducción de hombro sobre 60° sin apoyo de miembro superior, de carácter mantenido o no, pudiendo estar acompañado de movimientos repetitivos.

Luego corresponde continuar con el siguiente punto:

2. Macrolabor: Periodicidad

Periodicidad es el término que se utiliza para definir la continuidad de una tarea determinada. En macrolabores como mencionamos previamente, la tarea puede ser diaria, semanal, mensual o incluso ocasional.

Para que el comité de calificación que analizará el caso, tenga un panorama general gráfico de la periodicidad con la que se efectúan las tareas, se dispone de dos cuadros. En ellos es posible

registrar las tareas que se efectúan diariamente y las que toma varios días llevar a cabo, respectivamente. Se pueden utilizar ambas tablas cuando se estime que contribuirá a una mejor descripción de la periodicidad de las tareas, o sólo la tabla 1 o la tabla 2, dependiendo de la periodicidad de las tareas.

Tabla Macrolabor: Periodicidad

MACROLABOR: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro de su periodicidad característica.

1. Esta tabla representará la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día

Tarea/Pausas									
Minutos									

2. Esta tabla representará la distribución aproximada de las tareas por semana (Tareas de más de 1 día)

Semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1							
2							
3							
4							
5							

Observaciones en relación con la Periodicidad:

En tareas que se repiten de un día a otro, se debe completar la tabla del número 1, con la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día. Si las tareas varían de un día a otro, se podrá repetir el cuadro 1 hasta un máximo de 3 veces. En tareas que varían de un día a otro, por ejemplo, en los horarios o en el tipo de tarea, es posible confeccionar dos de estas tablas, con la distribución de tareas y pausas aproximadas de esos dos días. En esta tabla se debe registrar el nombre de la/s tarea/as y las pausas, y la duración en minutos de cada una de ellas.

Por ejemplo, en las siguientes tablas se registran las tareas que realiza un auxiliar de aseo de un edificio de departamentos, en dos días diferentes:

MACROLABOR: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro de su periodicidad característica.

1. Esta tabla representará la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día

Tarea/Pausa	TPIS	Asear plantas y espacios comunes	PNO	Sacar basura	PC	Asear plantas y espacios comunes	PNO	TPIS
Minutos	15	160	5	80	160	140	5	15

Tarea/Pausa	TPIS	Aseo de jardines y áreas verdes	PNO	Sacar basura	PC	Limpieza de sala de contenedores de basura y contenedores	PNO	TPIS
Minutos	15	180	5	80	60	140	5	15

Con esta información, es posible apreciar la distribución de las tareas y de las pausas durante el día. En el espacio "Observaciones en relación con la periodicidad" que se encuentra en la sección del registro de la periodicidad, se puede precisar, por ejemplo, que la distribución de tareas de la primera tabla se repite aproximadamente 3 veces por semana, y la de la segunda tabla, dos veces a la semana.

Para una mayor información sobre el uso de estas tablas, se puede revisar el ejemplo que se

encuentra en el número 2, del capítulo VIII, de este documento.

En caso de tareas que toman varios días, pero que no tengan una gran variabilidad, se debe completar la tabla del número 2, colocando en los cuadros en blanco el nombre de la o las tareas desarrolladas, las distintas semanas en las que se realiza el trabajo.

Por ejemplo, en la siguiente tabla se presentan las tareas que realiza un trabajador que se desempeña en la construcción del túnel de una autopista:

2. Esta tabla representará la distribución aproximada de las tareas por semana (Tareas de más de 1 día)

Semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	T1	T1	T1	T1	T1		
2	T1	T1	T1	T1	T1		
3	T2	T2	T2	T2	T3	T3	
4	T4	T4	T4	T4	T4	T4	
5	T5	T5	T5				

T1= Excavación; T2= Fijar andamiajes; T3=Limpieza de obra; T4=Colocar concreto; T5=Fortificar estructura

En esta tabla se contempla el registro de tareas de 5 semanas, que es aproximadamente un mes.

Durante las primeras dos semanas del mes (semana 1 y 2), el trabajador estuvo en la tarea de “Excavación”. Eventualmente, si lo considera necesario es posible registrar dos tareas durante el mismo periodo de tiempo, como se muestra en la siguiente tabla.

2. Esta tabla representará la distribución aproximada de las tareas por semana (Tareas de más de 1 día)

Semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	T1-T2	T1-T2	T1-T2	T1-T2	T1-T2		
2	T1	T1	T1	T1	T1		
3							
4							
5							

T1= Excavación; T2= Fijar andamiajes

En caso que la/s tarea/s tengan una variabilidad muy importante en más de dos días, no se deben registrar estas tareas en las tablas antes señaladas, sino que se debe describir en detalle la temporalidad de la tarea en el cuadro “Observaciones en relación con Periodicidad”.

En caso que exista una tarea esporádica, por ejemplo, que se efectuó una vez durante el mes, por un periodo acotado y que se presume con riesgo importante para el segmento afectado, ésta no se debe consignar en los cuadros señalados, sino que se debe comentar a texto libre en el cuadro “Observaciones en relación con la Periodicidad”. Se recuerda que una tarea esporádica es especialmente relevante, cuando se trata de una patología de instalación aguda, pues en ese caso, más que el tiempo de exposición al riesgo, es relevante la intensidad de la exposición.

3. Macrolabor: Análisis de Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo.

Posteriormente, después de que se hayan completado los campos anteriores, se debe continuar en el cuadro Macrolabor: Tabla de Tiempo de Trabajo con Exposición a Riesgo.

Para cada una de las tareas que se decidió analizar se debe completar este cuadro. En la primera columna se debe señalar la tarea, luego su periodicidad y las operaciones que la componen. En la columna “Tiempo total de operación”, cuando son tareas de periodicidad diaria, se debe consignar el tiempo total en que se realiza la operación en minutos, durante

4. Macrolabor: fotografías y su descripción

Se debe adjuntar en el espacio disponible para este fin, las fotografías que corresponden a cada operación de la tarea, y una descripción detallada de los factores que se observan en la imagen.

Cuadro: Espacio para colocar fotografías y su descripción

Imagen 1
Información de la foto:

5. Macrolabor: Tablas de Factores de Riesgo

En estas tablas se presentan los mismos segmentos de la extremidad superior que en las Tablas de Factores de Riesgo del formato del EPT Microlabor, y se completan de la misma forma, excepto la columna de repetitividad en movimientos por minutos, que no está presente para el segmento hombro y que fue reemplazada por repetitividad según escala de Latko para el resto de los segmentos y, en el caso del segmento columna cervical, debe registrarse su presencia o ausencia.


En la evaluación de segmento columna cervical, la repetitividad debe registrarse cualitativamente en forma dicotómica (ausente o presente) y la fuerza se considera integrada en el concepto de postura mantenida, por lo que no se registra en esta tabla. De acuerdo con la definición de postura mantenida, se entenderá que es significativa y, por lo tanto, un factor de riesgo, cuando supera 1 minuto de duración. Por ello, para objetivar este factor de riesgo, en el registro se debe indicar la duración de la postura en minutos.



Existe una Tabla de Factores de Riesgo del formato del EPT Macrolabor, para cada segmento que podría ser estudiado.

Cuadro Macrolabor: Tabla de Factores de Riesgo

MACROLABOR: Tabla de Factores de riesgo para hombro (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia o describe el factor postural	Estático > de 4 segundos (Marque con X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Abducción					Levantar, alcanzar con o sin manejo de carga <input type="checkbox"/> Trabajo con manos encima de la cabeza

 Flexión					<input type="checkbox"/> Trabajo con codos por encima de los hombros.
 Rotación Int/Externa	Marque en caso de presencia Rotación Int. <input type="checkbox"/> Rotación Ext. <input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/> Levantar Carga por encima de la cabeza <input type="checkbox"/> KG

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

VII. IMÁGENES DEL ESTUDIO DEL PUESTO DE TRABAJO

Las imágenes deben ser incluidas en el EPT, para el análisis de macro y de microlabores.

Obligatoriamente, en el EPT se debe anexar un set fotográfico y una grabación de video. Debe existir coherencia entre las imágenes (fotos y video) y el registro de los factores de riesgo.

1. Set fotográfico

- a) Las imágenes tomadas por el evaluador deben mostrar el contexto del área de trabajo, el puesto de trabajo propiamente tal, el segmento involucrado y un acercamiento del segmento en estudio, las herramientas y/o maquinaria de trabajo.
- b) El foco del set fotográfico estará en las tareas con riesgo, el que estará compuesto por un mínimo de 4 fotografías. El evaluador podrá tomar más fotografías si es necesario.
- c) Debe quedar un espacio para escritura bajo las imágenes, donde se hará la descripción detallada de las tareas evaluadas.
- d) Las fotografías deben estar bien enfocadas para que se aprecie claramente el segmento en estudio y las tareas evaluadas, además, de contar con una buena iluminación.
- e) En caso que la entidad empleadora impida el registro fotográfico, debe consignarse explícitamente las razones para esta negativa.

2. Grabación de video

La grabación de video es un método de registro directo que busca objetivar, en este caso, posturas y movimientos que adopta la persona a la cual se graba.

Es necesario homogeneizar la toma de las imágenes, lo que se realizará de la siguiente manera:

a) Aspectos Administrativos:

- i) Todos los videos deben quedar debidamente rotulados y archivados en un repositorio que deben administrar los organismos administradores de la Ley N°16.744 o las Empresas con Administración Delegada. Estos videos se deben mantener por un periodo mínimo de 5 años, contados desde la fecha de la calificación del origen de la enfermedad. Y deben ser enviados en un medio electrónico portátil cuando sean requeridos por la Superintendencia

de Seguridad Social.

- ii) En caso que la entidad empleadora impida la grabación de video, deben consignarse las razones señaladas para esta negativa.
- iii) Lo que se observe en la grabación del EPT debe ser concordante con lo relatado por el trabajador durante la entrevista y los factores de riesgo observados en el estudio.
- iv) Se sugiere utilizar software que incluya medición de rangos articulares, para facilitar el análisis.

b) Aspectos Técnicos:

- i) Realizar la grabación, considerando el puesto de trabajo y todo lo que incluye el sistema de trabajo.
- ii) La grabación debe mostrar los segmentos a evaluar y sus movimientos de manera adecuada y nítida, esto es, buena resolución de imagen e iluminación para observar posturas.
- iii) Se recomienda que la grabación incluya al menos tres a cinco ciclos completos en microlabor. En macrolabor, la recomendación es grabar las operaciones representativas y críticas de la tarea, en un tiempo que se sugiere no sea menor a 5 minutos.
- iv) Si al momento de la grabación no hay producción en la faena donde se realizan las tareas a evaluar, se debe realizar la grabación mediante la recreación de las tareas específicas que el trabajador y/o el evaluador consideren críticas y/o representativas (involucren más tiempos de ejecución, en las que existe riesgo).
- v) Se recomienda que la duración de la grabación no exceda los 30 minutos en total.

VIII. EJEMPLOS DE CALIFICACIÓN CONSIDERANDO LA INFORMACIÓN DEL EPT

A continuación, se presentan dos ejemplos para el uso de los EPT, uno para microlabor y el otro para macrolabor.

1. EJEMPLO PARA MICROLABOR

a) Historia Clínica:

Anamnesis: Paciente de sexo femenino, 40 años, diestra, sin antecedentes mórbidos de importancia.

Consulta por dolor en muñeca derecha, de un mes de evolución, de inicio gradual. Trabaja clasificando salmones. No manifiesta sintomatología neurológica.

Descripción de supuesto mecanismo de lesión: tras realizar sus labores habituales de clasificado de salmón, presenta dolor en muñeca derecha. El dolor alcanza intensidad 10/10, sin irradiación.

Factores agravantes: Movimiento y repetitividad.

Factores atenuantes: Reposo.

Relación de síntomas con el trabajo: La trabajadora relaciona su dolor con el trabajo. Como operaria de planta realiza labores en el área de clasificado de lunes a sábado, con jornada laboral de 8 horas y 45 min de colación para lo cual emplea ambas manos. En su puesto de trabajo refiere que utiliza sus manos con alta carga de repetitividad y postura forzada, realiza otras funciones como despielado de salmones, ocasionalmente en línea también.

Antecedentes laborales: Antigüedad de 7 años en el puesto actual y en la misma tarea. Anteriormente trabajó en otra empresa, durante 1 año, como digitadora.

No tiene licencias médicas previas, ni ha realizado actividades extralaborales de importancia.

b) Examen Físico:

Paciente en buenas condiciones generales, con un IMC 20.

Presenta un aumento de volumen en muñeca derecha, a nivel del primer compartimiento extensor, dolor a la oposición del pulgar derecho, y Finkelstein (+++). Impotencia funcional moderada. Sin dolor en muñeca izquierda.

Resto del examen físico normal.

c) Ecografía de muñeca derecha:

Se evidencian signos de tenosinovitis del primer compartimiento extensor derecho.

d) Diagnóstico:

Tenosinovitis de Quervain derecho

e) Estudio de puesto de trabajo: En este caso se debe realizar el EPT para el segmento mano pulgar de extremidad superior derecha, considerando el diagnóstico y los antecedentes aportados por la trabajadora.

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MICROLABOR MANO PULGAR

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social	Exportadora Mar del Sur Ltda.		RUT empresa trab.	11111111-2	Fecha	10-03-2020
Contacto empresa	Camilo Leiva Rojas. Prevencionista de Riesgos		RUT emp principal	22222222-1	Infor.	
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y N°	Igancio Carrera Pinto 1205		Ciudad	Quellón	
	Comuna	Quellón		Región	De Los Lagos	
	Geolocalización	Longitud -739166 -42.6666				

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos	Ana María Pinto Lara	RUT	11290321-0
Ocupación	Operaria de Producción		
Antigüedad en Ocupación actual	7 años		

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D
	Día		8:00	16:00	8:00	0		8:00		x	x	x	x	x
	Tarde			0		0								
	Noche			0		0								
	Especial			0		0								

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación	
	Si	Semanal	
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
	No	0	0
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
	Si	3 de 15 minutos	45 minutos
Pausas no oficiales (PNO)	Si	1 de 15 minutos	15 minutos
Pausa para comer (PC)	Si	1 de 30 minutos	30 minutos
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
	Si		
Tipo de remuneración	Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)		
Actividades extra-programáticas	Fija		
	No		
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción	
	No		

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar	Derecha	¿Trabajador presente? (Si/No)	Si
Lateralidad del trabajador	Diestra	¿Por qué no está presente?	
Observaciones			

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa	10-03-2020	Hora inicio	9:00	Hora término	11:30
Nombre del Profesional	Rodrigo Aravena Rodríguez		Firma		
Teléfono de contacto	22222222	Correo electronico		raravena@asesoria	
Profesión	Kinesiólogo				
Rut	129000342-2				

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

Empresa dedicada al procesamiento de salmones, con una producción de 4 a 5 mil salmones faenados por hora. En la línea de salmones en la que se desempeña la trabajadora, se encarga de supervisar tocando los filetes uno a uno, para que estén listos para su empaque, esto quiere decir, sin presencia de espinas y limpios. Toca el filete por un lado, luego con movimiento de pinza rápido con mano derecha levanta el filete y lo mira por la parte de las escamas. Debe retirar aquellos filetes en los que se toquen espinas, y dejarlos en una canaleta que se encuentra a su lado izquierdo. Toma los filetes con su mano derecha. Se mantiene con ambas muñecas en posición neutra. Los filetes de salmón pesan entre 1 kilo a 1 kilo 200 gramos. Principalmente los levanta con su mano derecha, la producción es de alrededor de 3 filetes cada 10 segundos y la producción por trabajadora es de 5000 a 7000 filetes por jornada. El ambiente donde trabaja está a menos de 10°Celsius. Además, se debe considerar que los salmones son de textura resbalosa, lo cual dificulta aún más su agarre, determinando que la paciente tenga que hacer más fuerza.

ECUACIÓN DE CÁLCULO DE TIEMPO DE TRABAJO EFECTIVO

TTJ	HE	PO	PNO	PC	TDIP	TPIS	TTE
Tiempo total de la jornada (minutos)	Horas extras (minutos)	Pausa oficial (minutos)	Otra pausa, distinta a la oficial (minutos)	Pausas para comer (minutos)	Tiempo de descanso inherente al proceso (minutos)	Tiempo de preparación para el ingreso y salida (minutos)	Tiempo de trabajo efectivo (minutos)
480	0	45	15	30	0	20	370

MICROLABOR: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro y las pausas. Este cuadro permitirá tener una idea gráfica de la distribución de las tareas y pausas

Tareas/pausas	TPIS	Clasifica Filete	PO	Clasifica Filete	PC	PNO	Clasifica Filete	PO	Clasifica Filete	PO	Clasifica Filete	TPIS
Minutos	10	75	15	70	30	15	75	15	75	15	75	10

MICROLABOR: Cuadro de resumen de tareas (Complete el cuadro solo en tareas con ciclo identificable)

Marque con una X las tareas en las cuales considere que está en uso el segmento afectado por la patología en estudio

Nombre de las tareas	Tiempo operaciones (en minutos)	Uso del Segmento afectado
Tarea 1: Clasificar Filetes	370	X
TTE (Tiempo de Trabajo Efectivo en min)	370	

Se aprecian los clásico ciclos regulares, de igual cantidad de tiempo, y consecutivos de las microlabores.

Tarea 1:	Tiempo total tarea 1 (t1):	370 min	
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Tocar filete mientras pasa por cinta	0,033	0,000	0,000
Tomar filete	0,016	0,016	0,016
Depositarlo en canaleta	0,016	0,016	0,016
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)	0.065	0,032	0,032

N° de ciclos tarea 1 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo	Tiempo Exposición a Riesgo Postura t1 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos	Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t1 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos
--	--	--

Tiempo total de tarea 1	370	5692	(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 1	0.032	182	(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 1	0.032	182
Tiempo del ciclo	0.065		N° ciclos tarea	5692		N° ciclos tarea	5692	

Set Fotográfico



Información de la foto: La paciente se desempeña de pie frente a una línea. Debe tocar los filetes de salmón para asegurarse que no tengan espinas.



Información de la foto: Con pinza de la mano derecha, pero también asistida por la mano izquierda inspecciona el dorso del filete, procurando que esté limpio y sin hematomas.



Información de la foto: Con pinza de mano derecha y movimiento rápido de la extremidad superior derecha levanta el filete, para asegurarse de que esté en buenas condiciones para ser empacado. En 10 segundos, inspecciona 3 salmones aproximadamente.



Información de la foto: Cuando encuentra algún filete con problemas, lo separa del resto con su mano izquierda, y lo coloca a su lado izquierdo.





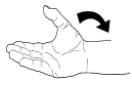



Información de la foto: Posteriormente continúa tocando los filetes para inspeccionarlos.



Información de la foto: Observa y levanta los filetes con movimiento rápido de pinza de mano derecha.

MICROLABOR: Tabla de Factores de Riesgo para mano pulgar (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1: Clasificar filetes

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Marque en caso de presencia	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque X si se cumple)	Repetitividad (Mov/Min)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Pinza terminolateral con cubitalización de la muñeca	<input type="checkbox"/>					Uso de Joystick o similar, asociado a desviación cubital de muñeca <input type="checkbox"/>  KG
 Extensión del Pulgar con o sin resistencia	<input type="checkbox"/>					Apertura de herramientas (tijeras) u otro similar <input type="checkbox"/>  KG
 Pinza de elementos	<input checked="" type="checkbox"/>	Tomar filete Depositarlo en canaleta		24 mov/min	3	Agarre de elementos <input checked="" type="checkbox"/>  1 a 1,2 KG

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Sí/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
	No					

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No:	Sí
Movimientos bruscos de manos (Sí/No):	No
Uso de guantes Inadecuado (Sí/No):	No
Detalle otros:	

Observaciones:

TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO POSTURA (TER_P) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	182 min
TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO FUERZA (TER_F) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	182 min

f) Fundamentos de la calificación

La paciente se desempeña hace 7 años en el puesto de trabajo actual. Durante la jornada de trabajo completa más de 5500 ciclos, con similares acciones técnicas que incluyen movimiento altamente repetitivo de pinza con mano derecha, con presencia del factor de ambiente frío. Se aprecia que, si bien el Borg no es de gran intensidad, la alta repetitividad a la cual está expuesta la paciente, constituye causa suficiente para considerar que la enfermedad que presenta corresponde a un Síndrome de Quervain derecho de origen laboral.

2. EJEMPLO PARA MACROLABOR

a) Historia clínica:

Anamnesis: Paciente 53 años, de sexo masculino. Diestro, consulta por dolor en ambos codos que comenzó hace dos meses, de manera insidiosa, sin traumatismos previos, sin antecedentes mórbidos.

Ocupación: “Maestro de primera”, carpintero y albañil. Completa en esta empresa 1 año y 1 mes. Hace cuatro meses que lo cambiaron de “Maestro de segunda” a “Maestro de primera” y tiene una remuneración fija. Tiene alternancia en sus tareas, posiciones forzadas habitualmente. El dolor comenzó con movimientos de extremidad superior al realizar labores de albañilería.

Herramientas que utiliza: Combo, estacas, serrucho, pala.

No tiene rotación de turnos, realiza una hora diaria extra. Tiene una pausa oficial (PO) de 30 minutos y una pausa para comer (PC) de 90 minutos.

El dolor es de carácter pulsátil, se alivia con frío local y con los medicamentos. Se irradia hacia ambos hombros. Reconoce como factores agravantes el uso de combo y trabajos de albañilería. El paciente menciona: “Creo que todo esto me empezó por usar tanto combo y lo de la albañilería”. Menciona que los factores atenuantes son el frío local y el reposo, y que el dolor disminuyó mientras estaba de vacaciones. Presenta impotencia funcional moderada.

b) Examen Físico:

Aumento de volumen en codo izquierdo, con eritema, aumento de temperatura, dolor a la palpación y movilización del codo izquierdo. Tiene impotencia funcional para realizar maniobras activas con ambos codos. Dolor a la palpación del epicóndilo en ambos codos. Movilización contrarresistencia dolorosa y rangos articulares disminuidos. Cozens (+) Maudsley (+) en ambos codos.

c) Ecografía de codos bilateral:

Bursa olecraneana izquierda distendida con cambios inflamatorios. Entesofitos insercionales del olecranon derecho, y en el epicóndilo bilateral. Leve tendinopatía extensora del extensor común bilateral.

d) Diagnóstico:

Epicondilitis lateral de codo bilateral

e) Estudio de Puesto de Trabajo

Previo a concurrir al lugar de trabajo, se tomó contacto telefónico con el trabajador. El trabajador y el prevencionista de riesgos de la empresa mencionaron que en el puesto de trabajo pueden identificar que se efectúan cuatro tareas, pero que no son secuenciales, ni tampoco podrían reconocer ciclos.

Las operaciones de la tarea tienen diferente duración, y no necesariamente se siguen secuencialmente, por lo que se escogió el formato Macrolabor para ser aplicado. El profesional evaluador estableció previamente que el día 05 de febrero en la mañana, sería el mejor momento para presenciar las tareas de riesgo.

De la entrevista se pudo concluir que el trabajador desempeña 4 tareas: carga y descarga de estacas y tablones; preparación de cancha; moldaje y, labores organizacionales. La tarea de moldaje, especialmente la operación de colocar molduras con golpe de combo, fue identificada como la tarea que le produce mayor dolor (esta tarea cumple con ser la de mayor

tiempo y la que el trabajador menciona como causante de sus dolencias por lo que se incluyó en el análisis). También se analizaron las tareas de carga y descarga de estacas y tablonos y la tarea de preparación de cancha, pues se consideró que el segmento en estudio está involucrado en ellas.

Estudio de puesto de trabajo – Codo izquierdo

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MACROLABOR CODO							
ANTECEDENTES GENERALES							
ENTIDAD EMPLEADORA							
Razón Social	Ingeniería y Construcción Jaime Oyarzún			RUT empresa trab.	1111111-2	Fecha Informe	10-02-2020
Contacto empresa	José Villegas- Ingeniero en Prevención de Riesgos			RUT emp principal	2222222-1		
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y Nº	Comandante Sagredo 3334			Ciudad	Punta Arenas	
	Comuna	PUNTA ARENAS			Región	MAGALLANES Y DE LA ANTÁRTICA CHILENA	
	Geolocalización	Latitud-50.1786940/Longitud-70.9495735					
TRABAJADOR							
Nombre y Apellidos	Pedro Larenas Espinoza				RUT	10342541-2	
Ocupación	Maestro de Primera						
Antigüedad en Ocupación actual	Un año y un mes						
ANTECEDENTES DEL TRABAJO							
Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	
	Día	8:00	18:00	10	1	11	
	Tarde						
	Noche						
	Especial						
Días laborales	L	M	M	J	V	S	D
	x	x	x	x	x		
Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación					
	No						
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)				
	Sí	5	60min/jornada				
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)				
	Sí	1	30				
Pausas no oficiales (PNO)	No						
Pausa para comer (PC)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)				
	Sí	1	90				
TPIS	Tiempo (min)						
	30						
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo					
	No						
Tipo de remuneración	Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)						
	Fija						
Actividades extra-programáticas	Juega fútbol el fin de semana						
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción					
	5 días - 7 días	Estuvo con licencia médica durante 5 días por gripe y durante 7 días por dolor lumbar					
OTROS ASPECTOS							
Extremidad a Evaluar	Izquierda	¿Trabajador presente? (Sí/No)	No				
Lateralidad del trabajador	Diestro	¿Por qué no está presente?	Trabajador se encuentra con licencia médica				
Observaciones							
Texto libre							
DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO							
Fecha visita empresa	05-02-2020		Hora inicio	9:00		Hora término	10:30
Nombre del Profesional	José González Bastías						Firma
Teléfono de contacto	2345677		Correo electrónico	jgo@mun.cl			
Profesión	Kinesiólogo						
Rut	12938293-5						

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

El trabajador se desempeña como maestro de primera en la construcción de veredas. Efectúa labores de albañilería y carpintería. Actualmente se encuentra trabajando en la construcción de veredas, junto a otros 5 trabajadores. Entre todos los trabajadores deben construir 10 mt² de vereda por jornada. Dentro de las Tareas que realiza se cuentan: carga y descarga de materiales (Tarea 1), preparación de cancha (Tarea 2), moldaje (Tarea 3) y labores organizacionales (Tarea 4). Se analizarán las primeras 3 tareas, pues se consideró que en ellas está involucrado el segmento afectado.

En la Tarea 1, carga estacas y tablones, las estacas pesan 1 kg, los tablones pesan 7 kg aproximadamente, debiendo cargarlas desde la zona de acopio hacia el lugar de trabajo, en una distancia de 15 metros. Transporta manualmente de 10 a 12 estacas cada vez, y 1 a 2 tablones. En la Tarea 2 el trabajador esparce el material de relleno que es arena y grava (roca triturada). Esto lo realiza con una pala de hierro, de aproximadamente 6 kg, que toma con ambas manos, para lo cual efectúa flexo extensión de ambos codos, flexión de dedos y muñecas bilateral, pronación de mano dominante y supinación de mano no dominante. Los movimientos los realiza contrarresistencia por la alta densidad y peso del material, para luego compactarlo con máquina apisonadora. Esta máquina se opera con ambas manos, marca ACMERA a motor diésel. Por último, en la Tarea 3 comienza picoteando el suelo, para hacer calzar las molduras. La picota que utiliza pesa aproximadamente 5 kg, y la manipula con agarre de ambas manos, con antebrazos en pronación, flexión de ambos codos, y movimientos bruscos de golpe en el pavimento, luego arrastra la picota por el pavimento para formar un canal, acorde al tamaño de la moldura. Retira el material excedente, previamente ablandado con la picota. Posteriormente dimensiona la moldura, traza una línea horizontal en ella y, finalmente corta la moldura, sosteniéndola con mano izquierda, y aserruchando con la mano derecha, con flexo extensión de codo repetitiva, y agarre contrarresistencia. Menciona que le ha manifestado a sus empleadores que el serrucho no corta bien, pues tiene dos años de antigüedad, sin mantenimiento. Para cortar la moldura se apoya en un balde vacío, con postura de flexión forzada de columna lumbar. Luego coloca la moldura en el sitio correspondiente, fija y limita la moldura con estacas de aprox. 1 kilo que coloca con combo, manipula el combo con mano derecha con agarre con fuerza, pronación de antebrazo derecho, flexo extensión del codo derecho y golpes. Golpea unas 5 veces cada estaca, coloca cuatro estacas por moldura.

Macrolabor: Resumen de Tareas

Nombre de las Tareas		Tiempo de tareas en minutos o días		Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
		minutos	días	
Tarea 1	Carga y descarga de estacas y tablones	40		x
Tarea 2	Preparación de cancha	170		x
Tarea 3	Moldaje	210		x
Tarea 4	Labores Organizacionales	30		
Tarea 5				

Macrolabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro de su periodicidad característica.

1. Esta tabla representará la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día

Tareas/Pausas	TTIS	T1-T2	TDIP	T1-T2-T3	T4	PC	T3	TDIP	PO	T3	TDIP	T4	TPIS
Minutos	15 min	20-85 min	15 min	20-85-50 min	15 min	90 min	90 min	15 min	30 min	70 min	30 min	15 min	15 min

No necesariamente las tareas se presentan de forma secuencial, sino más bien de manera no secuencial. A su vez cada tarea toma diferentes tiempos, dependiendo del momento de la jornada.

Notar que si se suman todos los tiempos da 660 min, que es el total de minutos en que trabaja al día (TTJ+hora extra)

Evaluación de la Tarea 1:

Macrolabor: Tabla de Tiempo de Trabajo con exposición a riesgo

Tarea 1	Periodicidad	Operación	Tiempo total de operación (minutos o días)		N° de veces de operación (por jornada o semana)		Postura (Marque con X si presenta el riesgo)	Repetitividad (Latko 0-10)	Fuerza (Marque con X si presenta el riesgo)	
			Minutos	días	Jornada	semana				
Carga y descarga de estacas y tablones	Diaría	Tomar elementos	20		2		X	6	X	
		Dejar elementos en lugar	20		2		X	6	X	
Tiempo Tarea 1			40	0						

Esta tarea en particular tiene un ciclo claramente definido, pero toma un porcentaje de tiempo menor durante el día, por lo que no procede analizar la actividad como microlabor

Observaciones acerca de la tarea:

Esta tarea la efectúa dos veces al día, se realiza con Borg 4 (moderado+). Camina aprox. 15 metros desde el camión hasta el lugar de acopio. Transporta peso de aprox. 10 a 14 kilos, en cada carga y descarga, se observa postura forzada. Agarra los tablones y estacas de forma manual. También se observa que jala los tablones (aprox. 3,5 metros desde el camión).

SET FOTOGRAFICO



Se observa la carga de estacas de madera, con supinación de antebrazo izquierdo y flexión de ambos codos en 90° durante el transporte desde el camión hasta el lugar de acopio. Sin uso de guantes.



Se observa el transporte de las estacas de madera, con supinación de ambos antebrazos y flexión de ambos codos en 90° desde el camión hasta el lugar de acopio. Sin uso de guantes.




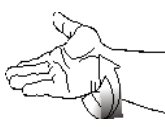


Se observa la carga de tablones desde el camión, para lo cual debe jalarlos con fuerza, ambas manos en agarre y codos extendidos. Sin uso de guantes.



Se observa tablón retirado desde el camión, movimientos de flexión de codos, agarre con fuerza de ambas manos. Sin uso de guantes.

Macrolabor: Tabla de Factores de Riesgos para Segmento Codo (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1: Carga y descarga de estacas y tablones

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque con una X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Repetitividad Latko (0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Extension de muñeca						Con aplicación de fuerza <input checked="" type="checkbox"/>
 Supinación	Marque en caso de presencia <input checked="" type="checkbox"/>	Tomar elementos Dejar elementos		3	6	Asociado a impacto <input type="checkbox"/>
 Flexión de Muñeca	30°	Tomar elementos Dejar elementos	X	4	6	Con manejo de carga <input checked="" type="checkbox"/>
 Pronación	Marque en caso de presencia <input checked="" type="checkbox"/>	Tomar elementos Dejar elementos		3	6	Agarre con fuerza <input checked="" type="checkbox"/>

Comentarios en relación a posturas y/o movimientos combinados:

Jala tablones de 3,5 kilos con movimientos bruscos y realiza agarre con fuerza

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Imagen 3		Imagen 4			
	Si/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
	No					
Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Si/No:			No			
Movimientos bruscos de los brazos (Sí/No):			Si			
Detalle otros:						

Observaciones:

Evaluación de la Tarea 2:

No necesariamente las operaciones se siguen de manera secuencial, además cada operación tiene diferente duración y se realiza con diferente número de repeticiones por jornada. La operación esparcir material de relleno dura en total 50 min y se realiza 2 veces por jornada, en una ocasión es de 30 min y en la otra de 20 min

Macrolabor: Tabla de Tiempo de Trabajo con exposición a riesgo

Tarea 2	Periodicidad	Operación	Tiempo total de operación (minutos o días)		N° de veces de operación (por jornada o semana)		Postura (Marque con x si presenta el riesgo)	Repetitividad (Latko 0-10)	Fuerza (Marque con x si presenta el riesgo)	
			Minutos	días	Jornada	semana				
Preparación de cancha	Diaria	Esparcir material de relleno	50		2		X	6	X	
		Nivelar material de relleno	60		2		X	6	X	
		Compactar el material de relleno	60		1		X	6	X	
Tiempo Tarea 2			170	0						

Observaciones acerca de la tarea:

Usa pala y tablones para esparcir el material de rellenos (pala de aprox. 6 kilos, tablones 7 kilos). Nivelar material de forma manual y con placa apisonadora a motor, la cual agarra con ambas manos y la desplaza hacia adelante sujetándola con ambas manos.

Set Fotográfico



Se observa operación donde esparce material con pala. Toma la herramienta con ambas manos en agarre, realiza movimientos de flexoextensión de codos y pronosupinación, en rangos variables. Sin uso de guantes.



Se observa uso de niveladora manual de madera, la cual pasa por la superficie del material para emparejarlo. La toma con ambas manos en agarre, con flexión de muñeca y movimientos de flexoextensión de codos, en rango y frecuencia variable. Sin uso de guantes.



** No estaba la máquina apisonadora en el momento de la visita, por lo cual se simuló el agarre con un generador. Se observa uso de placa apisonadora para compactar el material, debiendo empujarla por todo el terreno. Agarre con ambas manos, fuerza de empuje, codos en postura mantenida de 60° aproximadamente. Sin uso de guantes.


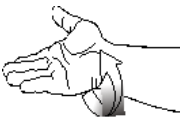




Foto que muestra acercamiento de la simulación.

Se debe procurar incluir planos amplios, que contextualicen las labores, lo cual no ocurrió en este caso.

Macrolabor: Tabla de Factores de Riesgos para Segmento Codo (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 2: Preparación de cancha

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque con una X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Repetitividad Latko (0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Extensión de muñeca	30°	Esparcir material de relleno Nivelar material de relleno	X	3	6	Con aplicación de fuerza <input checked="" type="checkbox"/>
 Supinación	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Asociado a impacto <input type="checkbox"/>
 Flexión de Muñeca						Con manejo de carga <input checked="" type="checkbox"/>
 Pronación	Marque en caso de presencia <input checked="" type="checkbox"/>	Esparcir material de relleno Nivelar material de relleno		3	6	Agarre con fuerza <input checked="" type="checkbox"/>

Comentarios en relación a posturas y/o movimientos combinados:

Se consideró que maneja carga por el peso de las herramientas que utiliza, tablonés y máquina apisonadora. La apisonadora de marca ACMERA de 40 kilos de peso, que manipula con ambas manos

Exposición a Vibraciones	Si/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
	SI	Apisonadora, modelo B, marca Acmera	7m/S2	1 hora	Cumple	1 año

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No: No

Movimientos bruscos de los brazos (Sí/No): No

Detalle otros:

Observaciones:

Evaluación de la Tarea 3:

Macrolabor: Tabla de Tiempo de Trabajo con exposición a riesgo

Tarea 3	Periodicidad	Operación	Tiempo total de operación (minutos o días)		N° de veces de operación (por jornada o semana)		Postura (Marque con X si presenta el riesgo)	Repetitividad (Latko 0-10)	Fuerza (Marque con X si presenta el riesgo)
			Minutos	días	Jornada	semana			
Moldaje	Diaria	Picotear el suelo para calzar molduras	100		1		X	8	X
		Retirar material excedente del suelo con pala	20		1		X	8	X
		Cortar molduras	40		2		X	6	X
		Colocar molduras	40		8		X	6	X
		Fijar las molduras	10		1		X	8	X
Tiempo Tarea 3			210	0					

Observaciones acerca de la tarea:

Picotea el suelo para remover el material en donde posteriormente hará calzar las molduras, retira el material excedente con la misma picota y pala. Corta las molduras apoyado en un balde, con flexión forzada de columna lumbar, fija la tabla con mano izquierda, y manipula el serrucho con la mano derecha para cortar

SET FOTOGRÁFICO



Se observa uso de picota. La toma con ambas manos, agarre con fuerza, abriendo un surco en donde colocará el moldaje. Realiza movimientos amplios de flexoextensión de codos. Sin uso de guantes.



Se observa uso de pala para retiro de material suelto con picota. La toma con ambas manos en agarre con fuerza, muñecas con leve extensión, y movimientos de flexión de codos principalmente. Sin uso de guantes.



Se observa corte de molduras con serrucho. Sujeta la madera con mano izquierda en extensión y agarre con fuerza y corta con serrucho que manipula con la mano derecha. El serrucho se atasca al cortar, según indica el trabajador, porque la herramienta está muy gastada.



Se observa operación de colocar moldajes previamente cortados. Agarre con ambas manos, fuerza leve y postura de ambas muñecas en extensión. Sin uso de guantes.




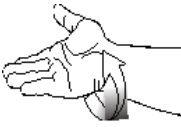


Se observa operación de fijar los moldajes con estaca de madera. Toma la estaca con la mano izquierda, sin uso de fuerza, postura neutra de muñeca, en el punto donde debe colocarla. Sin uso de guantes.



Continuación de lo anterior, golpea la estaca con combo que manipula con la mano derecha, mano izquierda sujeta la estaca con postura neutra de muñeca y fuerza leve. Sin uso de guantes.

Macrolabor: Tabla de Factores de Riesgos para Segmento Codo (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 3: Moldaje

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque con una X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Repetitividad Latko (0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Extensión de muñeca	45°	Cortar Moldura Colocar Moldura	X	3	6	Con aplicación de fuerza <input checked="" type="checkbox"/>
 Supinación	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Asociado a impacto <input type="checkbox"/>
 Flexión de Muñeca						Con manejo de carga <input checked="" type="checkbox"/>
 Pronación	Marque en caso de presencia <input checked="" type="checkbox"/>	Cortar Moldura Colocar Moldura Fijar Moldura	X	3	8	Agarre con fuerza <input checked="" type="checkbox"/>

Comentarios en relación a posturas y/o movimientos combinados:

El antebrazo se observa en pronación forzada estática y con extensión de muñeca izquierda, en la operación de cortar moldura.

Exposición a Vibraciones	Si/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
	No					

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No: No

Movimientos bruscos de los brazos (Sí/No): Si

Detalle otros:

Observaciones:

Estudio de puesto de trabajo Codo derecho

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MACROLABOR CODO							
ANTECEDENTES GENERALES							
ENTIDAD EMPLEADORA							
Razón Social	Ingeniería y Construcción Jaime Oyarzún	RUT empresa trab.	1111111-2	Fecha Informe	10-02-2020		
Contacto empresa	José Villegas- Ingeniero en Prevención de Riesgos	RUT emp principal	2222222-1				
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y Nº Comuna Geolocalización	Comandante Sagredo 3334 PUNTA ARENAS Latitud-50.1786940/Longitud-70.9495735			Ciudad	Punta Arenas	
					Región	MAGALLANES Y DE LA ANTÁRTICA CHILENA	
TRABAJADOR							
Nombre y Apellidos	Pedro Larenas Espinoza			RUT	10342541-2		
Ocupación	Maestro de Primera						
Antigüedad en Ocupación actual	Un año y un mes						
ANTECEDENTES DEL TRABAJO							
Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	
	Día	8:00	18:00	10	1	11	
	Tarde						
	Noche						
	Especial						
Días laborales	L	M	M	J	V	S	D
	x	x	x	x	x		
Rotación de Turnos	Si/No		Tipo de Rotación				
	No						
Horas extras (HE)	Si/No		N° de horas semanales	Tiempo Total (min)			
	Sí		5	60min/jornada			
Pausa oficial (PO)	Si/No		N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)			
	Sí		1	30			
Pausas no oficiales (PNO)	No						
Pausa para comer (PC)	Si/No		N° de pausas y Duración	Tiempo (min)			
	Sí		1	90			
TPIS	30						
Rotación de puesto de trabajo	Si/No		Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo				
	No						
Tipo de remuneración	Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)						
	Fija						
Actividades extra-programáticas	Juega fútbol el fin de semana						
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses		Descripción				
	5 días - 7 días		Estuvo con licencia médica durante 5 días por gripe y durante 7 días por dolor lumbar				
OTROS ASPECTOS							
Extremidad a Evaluar	Izquierda	¿Trabajador presente? (Sí/No)	No				
Lateralidad del trabajador	Diestro	¿Por qué no está presente?	Trabajador se encuentra con licencia médica				
Observaciones	Texto libre						
DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO							
Fecha visita empresa	05-02-2020	Hora inicio	9:00	Hora término	10:30		
Nombre del Profesional	José González Bastías			Firma			
Teléfono de contacto	2345677	Correo electrónico	jgo@mun.cl				
Profesión	Kinesiólogo						
Rut	12938293-5						
DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN							
<p>El trabajador se desempeña como maestro de primera en la construcción de veredas. Efectúa labores de albañilería y carpintería. Actualmente se encuentra trabajando en la construcción de veredas, junto a otros 5 trabajadores. Al día aproximadamente deben entre todos los trabajadores deben construir 10 metros cuadrados de vereda al día. Dentro de las</p>							

Tareas que realiza se cuentan: carga y descarga de materiales, preparación de cancha, moldaje y labores organizacionales. Se analizarán las primeras 3 tareas, pues se consideró que en ellas está involucrado el segmento afectado.

En la tarea 1 carga estacas y tablonces, las estacas pesan aproximadamente 1 kilo, los tablonces pesan alrededor de 7 kilos, desde la zona de acopio hacia el lugar de trabajo. Transporta manualmente por cada vez de 10 a 12 estacas, y uno o dos tablonces por vez. En la tarea 2 el trabajador esparce el material de relleno que es arena y grava (roca triturada). Esto lo realiza con una pala de fierro, de aproximadamente 10 kilos, que toma con ambas manos, para lo cual efectúa flexo extensión de ambos codos, flexión de dedos y muñecas bilateral y supinación de ambos antebrazos. Los movimientos los realiza contrarresistencia por la alta consistencia y peso del material que aplana y luego con máquina apisonadora, compacta el material de relleno. Esta máquina se usa de forma bimanual, marca ACMERA a motor diesel. Por último, en la tarea 3 comienza picoteando el suelo, para hacer calzar las molduras. La picota que utiliza pesa aproximadamente 5 kilos, y la manipula con agarre de ambas manos, con antebrazos en pronación, flexión de ambos codos, y movimientos bruscos de golpe en el pavimento, luego arrastra la picota por el pavimento para formar un canal, acorde a la moldura para colocarla. Luego retira el material excedente, previamente ablandado con la picota. Posteriormente dimensiona la moldura, traza una línea horizontal en la moldura. Finalmente corta la moldura, tomando la moldura con mano izquierda, y el serrucho con la mano derecha, con flexo extensión de codo repetida, y agarre contrarresistencia. Menciona que le ha manifestado a sus empleadores que el serrucho no corta bien, pues tiene dos años de antigüedad y no ha sido mantenido. Para cortar la moldura se apoya en un balde vacío, con postura de flexión forzada de columna lumbar. Luego coloca la moldura en el sitio correspondiente, fija y limita la moldura con estacas de aproximadamente 1 kilo que coloca con combo, manipula el combo con mano derecha con agarre con fuerza, pronación de antebrazo derecho, flexo extensión del codo derecho y golpes. Golpea unas 5 veces cada estaca, coloca cuatro estacas por moldura.

Macrolabor: Resumen de Tareas

Nombre de las Tareas		Tiempo de tareas en minutos o días		Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
		minutos	días	
Tarea 1	Carga y descarga de estacas y tablonces	40		x
Tarea 2	Preparación de cancha	170		x
Tarea 3	Moldaje	210		x
Tarea 4	Labores Organizacionales	30		
Tarea 5				

Macrolabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro de su periodicidad característica.

1. Esta tabla representará la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día

Tareas/Pausas	TTIS	T1-T2	TDIP	T1-T2-T3	T4	PC	T3	TDIP	PO	T3	TDIP	T4	TPIS
Minutos	15 min	20-85 min	15 min	20-85-50 min	15 min	90 min	90 min	15 min	30 min	70 min	30 min	15 min	15 min

No necesariamente las tareas se presentan de forma secuencial, sino más bien de manera no secuencial. A su vez cada tarea toma diferentes tiempos, dependiendo del momento de la jornada

Notar que si se suman todos los tiempos da 660 min, que es el total de minutos en que trabaja al día (TTJ+hora extra)

Evaluación de la Tarea 1:

Macrolabor: Tabla de Tiempo de Trabajo con exposición a riesgo

Tarea 1	Periodicidad	Operación	Tiempo total de operación (minutos o días)		N° de veces de operación (por jornada o semana)		Postura (Marque con x si presenta el riesgo)	Repetitividad (Latko 0-10)	Fuerza (Marque con x si presenta el riesgo)	
			Minutos	días	Jornada	semana				
Carga y descarga de estacas y tablones	Diaria	Tomar elementos	20		2		X	6	X	
		Dejar elementos en lugar	20		2		X	6	X	
Tiempo Tarea 1			40	0						

Esta tarea en particular tiene un ciclo claramente definido, pero toma un tiempo menor durante el día, por lo que no procede analizar como microlabor.

Observaciones acerca de la tarea:

Esta tarea la efectúa dos veces al día, se realiza con Borg 4 (moderado+). Camina aprox. 15 metros desde el camión hasta el lugar de acopio. Transporta peso de aprox. 10 a 14 kilos, en cada carga y descarga, se observa postura forzada. Agarra los tablones y estacas de forma manual. También se observa que jala los tablones (aprox. 3,5 metros desde el camión).

Set Fotográfico



Se observa la carga de estacas de madera, con supinación de antebrazo izquierdo y flexión de ambos codos en 90° durante el transporte desde el camión hasta el lugar de acopio. Sin uso de guantes.



Se observa el transporte de las estacas de madera, con supinación de ambos antebrazos y flexión de ambos codos en 90° desde el camión hasta el lugar de acopio. Sin uso de guantes.




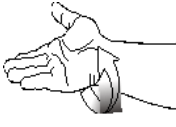


Se observa la carga de tablones desde el camión, para lo cual debe jalarlos con fuerza, ambas manos en agarre y codos extendidos. Sin uso de guantes.



Se observa tablón retirado desde el camión, movimientos de flexion y extensión de codo derecho, agarre con fuerza de ambas manos. Sin uso de guantes.

Macrolabor: Tabla de Factores de Riesgos para Segmento Codo (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1: Carga y descarga de estacas y tablones

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque con una X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Repetitividad Latko (0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Extensión de muñeca						Con aplicación de fuerza <input checked="" type="checkbox"/>
 Supinación	Marque en caso de presencia <input checked="" type="checkbox"/>	Tomar elementos Dejar elementos		3	6	Asociado a impacto <input type="checkbox"/>
 Flexión de Muñeca	30°	Tomar elementos Dejar elementos	X	3	6	Con manejo de carga <input checked="" type="checkbox"/>
 Pronación	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Agarre con fuerza <input checked="" type="checkbox"/>

Comentarios en relación a posturas y/o movimientos combinados:

Jala tablones de 3,5 kilos con movimientos bruscos y realiza agarre con fuerza

Exposición a Vibraciones	Si/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
	No					

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Si/No:	No
Movimientos bruscos de los brazos (Si/No):	Si
Detalle otros:	

Observaciones:

Evaluación de la Tarea 2:

Macrolabor: Tabla de Tiempo de Trabajo con exposición a riesgo

Tarea 2	Periodicidad	Operación	Tiempo total de operación (minutos o días)		Nº de veces de operación (por jornada o semana)		Postura (Marque con x si presenta el riesgo)	Repetitividad (Latko 0-10)	Fuerza (Marque con x si presenta el riesgo)	
			Minutos	días	Jornada	semana				
Preparación de cancha	Diaria	Esparcir material de relleno	50		2		X	6	X	
		Nivelar material de relleno	60		2		X	6	X	
		Compactar el material de relleno	60		1		X	6	X	
Tiempo Tarea 2			170		0					

Las operaciones tienen diferente duración, y se repiten en diferente cantidad de veces por jornada y no necesariamente de forma secuencial

Observaciones acerca de la tarea:

Usa pala y tablones para esparcir el material de rellenos (pala de aprox. 6 kilos, tablones 7 kilos). Nivelar material de forma manual y con placa apisonadora a motor, la cual agarra con ambas manos y la desplaza hacia adelante sujetándola con ambas manos.

Set Fotográfico



En esta operación el paciente agarra la pala con la mano derecha y esparce el material de relleno, de alta consistencia, para lograr un relleno homogéneo. Se aprecia pronación forzada de antebrazo derecho, y flexoextensión de codo derecho.



Se aprecia un acercamiento al agarre de la pala con mano derecha



Posteriormente el trabajador nivela el material de relleno, con una apisonadora manual de madera. Toma la apisonadora manual con agarre con fuerza y la acerca hacia su cuerpo para ir nivelando la superficie, y posteriormente la aleja de su cuerpo.



Acercamiento de la operación de nivelar el material de relleno.




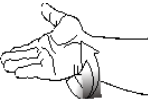


Finalmente el paciente compacta el material con máquina apisonadora, con agarre con fuerza de ambas manos. La máquina pesa 40 kilos, y funciona a motor diesel. Dado que cuando funciona vibra, el agarre se ve dificultado y requiere emplear más fuerza.



La operación se simuló con un generador, pues en ese momento no estaba disponible la máquina apisonadora.

Macrolabor: Tabla de Factores de Riesgos para Segmento Codo (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 2: Preparación de cancha

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque con una X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Repetitividad Latko (0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Extensión de muñeca	30°	Esparcir material de relleno Nivelar material de relleno	X	3	6	Con aplicación de fuerza <input checked="" type="checkbox"/>
 Supinación	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Asociado a impacto <input type="checkbox"/>
 Flexión de Muñeca						Con manejo de carga <input checked="" type="checkbox"/>
 Pronación	Marque en caso de presencia <input checked="" type="checkbox"/>	Esparcir material de relleno Nivelar material de relleno		3	6	Agarre con fuerza <input checked="" type="checkbox"/>

Comentarios en relación a posturas y/o movimientos combinados:

Se consideró que maneja carga por el peso de las herramientas que utiliza, tablones y máquina apisonadora. La apisonadora de marca ACMERA de 40 kilos de peso, que manipula con ambas manos.

Exposición a Vibraciones	Si/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
	Si	Apisonadora, modelo B, marca ACMERA	7m/S2	1 hora	Cumple	1 año

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No: No

Movimientos bruscos de los brazos (Sí/No): No

Detalle otros:

Observaciones:

Evaluación de Tarea 3:

Macrolabor: Tabla de Tiempo de Trabajo con exposición a riesgo

Tarea 3	Periodicidad	Operación	Tiempo total de operación (minutos o días)		N° de veces de operación (por jornada o semana)		Postura (Marque con x si presenta el riesgo)	Repetitividad (Latko 0-10)	Fuerza (Marque con x si presenta el riesgo)
			Minutos	días	Jornada	semana			
Moldaje	Diaria	Picotea el suelo para calzar molduras	100		1		X	8	X
		Retirar material excedente del suelo con pala	20		1		X	8	X
		Cortar molduras	40		2		X	6	X
		Colocar molduras	40		8		X	6	X
		Fijar las molduras	10		1		X	8	X
Tiempo Tarea 3			210	0					

Observaciones acerca de la tarea:

Picotea el suelo para remover el material en donde posteriormente hará calzar las molduras, retira el material excedente con la misma picota y pala. Corta las molduras apoyado en un balde, con flexión forzada de columna lumbar, fija la tabla con mano izquierda, y manipula el serrucho con la mano derecha para cortar

Set Fotográfico



Se observa uso de picota. La toma con ambas manos, agarre con fuerza, abriendo un surco en donde colocará el moldaje. Realiza movimientos amplios de flexoextensión de codos. Sin uso de guantes.



Se observa uso de pala para retiro de material suelto con picota. La toma con ambas manos en agarre con fuerza de mano derecha, muñecas con leve extensión, y movimientos de flexión de codos principalmente. Sin uso de guantes.



Se observa corte de molduras con serrucho. Sujeta la madera con mano izquierda en extensión y agarre con fuerza y corta con serrucho que manipula con agarre de la mano derecha. El serrucho se atasca al cortar, según indica el trabajador, porque la herramienta está muy gastada.



Se observa operación de colocar moldajes previamente cortados. Agarre con ambas manos, fuerza leve y postura de ambas muñecas en extensión. Sin uso de guantes.




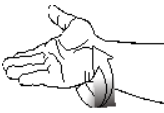


Se observa operación de fijar los moldajes con estaca de madera. Toma la estaca con la mano izquierda, sin uso de fuerza, postura neutra de muñeca, en el punto donde debe colocarla. Sin uso de guantes.



Continuación de lo anterior, golpea la estaca con combo que manipula con la mano derecha, mano izquierda sujeta la estaca con postura neutra de muñeca y fuerza leve. Sin uso de guantes.

Macrolabor: Tabla de Factores de Riesgos para Segmento Codo (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 3: Moldaje

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque con una X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Repetitividad Latko (0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Extension de muñeca	30°	Picoteo Retirar material Colocar Moldura		3	6	Con aplicación de fuerza <input checked="" type="checkbox"/>
 Supinación	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Asociado a impacto <input checked="" type="checkbox"/>
 Flexión de Muñeca						Con manejo de carga <input checked="" type="checkbox"/>
 Pronación	Marque en caso de presencia <input checked="" type="checkbox"/>	Picoteo Retirar material Colocar Moldura		3	8	Agarre con fuerza <input checked="" type="checkbox"/>

Comentarios en relación a posturas y/o movimientos combinados:

Realiza movimientos bruscos de los brazos, con impacto en la extremidad superior derecha, al usar la picota y fijar la moldura con combo.

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Si/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
	No					

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Si/No: No

Movimientos bruscos de los brazos (Si/No): Si

Detalle otros:

Observaciones:

a) Fundamentos de la calificación

El trabajador se desempeña en el puesto de maestro de primera. Cabe considerar que tiene antecedentes de desempeñarse durante 11 años previamente como jornal. Al analizar las tareas que se consideraron de riesgo para ambos de codos, se aprecia que está expuesto al riesgo de postura y fuerza significativa en las tres tareas. En efecto, en las actividades realizadas se observa extensión de muñeca, supinación, asociados a agarre con fuerza e impacto, factores de riesgo condicionantes de la patología que presenta en ambos codos.

IX. BIBLIOGRAFÍA

1. Bernard B. Musculoskeletal Disorders and Workplace Factors. A Critical Review of Epidemiologic Evidence for Work-Related Musculoskeletal Disorders of the Neck, Upper Extremity and Low Back. National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). Second Printing. 1997.
2. Buchholz B, Paquet V. PATH: A Work Sampling-Based Approach to Ergonomic Job Analysis for Construction and Other Non-Repetitive Work. *Applied Ergonomics*, 1996; 27(3):177-187.
3. Bullock WH, Ignacio JS. Chapter 4: Establishing similar exposure groups. En: *A Strategy for Assessing and Managing Occupational Exposures*. American Industrial Hygiene Association (AIHA). Third Edition. 2006.
4. Cerda E, Mondelo P. *Ergonomics in the Construction Sector: The EC2 Method*. Maastrich, Netherlanded, 2006.
5. Colombini D, Occhipinti E, Álvarez-Casado E, Hernández-Soto A, Tello S. El Método OCRA Checklist Revisado. *Gestión y evaluación del riesgo por movimientos repetitivos de las extremidades superiores*. Editorial Human Factors. Barcelona; 2012.
6. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). *Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas*. Madrid, España. 2003
7. Instituto Navarro de Salud Laboral. *Protocolos de Vigilancia Sanitaria Específica. Movimientos repetidos de miembro superior*. Madrid, España; 2000.
8. Instituto Navarro de Salud Laboral. *Protocolos de Vigilancia Sanitaria Específica. Posturas forzadas*. Madrid, España; 2000.
9. ISO 6385:2016. *Ergonomics principles in the design of work systems*.
10. ISO 11226:2000. *Ergonomics – Evaluation of static working postures*.
11. ISO 11228-3:2007. *Ergonomics – Manual handling – Part 3: Handling of low loads at high frequency*.
12. Latko W, Amstrong T, Franzblau A, et als. Cross-Sectional Study of the Relationship Between Repetitive Work and the Prevalence of Upper Limb Musculoskeletal Disorders. *American Journal Of Industrial Medicine* 36:248-259 (1999).
13. McAtamney L, Corbett EN. RULA: A Survey Method for the Investigation of Work-Related Upper Limb Disorders. *Applied Ergonomics*, 1993;24(2):91-99.
14. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. Decreto Supremo N°594. *Aprueba reglamento sobre condiciones sanitarias y ambientales básicas de los lugares de trabajo*. Santiago de Chile. 1999.
15. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. *Norma Técnica de identificación y evaluación de factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (TMERT)*. Santiago de Chile. 2012.
16. Ministerio del Trabajo y Previsión Social, Gobierno de Chile. *Guía Técnica para la evaluación y control de los riesgos asociados al manejo manual de carga*. Santiago de Chile. 2018.
17. National Research Council and the Institute of Medicine. *Musculoskeletal Disorders and the Workplace: Low Back and Upper Extremities*. Panel on Musculoskeletal Disorders and the Workplace. Commission on Behavioral and Social Sciences and Education. Washington, DC: National Academy Press; 2001.
18. NCh 2639. Of 2002. *Mediciones básicas del cuerpo humano para el diseño tecnológico*.
19. Occhipinti E, Colombini D. OCRA Checklist: The occupational repetitive action (OCRA). En Eds. Staton N. et al, *Handbook of human factors and ergonomics methods*, Chapter 15, pp 15/1 – 15/14, CRC Press. 2004.

20. Palmer KT. Carpal tunnel syndrome: The role of occupational factors. *Best Practice & Research Clinical Rheumatology* 25 (2011) 15–29.
21. Palmer KT, Griffin MJ, Syddall HE, Pannett B, Cooper C, Coggon D. Exposure to hand-transmitted vibration and pain in the neck and upper limbs. *Occup Med* 2001; 51:464-467.
22. Paquet V, Punnett L, Buchholz B. An Evaluation of Material Handling in Highway Construction Work. *Int J Ind Ergon*, 1999; 24(4):431-444.
23. Punnett L. Musculoskeletal disorders and occupational exposures: How should we judge the evidence concerning the causal association? *Scandinavian Journal of Public Health*, 2014; 42 (Suppl 13): 49-58.
24. Putz Anderson V, Doyle G, Hales T. Ergonomic analysis to characterize task constraint and repetitiveness as risk factors for musculoskeletal disorders in telecommunication office work. *Scand J Work Environ Health* 1992;18 Suppl 2:123-6.
25. Silverstein B, Fine LJ, Armstrong TJ. Hand wrist cumulative trauma disorders in industry. *British Journal of Industrial Medicine* 1986;43:779-784.
26. Superintendencia de Pensiones, Universidad de Chile. Guía Técnica para la Evaluación del trabajo Pesado. Santiago de Chile; 2010.
27. Sutinen P, Toppila E, Starck J, Brammer A, Zou J, Pyykko I. Hand-arm vibration syndrome with use of anti-vibration chain saws: 19-year follow-up study of forestry workers. *Int Arch Occup Environ Health* (2006) 79: 665–671.
28. van Rijn RM, Huisstede BMA, Koes BW, Burdorf A. Associations between work-related factors and specific disorders of the elbow: a systematic literature review. *Rheumatology* 2009; 48:528–536.
29. van Rijn RM, Huisstede BMA, Koes BW, Burdorf A. Associations between work-related factors and the carpal tunnel syndrome—a systematic review. *Scand J Work Environ Health* 2009; 35(1):19-36.

X. APÉNDICES

Apéndice 1. Escala de Borg y Escala de Latko

1.1. Escala de Borg Método OCRA Checklist

La valoración del esfuerzo realizado considera la escala de 0 a 10, siendo (0) fuerza nula; (0.5 – 2) extremadamente ligero a ligero; (3 - 4) uso de fuerza moderada; (5 - 7) uso de fuerza intensa; (8 - 10) uso de fuerza muy intensa.

Escala Borg CR-10	
0	Ausente
0,5	Extremadamente Ligero
1	Muy ligero
2	Ligero
3	Moderado
4	Moderado +
5	Fuerte
6	Fuerte +
7	Muy Fuerte
8	Muy Fuerte++
9	Muy Fuerte+++
10	Extremadamente Fuerte (Máximo)

1.2. Escala Latko

Escala para evaluar la repetitividad de la actividad manual. Basada en la escala de Latko y cols.

Valoración del Nivel de Actividad Manual (NAM)

0	2	4	6	8	10
Manos detenidas la mayor parte del tiempo.	Pausas frecuentes o movimientos muy lentos	Movimientos o esfuerzos lentos y constantes; pausas breves y frecuentes.	Movimientos o esfuerzo constantes; pausas Infrecuentes.	Movimientos constantes rápidos; sin pausas Regulares	Movimientos constantes rápidos / dificultad de mantener o continuar esfuerzos

Apéndice 2. Elementos mínimos de la solicitud de EPT para enfermedad musculoesquelética de extremidad superior

1. Fecha solicitud EPT

2. Antecedentes de la entidad empleadora
 - a) Razón social
 - b) Rut

3. Antecedentes el trabajador
 - a) Nombre
 - b) Rut
 - c) Ocupación
 - d) Horario de trabajo

4. Lateralidad:
 - a) Zurdo
 - b) Diestro

5. Tipo de estudio. Marcar con una cruz el segmento y la lateralidad a evaluar.

Segmento	Derecha	Izquierda
Hombro		
Codo		
Muñeca - Mano		
Mano - Muñeca		
Mano - Dedos		
Mano - Pulgar		
Columna cervical		

Apéndice 3. Formato de EPT Microlabor Hombro

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MICROLABOR HOMBRO

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social			RUT empresa trab.		Fecha Infor.	
Contacto empresa			RUT emp principal			
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y N°			Ciudad		
	Comuna			Región		
	Geocalización					

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos			RUT	
Ocupación				
Antigüedad en Ocupación actual				

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D		
	Día			0		0										
	Tarde			0		0										
	Noche			0		0										
	Especial			0		0										

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación	
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Tipo de remuneración	Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)		
Actividades extra-programáticas			

PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Sí/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	

Observaciones

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional					
Teléfono de contacto		Correo electrónico		Firma	
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

ECUACIÓN DE CÁLCULO DE TIEMPO DE TRABAJO EFECTIVO

TTJ	HE	PO	PNO	PC	TDIP	TPIS	TTE
Tiempo total de la jornada (minutos)	Horas extras (minutos)	Pausa oficial (minutos)	Pausas no oficiales (minutos)	Pausas para comer (minutos)	Tiempo de descanso inherente al proceso (minutos)	Tiempo de preparación de ingreso y salida (minutos)	Tiempo de trabajo efectivo (minutos)

Microlabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro y las pausas. Este cuadro permitirá tener una idea gráfica de la distribución de las tareas y pausas

Tarea/Pausas						
Minutos						

Observaciones en relación con la Periodicidad:

Microlabor: Cuadro Resumen de Tareas: Complete el cuadro solo en tareas con ciclo identificable

Marque con una X las tareas en las cuales considere que está en uso el segmento afectado por la patología en estudio

Nombre de las Tareas	Tiempo (en minutos)	Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
Tarea 1		
Tarea 2		
Tarea 3		
Tarea 4		
Tarea 5		
TTE (Tiempo de Trabajo Efectivo en min)		

Tarea 1:	Tiempo total tarea 1 (t1):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 1 tiempo total tarea 1 / tiempo ciclo			Tiempo Exposición a Riesgo Postura t1 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t1 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 1			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 1			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 1		
Tiempo del ciclo			N° ciclos tarea 1			N° ciclos tarea 1		

Set fotográfico

Imagen 1

Información de la foto:

Imagen 2

Información de la foto:

Imagen 3

Información de la foto:

Imagen 4

Información de la foto:

Tarea 2:	Tiempo total tarea 2 (t2):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			




N° de ciclos tarea 2 tiempo total tarea 1 / tiempo ciclo			Tiempo Exposición a Riesgo Postura t2 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t2 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 2		
Tiempo del ciclo			N° ciclos tarea 2			N° ciclos tarea 2		

Set fotográfico

Imagen 1	Imagen 2
Información de la foto:	Información de la foto:
Imagen 3	Imagen 4
Información de la foto:	Información de la foto:

MICROLABOR: Tabla de Factores de Riesgo para hombro (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque X si se cumple)	Repetitividad (Mov/Min)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Abducción						Levantar, alcanzar con o sin manejo de carga. <input type="checkbox"/> Trabajo con manos encima de la cabeza. <input type="checkbox"/>
 Flexión						Trabajar con codos por encima de los hombros <input type="checkbox"/>
 Rotación Int/Ext	Marque en caso de presencia Rotación Int. <input type="checkbox"/> Rotación Ext. <input type="checkbox"/>					Levantar Carga por encima de la cabeza <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> KG

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) (Sí/No):	
Movimientos bruscos de los brazos (Sí/No):	
Detalle otros:	

Observaciones:

TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO POSTURA (TTER_P) = (Σ) TTE t1 + TTet2+ TTE t3	
TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO FUERZA (TTER_F) = (Σ) TTE t1 + TTet2+ TTE t3	

Apéndice 4. Formato EPT Macrolabor Hombro

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MACROLABOR HOMBRO

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social		RUT empresa trab.		Fecha Informe	
Contacto empresa		RUT emp principal			
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y Nº		Ciudad		
	Comuna		Región		
	Geolocalización				

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos		RUT	
Ocupación			
Antigüedad en Ocupación actual			

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D	
	Día														
	Tarde														
	Noche														
	Especial														

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación	
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
TPIS		Tiempo (min)	
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Tipo de remuneración		Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)	
Actividades extra-programáticas			
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción	

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Si/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	
Observaciones			

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional				Firma	
Teléfono de contacto		Correo electrónico			
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

Macrolabor: Resumen de Tareas

Nombre de las Tareas	Tiempo de tareas en minutos o días		Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
	minutos	días	
Tarea 1			
Tarea 2			
Tarea 3			
Tarea 4			
Tarea 5			

Macrolabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro de su periodicidad característica.

1. Esta tabla representará la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día

Tarea/Pausas									
Min									

2. Esta tabla representará la distribución aproximada de las tareas por semana (Tareas de más de 1 día)

Semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1							
2							
3							
4							
5							

Observaciones en relación con la Periodicidad:




--

Macrolabor: Tabla de Tiempo de Trabajo con exposición a riesgo

Tarea 1	Periodicidad	Operación	Tiempo total de operación (minutos o días)	N° de veces de operación (por jornada o semana)	Postura (Marque con x si presenta el)	Fuerza (Marque con x si presenta el)

Macrolabor: Tabla de Factores de riesgo para hombro (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia o describe el factor postural	Estático > de 4 segundos (Marque con X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Abducción					Levantar, alcanzar con o sin manejo de carga <input type="checkbox"/> Trabajo con manos encima de la cabeza
 Flexión					<input type="checkbox"/> Trabajo con codos por encima de los hombros. <input type="checkbox"/>
 Rotación Int/Externa	Marque en caso de presencia Rotación Int. <input type="checkbox"/> Rotación Ext. <input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/> Levantar Carga por encima de la cabeza <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> KG

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No:	
Movimientos bruscos de los brazos (Sí/No):	
Detalle otros:	

Observaciones:

Apéndice 5. Formato EPT Microlabor Codo

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MICROLABOR CODO

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social			RUT empresa trab.		Fecha	
Contacto empresa			RUT emp principal		Infor.	
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y Nº			Ciudad		
	Comuna			Región		
Geolocalización						

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos			RUT	
Ocupación				
Antigüedad en Ocupación actual				

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D		
	Día			0		0										
	Tarde			0		0										
	Noche			0		0										
	Especial			0		0										

	Si/No	Tipo de Rotación	
Rotación de Turnos			
	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Horas extras (HE)			
	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)			
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Rotación de puesto de trabajo			
	Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)		
Tipo de remuneración			
Actividades extra-programáticas			

PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Sí/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	
Observaciones			

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional				Firma	
Teléfono de contacto		Correo electrónico			
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

ECUACIÓN DE CÁLCULO DE TIEMPO DE TRABAJO EFECTIVO

TTJ	HE	PO	PNO	PC	TDIP	TPIS	TTE
Tiempo total de la jornada (minutos)	Horas extras (minutos)	Pausa oficial (minutos)	Pausas no oficiales (minutos)	Pausas para comer (minutos)	Tiempo de descanso inherente al proceso (minutos)	Tiempo de preparación de ingreso y salida (minutos)	Tiempo de trabajo efectivo (minutos)

Microlabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro y las pausas. Este cuadro permitirá tener una idea gráfica de la distribución de las tareas y pausas

Tarea/Pausas					
Minutos					

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Microlabor: Cuadro Resumen de Tareas: Complete el cuadro solo en tareas con ciclo identificable

Marque con una X las tareas en las cuales considere que está en uso el segmento afectado por la patología en estudio

Nombre de las Tareas	Tiempo (en minutos)	Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
Tarea 1		
Tarea 2		
Tarea 3		
Tarea 4		
Tarea 5		
TTE (Tiempo de Trabajo Efectivo en min)		

Tarea 1:	Tiempo total tarea 1 (t1):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 1 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo			Tiempo Exposición a Riesgo Postura t1 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t1 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 1			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 1			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 1		
Tiempo del ciclo			N° ciclos tarea 1			N° ciclos tarea 1		

Set fotográfico

Imagen 1

Información de la foto:

Imagen 2

Información de la foto:

Imagen 3

Información de la foto:

Imagen 4

Información de la foto:

Tarea 2:	Tiempo total tarea 2 (t2):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 2 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo			Tiempo Exposición a Riesgo Postura t2 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t2 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 2		
Tiempo del ciclo			N° ciclos tarea 2			N° ciclos tarea 2		

Set fotográfico

Imagen 1

Información de la foto:

Imagen 2

Información de la foto:

Imagen 3





Información de la foto:

Imagen 4

Información de la foto:

Microlabor: Tabla de Factores de Riesgo para codo (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque X si se cumple)	Repetitividad (Mov/Min)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Extensión de muñeca						Con manejo de carga <input type="checkbox"/>
 Supinación	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Con aplicación de fuerza <input type="checkbox"/>
 Flexión de Muñeca						Asociado a impacto <input type="checkbox"/>
 Pronación	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Agarre con fuerza <input type="checkbox"/>

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Sí/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S ²)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No:

Movimientos bruscos de los brazos (Sí/No):

Detalle otros:

Observaciones:

TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO POSTURA (TTER_P) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	
TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO FUERZA (TTER_F) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	

Apéndice 6. Formato EPT Macrolabor Codo

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MACROLABOR CODO

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social			RUT empresa trab.		Fecha Informe	
Contacto empresa			RUT emp principal			
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y N°			Ciudad		
	Comuna			Región		
	Geolocalización					

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos			RUT	
Ocupación				
Antigüedad en Ocupación actual				

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D	
	Día														
	Tarde														
	Noche														
	Especial														

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación	
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
TPIS		Tiempo (min)	
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Tipo de remuneración		Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)	
Actividades extra-programáticas			
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción	

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Sí/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	
Observaciones			

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional				Firma	
Teléfono de contacto		Correo electrónico			
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

Macrolabor: Resumen de Tareas

Nombre de las Tareas	Tiempo de tareas en minutos o días		Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
	minutos	días	
Tarea 1			
Tarea 2			
Tarea 3			
Tarea 4			
Tarea 5			

Macrolabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro de su periodicidad característica.

1. Esta tabla representará la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día

Tarea/Pausas									
Min									

2. Esta tabla representará la distribución aproximada de las tareas por semana (Tareas de más de 1 día)


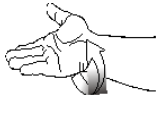


Semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1							
2							
3							
4							
5							

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Macrolabor: Tabla de Factores de Riesgos para Segmento Codo (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque con una X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0-10)	Repetitividad (Latko 0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Extensión de muñeca						Con aplicación de fuerza <input type="checkbox"/>
 Supinación	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Asociado a impacto <input type="checkbox"/>
 Flexión de Muñeca						Con manejo de carga <input type="checkbox"/>
 Pronación	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Agarre con fuerza <input type="checkbox"/>

Comentarios en relación a posturas y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Sí/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S ²)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No:						
Movimientos bruscos de los brazos (Sí/No):						
Detalle otros:						

Observaciones:

Apéndice 7. Formato EPT Microlabor Muñeca/Mano

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MICROLABOR MUÑECA MANO

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social			RUT empresa trab.		Fecha	
Contacto empresa			RUT emp principal		Infor.	
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y N°	Comuna			Ciudad	
Geolocalización					Región	

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos			RUT	
Ocupación				
Antigüedad en Ocupación actual				

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D		
	Día			0		0										
	Tarde			0		0										
	Noche			0		0										
	Especial			0		0										

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación	
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Tipo de remuneración	Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)		
Actividades extra-programáticas			

PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Sí/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	

Observaciones

--

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional				Firma	
Teléfono de contacto		Correo electrónico			
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

ECUACIÓN DE CÁLCULO DE TIEMPO DE TRABAJO EFECTIVO

TTJ	HE	PO	PNO	PC	TDIP	TPIS	TTE
Tiempo total de la jornada (minutos)	Horas extras (minutos)	Pausa oficial (minutos)	Pausas no oficiales (minutos)	Pausas para comer (minutos)	Tiempo de descanso inherente al proceso (minutos)	Tiempo de preparación de ingreso y salida (minutos)	Tiempo de trabajo efectivo (minutos)

Microlabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro y las pausas. Este cuadro permitirá tener una idea gráfica de la distribución de las tareas y pausas

Tarea/Pausas					
Minutos					

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Microlabor: Cuadro Resumen de Tareas: Complete el cuadro solo en tareas con ciclo identificable

Marque con una X las tareas en las cuales considere que está en uso el segmento afectado por la patología en estudio

Nombre de las Tareas	Tiempo (en minutos)	Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
Tarea 1		
Tarea 2		
Tarea 3		
Tarea 4		
Tarea 5		
TTE (Tiempo de Trabajo Efectivo en min)		

Tarea 1:	Tiempo total tarea 1 (t1):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 1 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo			Tiempo Exposición a Riesgo Postura t1 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t1 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 1			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 1			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 1		
Tiempo del ciclo			N° ciclos tarea 1			N° ciclos tarea 1		

Set fotográfico

Imagen 1

Información de la foto:

Imagen 2

Información de la foto:

Imagen 3

Información de la foto:

Imagen 4

Información de la foto:

Tarea 2:	Tiempo total tarea 2 (t2):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 2 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo			Tiempo Exposición a Riesgo Postura t2 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t2 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 2		
Tiempo del ciclo			N° ciclos tarea 2			N° ciclos tarea 2		

Set fotográfico

Imagen 1

Información de la foto:

Imagen 2

Información de la foto:

Imagen 3





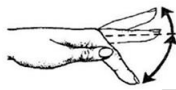
Información de la foto:

Imagen 4

Información de la foto:

Microlabor: Tabla de factores de riesgo muñeca mano (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia o describe el factor postural	Estático > de 4 segundos (Marque con X si se cumple)	Repetitividad (Mov/Min)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Extensión de muñeca						Agarre de elementos <input type="checkbox"/>
 Flexión de muñeca						<input type="checkbox"/> KG
 Desviación cubital de muñeca	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Pinza de elementos <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> KG
 Desviación radial de muñeca	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					
 Flexión y Extensión de dedos (MTF/IFP/IFD)	Marque en caso de presencia Flexión <input type="checkbox"/> Extensión <input type="checkbox"/>					

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Sí/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No:

Movimientos bruscos de las manos (Sí/No):

Uso de Guantes inadecuado (Sí/No):

Detalle otros:

Observaciones:

TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO POSTURA (TTER_P) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	
TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO FUERZA (TTER_F) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	

BORRADOR

Apéndice 8. Formato EPT Macrolabor Muñeca/Mano

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MACROLABOR MUÑECA MANO

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social		RUT empresa trab.		Fecha Informe	
Contacto empresa		RUT emp principal			
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y Nº		Ciudad		
	Comuna		Región		
	Geolocalización				

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos		RUT	
Ocupación			
Antigüedad en Ocupación actual			

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D	
	Día														
	Tarde														
	Noche														
	Especial														

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación	
Horas extras (HE)	Si/No	Nº de horas semanales	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)	Si/No	Nº de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
TPIS		Tiempo (min)	
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Tipo de remuneración		Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)	
Actividades extra-programáticas			

PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Sí/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	
Observaciones			

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional				Firma	
Teléfono de contacto		Correo electrónico			
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

Macrolabor: Resumen de Tareas

Nombre de las Tareas	Tiempo de tareas en minutos o días		Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
	minutos	días	
Tarea 1			
Tarea 2			
Tarea 3			
Tarea 4			
Tarea 5			

Macrolabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro de su periodicidad característica.

1. Esta tabla representará la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día

Tarea/Pausas										
Min										

2. Esta tabla representará la distribución aproximada de las tareas por semana (Tareas de más de 1 día)





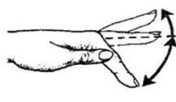
Semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1							
2							
3							
4							
5							

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Macrolabor: Tabla de factores de riesgo muñeca mano (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia o describe el factor postural	Estático > de 4 segundos (Marque con X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Repetitividad (Latko 0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Extensión de muñeca						Agarre de elementos <input type="checkbox"/>
 Flexión de muñeca						<input type="checkbox"/> KG
 Desviación cubital de muñeca	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					Pinza de elementos <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> KG
 Desviación radial de muñeca	Marque en caso de presencia <input type="checkbox"/>					
 Flexión y Extensión de dedos (MTF/IFP/IFD)	Marque en caso de presencia Flexión <input type="checkbox"/> Extensión <input type="checkbox"/>					

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Si/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Si/No:						
Movimientos bruscos de las manos (Si/No):						
Uso de Guantes inadecuado (Si/No):						
Detalle otros:						

Observaciones:

Apéndice 9. Formato EPT Microlabor Mano/Muñeca

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MICROLABOR MANO MUÑECA

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social			RUT empresa trab.		Fecha	
Contacto empresa			RUT emp principal		Infor.	
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y Nº		Ciudad			
	Comuna		Región			
Geolocalización						

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos			RUT	
Ocupación				
Antigüedad en Ocupación actual				

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D		
	Día			0		0										
	Tarde			0		0										
	Noche			0		0										
	Especial			0		0										

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación		
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)	
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)	
Pausas no oficiales (PNO)				
Pausa para comer (PC)				
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo		
Tipo de remuneración	Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)			
Actividades extra-programáticas				
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción		

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Si/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	
Observaciones			

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional				Firma	
Teléfono de contacto		Correo electrónico			
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

ECUACIÓN DE CÁLCULO DE TIEMPO DE TRABAJO EFECTIVO

TTJ	HE	PO	PNO	PC	TDIP	TPIS	TTE
Tiempo total de la jornada (minutos)	Horas extras (minutos)	Pausa oficial (minutos)	Pausas no oficiales (minutos)	Pausas para comer (minutos)	Tiempo de descanso inherente al proceso (minutos)	Tiempo de preparación de ingreso y salida (minutos)	Tiempo de trabajo efectivo (minutos)

Microlabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro y las pausas. Este cuadro permitirá tener una idea gráfica de la distribución de las tareas y pausas

Tarea/Pausas					
Minutos					

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Microlabor: Cuadro Resumen de Tareas: Complete el cuadro solo en tareas con ciclo identificable

Marque con una X las tareas en las cuales considere que está en uso el segmento afectado por la patología en estudio

Nombre de las Tareas	Tiempo (en minutos)	Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
Tarea 1		
Tarea 2		
Tarea 3		
Tarea 4		
Tarea 5		
TTE (Tiempo de Trabajo Efectivo en min)		

Tarea 1:	Tiempo total tarea 1 (t1):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 1 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo		Tiempo Exposición a Riesgo Postura t1 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t1 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 1		(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 1			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 1		
Tiempo del ciclo		N° ciclos tarea 1			N° ciclos tarea 1		

Set fotográfico

Imagen 1

Información de la foto:

Imagen 2

Información de la foto:

Imagen 3

Información de la foto:

Imagen 4

Información de la foto:

Tarea 2:	Tiempo total tarea 2 (t2):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 2 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo			Tiempo Exposición a Riesgo Postura t2 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t2 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 2		
Tiempo del ciclo			N° ciclos tarea 2			N° ciclos tarea 2		

Set fotográfico

Imagen 1

Información de la foto:

Imagen 2

Información de la foto:

Imagen 3



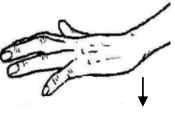
Información de la foto:

Imagen 4

Información de la foto:

Microlabor: Tabla de Factores de Riesgo para mano muñeca (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque X si se cumple)	Repetitividad (Mov/Min)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Flexión de muñeca						Agarre de elementos <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> KG
 Flexo extensión de muñeca						
 Golpe o presión con talón de la mano	Marque: Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>					

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Sí/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
Uso de manos para dar golpes						
Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No:						
Movimientos bruscos de las manos (Sí/No):						
Uso de Guantes inadecuado (Sí/No):						
Detalle otros:						

Observaciones:

TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO POSTURA (TTER_P) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	
TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO FUERZA (TTER_F) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	

Apéndice 10. Formato EPT Macrolabor Mano/Muñeca

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MACROLABOR MANO MUÑECA

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social			RUT empresa trab.		Fecha Informe	
Contacto empresa			RUT emp principal			
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y N°			Ciudad		
	Comuna			Región		
	Geolocalización					

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos			RUT	
Ocupación				
Antigüedad en Ocupación actual				

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D		
	Día															
	Tarde															
	Noche															
	Especial															

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación	
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
TPIS		Tiempo (min)	
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Tipo de remuneración		Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)	
Actividades extra-programáticas			
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	dias/semanas/meses	Descripción	

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Si/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	
Observaciones			

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional				Firma	
Teléfono de contacto		Correo electrónico			
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

Macrolabor: Resumen de Tareas

Nombre de las Tareas	Tiempo de tareas en minutos o días		Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
	minutos	días	
Tarea 1			
Tarea 2			
Tarea 3			
Tarea 4			
Tarea 5			

Macrolabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro de su periodicidad característica.

1. Esta tabla representará la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día

Tarea/Pausas									
Min									

2. Esta tabla representará la distribución aproximada de las tareas por semana (Tareas de más de 1 día)




Semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1							
2							
3							
4							
5							

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Macrolabor: Tabla de Factores de Riesgo para mano muñeca (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Amplitud (en grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque con X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 a 10)	Repetitividad Latko (0-10)	Factor Asociado (Marque con X si se cumple)
 Flexión de muñeca						Agarre de elementos <input type="checkbox"/>
 Flexo extensión de muñeca						<input type="checkbox"/> KG
 Golpe o Presión con Talón de la mano	Marque en caso de presencia Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>					

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Sí/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
Uso de manos para dar golpes						
Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No:						
Movimientos bruscos de las manos (Sí/No):						
Uso de Guantes inadecuado (Sí/No):						
Detalle otros:						

Observaciones:

Apéndice 11. Formato EPT Microlabor Mano/ Pulgar

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MICROLABOR MANO PULGAR

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social	<input type="text"/>	RUT empresa trab.	<input type="text"/>	Fecha	<input type="text"/>
Contacto empresa	<input type="text"/>	RUT emp principal	<input type="text"/>	Infor.	<input type="text"/>
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y N° <input type="text"/>	Comuna	<input type="text"/>	Ciudad	<input type="text"/>
Geolocalización	<input type="text"/>		Región	<input type="text"/>	

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos	<input type="text"/>	RUT	<input type="text"/>
Ocupación	<input type="text"/>		
Antigüedad en Ocupación actual	<input type="text"/>		

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D		
	Día	<input type="text"/>	<input type="text"/>	0	<input type="text"/>	0		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Tarde	<input type="text"/>	<input type="text"/>	0	<input type="text"/>	0		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Noche	<input type="text"/>	<input type="text"/>	0	<input type="text"/>	0		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Especial	<input type="text"/>	<input type="text"/>	0	<input type="text"/>	0		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación	<input type="text"/>
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausas no oficiales (PNO)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Pausa para comer (PC)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	<input type="text"/>
Tipo de remuneración	Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)		
Actividades extra-programáticas	<input type="text"/>		
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción	<input type="text"/>

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar	<input type="text"/>	¿Trabajador presente? (Sí/No)	<input type="text"/>
Lateralidad del trabajador	<input type="text"/>	¿Por qué no está presente?	<input type="text"/>
Observaciones	<input type="text"/>		

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa	<input type="text"/>	Hora inicio	<input type="text"/>	Hora término	<input type="text"/>
Nombre del Profesional	<input type="text"/>			Firma	
Teléfono de contacto	<input type="text"/>	Correo electrónico	<input type="text"/>		
Profesión	<input type="text"/>				
Rut	<input type="text"/>				

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

ECUACIÓN DE CÁLCULO DE TIEMPO DE TRABAJO EFECTIVO

TTJ	HE	PO	PNO	PC	TDIP	TPIS	TTE
Tiempo total de la jornada (minutos)	Horas extras (minutos)	Pausa oficial (minutos)	Pausas no oficiales (minutos)	Pausas para comer (minutos)	Tiempo de descanso inherente al proceso (minutos)	Tiempo de preparación de ingreso y salida (minutos)	Tiempo de trabajo efectivo (minutos)

Microlabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro y las pausas. Este cuadro permitirá tener una idea gráfica de la distribución de las tareas y pausas

Tarea/Pausas				
Minutos				

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Microlabor: Cuadro Resumen de Tareas: Complete el cuadro solo en tareas con ciclo identificable

Marque con una X las tareas en las cuales considere que está en uso el segmento afectado por la patología en estudio

Nombre de las Tareas	Tiempo (en minutos)	Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
Tarea 1		
Tarea 2		
Tarea 3		
Tarea 4		
Tarea 5		
TTE (Tiempo de Trabajo Efectivo en min)		

Tarea 1:	Tiempo total tarea 1 (t1):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 1 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo			Tiempo Exposición a Riesgo Postura t1 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t1 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 1			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 1			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 1		
Tiempo del ciclo			N° ciclos tarea 1			N° ciclos tarea 1		

Set fotográfico

Imagen 1
Información de la foto:

Imagen 2
Información de la foto:

Imagen 3
Información de la foto:

Imagen 4
Información de la foto:

Tarea 2:	Tiempo total tarea 2 (t2):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 2 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo			Tiempo Exposición a Riesgo Postura t2 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t2 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 2		
Tiempo del ciclo			N° ciclos tarea 2			N° ciclos tarea 2		

Set fotográfico

Imagen 1

Información de la foto:

Imagen 2

Información de la foto:

Imagen 3



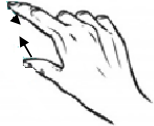
Información de la foto:

Imagen 4

Información de la foto:

Microlabor: Tabla de Factores de Riesgo para mano pulgar (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Marque en caso de presencia	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque X si se cumple)	Repetitividad (Mov/Min)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 <p>Pinza terminolateral con cubitalización de la muñeca</p>	<input type="checkbox"/>					Uso de Joystick o similar, asociado a desviación cubital de muñeca <input type="checkbox"/> <input type="text"/> KG
 <p>Extensión del Pulgar con o sin resistencia</p>	<input type="checkbox"/>					Apertura de herramientas (tijeras) u otro similar <input type="checkbox"/> <input type="text"/> KG
 <p>Pinza de elementos</p>	<input type="checkbox"/>					Agarre de elementos <input type="checkbox"/> <input type="text"/> KG

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Si/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Si/No:	
Movimientos bruscos de las manos (Si/No):	
Uso de Guantes inadecuado (Si/No):	
Detalle otros:	

Observaciones:

TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO POSTURA (TTER_P) = (Σ) TTE t1 + TTet2+ TTE t3	
TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO FUERZA (TTER_F) = (Σ) TTE t1 + TTet2+ TTE t3	

Apéndice 12. Formato EPT Macrolabor Mano/ Pulgar

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MACROLABOR MANO PULGAR

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social			RUT empresa trab.		Fecha Informe	
Contacto empresa			RUT emp principal			
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y N°			Ciudad		
	Comuna			Región		
	Geolocalización					

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos			RUT	
Ocupación				
Antigüedad en Ocupación actual				

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D	
	Día														
	Tarde														
	Noche														
	Especial														

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación	
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
TPIS		Tiempo (min)	
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Tipo de remuneración		Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)	
Actividades extra-programáticas			
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	dias/semanas/meses	Descripción	

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Si/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	
Observaciones			

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional				Firma	
Teléfono de contacto		Correo electrónico			
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

Macrolabor: Resumen de Tareas

Nombre de las Tareas	Tiempo de tareas en minutos o días		Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
	minutos	días	
Tarea 1			
Tarea 2			
Tarea 3			
Tarea 4			
Tarea 5			

Macrolabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro de su periodicidad característica.

1. Esta tabla representará la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día

Tarea/Pausas									
Min									

2. Esta tabla representará la distribución aproximada de las tareas por semana (Tareas de más de 1 día)




Semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1							
2							
3							
4							
5							

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Macrolabor: Tabla de factores de riesgo mano pulgar (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Marque en caso de presencia	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque con una X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Repetitividad Latko (0-10)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Pinza terminolateral con cubitalización de la muñeca	<input type="checkbox"/>					Uso de Joystick o similar, asociado a desviación cubital de muñeca <input type="checkbox"/>
 Extensión del Pulgar con o sin resistencia	<input type="checkbox"/>					Apertura de herramientas (tijeras) u otro similar <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> KG
 Pinza de elementos	<input type="checkbox"/>					Agarre de elementos <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> KG

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Si/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Período de exposición a vibración (precisar meses o años)
Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Si/No:						
Movimientos bruscos de las manos (Si/No):						
Uso de Guantes inadecuado (Si/No):						
Detalle otros:						

Observaciones:

Apéndice 13. Formato EPT Microlabor Mano /Dedos

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MICROLABOR MANO DEDOS

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social			RUT empresa trab.		Fecha	
Contacto empresa			RUT emp principal		Infor.	
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y N°			Ciudad		
	Comuna			Región		
	Geolocalización					

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos			RUT	
Ocupación				
Antigüedad en Ocupación actual				

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D		
	Día			0		0										
	Tarde			0		0										
	Noche			0		0										
	Especial			0		0										

	Si/No	Tipo de Rotación	
Rotación de Turnos			
	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Horas extras (HE)			
	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)			
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Rotación de puesto de trabajo			
		Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)	
Tipo de remuneración			
Actividades extra-programáticas			

PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	días/semanas/meses	Descripción

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Si/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	
Observaciones			

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional					
Teléfono de contacto		Correo electrónico		Firma	
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

ECUACIÓN DE CÁLCULO DE TIEMPO DE TRABAJO EFECTIVO

TTJ	HE	PO	PNO	PC	TDIP	TPIS	TTE
Tiempo total de la jornada (minutos)	Horas extras (minutos)	Pausa oficial (minutos)	Pausas no oficiales (minutos)	Pausas para comer (minutos)	Tiempo de descanso inherente al proceso (minutos)	Tiempo de preparación de ingreso y salida (minutos)	Tiempo de trabajo efectivo (minutos)

Microlabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro y las pausas. Este cuadro permitirá tener una idea gráfica de la distribución de las tareas y pausas

Tarea/Pausas					
Minutos					

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Microlabor: Cuadro Resumen de Tareas: Complete el cuadro solo en tareas con ciclo identificable

Marque con una X las tareas en las cuales considere que está en uso el segmento afectado por la patología en estudio

Nombre de las Tareas	Tiempo (en minutos)	Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
Tarea 1		
Tarea 2		
Tarea 3		
Tarea 4		
Tarea 5		
TTE (Tiempo de Trabajo Efectivo en min)		

Tarea 1:	Tiempo total tarea 1 (t1):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 1 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo		Tiempo Exposición a Riesgo Postura t1 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos		Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t1 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos	
Tiempo total de tarea 1		(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 1		(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 1	
Tiempo del ciclo		N° ciclos tarea 1		N° ciclos tarea 1	

Set fotográfico

Imagen 1
Información de la foto:

Imagen 2
Información de la foto:

Imagen 3
Información de la foto:

Imagen 4
Información de la foto:

Tarea 2:	Tiempo total tarea 2 (t2):		
Operaciones	Tiempo operaciones (en minutos)	Postura (en minutos)	Fuerza (en minutos)
Operación A			
Operación B			
Operación C			
Tiempo del ciclo (Σ del tiempo de cada operación)			

N° de ciclos tarea 2 tiempo total tarea1 / tiempo ciclo			Tiempo Exposición a Riesgo Postura t2 (Σ) tiempo operaciones con postura X N° ciclos			Tiempo Exposición a Riesgo fuerza t2 (Σ) tiempo operaciones con fuerza X N° ciclos		
Tiempo total de tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo postura tarea 2			(Σ) tiempo de operaciones con factor de riesgo fuerza tarea 2		
Tiempo del ciclo			N° ciclos tarea 2			N° ciclos tarea 2		

Set fotográfico

Imagen 1
Información de la foto:



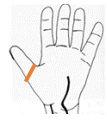
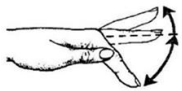
Imagen 2
Información de la foto:

Imagen 3
Información de la foto:

Imagen 4
Información de la foto:

Microlabor: Tabla de Factores de Riesgo para mano dedos (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Presencia del factor postural (Marque en caso de presencia)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque X si se cumple)	Repetitividad (Mov/Min)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Factores Asociados (Marque si está presente)
 Compresión sobre pliegue palmar distal asociado a flexión de uno o más dedos						Agarre de elementos <input type="checkbox"/>  KG
 Compresión sobre la base del pulgar						
 Flexión y Extensión de dedos (MTF/IFP/IFD)	Marque en caso de presencia Flexión <input type="checkbox"/> Extensión <input type="checkbox"/>					

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

Características de superficie de agarre o contacto (Sí/No):

Roma	Dura	Cantos	Blanda

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Sí/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S2)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No:						
Movimientos bruscos de las manos (Sí/No):						
Uso de guantes inadecuado (Sí/No):						
Detalle otros:						

Observaciones:

TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO POSTURA (TTER_P) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	
TIEMPO DE TRABAJO CON EXPOSICION A RIESGO FUERZA (TTER_F) = (Σ) TTE t1 + TTEt2+ TTE t3	

Apéndice 14. Formato EPT Macrolabor Mano /Dedos

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MACROLABOR MANO DEDOS

ANTECEDENTES GENERALES

ENTIDAD EMPLEADORA

Razón Social			RUT empresa trab.		Fecha Informe	
Contacto empresa			RUT emp principal			
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y Nº			Ciudad		
	Comuna			Región		
	Geolocalización					

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos			RUT	
Ocupación				
Antigüedad en Ocupación actual				

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D	
	Día														
	Tarde														
	Noche														
	Especial														

Rotación de Turnos	Si/No	Tipo de Rotación	
Horas extras (HE)	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
TPIS		Tiempo (min)	
Rotación de puesto de trabajo	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Tipo de remuneración		Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)	
Actividades extra-programáticas			
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)	dias/semanas/meses	Descripción	

OTROS ASPECTOS

Extremidad a Evaluar		¿Trabajador presente? (Si/No)	
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?	
Observaciones			

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Nombre del Profesional				Firma	
Teléfono de contacto		Correo electrónico			
Profesión					
Rut					

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

Macrolabor: Resumen de Tareas

Nombre de las Tareas	Tiempo de tareas en minutos o días		Uso de Segmento en estudio (Marque con X en caso afirmativo)
	minutos	días	
Tarea 1			
Tarea 2			
Tarea 3			
Tarea 4			
Tarea 5			

Macrolabor: Periodicidad

Coloque la/las tareas en el cuadro de su periodicidad característica.

1. Esta tabla representará la distribución de tareas y pausas aproximadas en el día

Tarea/Pausas									
Minutos									

2. Esta tabla representará la distribución aproximada de las tareas por semana (Tareas de más de 1 día)


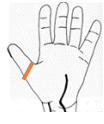
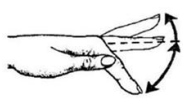
Semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1							
2							
3							
4							
5							

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Macrolabor: Tabla de Factores de Riesgo para mano dedos (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Tarea 1:

Factor Postural (Marque la más similar a la postura observada)	Presencia del factor postural (Marque en caso de presencia)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Estático >4 segundos (Marque X si se cumple)	Percepción de fuerza del trabajador (Borg 0 -10)	Repetitividad (Latko 0 -10)	Factores Asociados (Marque si se cumple)
 Compresión sobre pliegue palmar distal asociado a flexión de uno o más dedos						Agarre de elementos <input type="checkbox"/> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block; vertical-align: middle;"></div> KG
 Compresión sobre la base del pulgar						
 Flexión y Extensión de dedos (MTF/IFP/IFD)	Marque en caso de presencia Flexión <input type="checkbox"/> Extensión <input type="checkbox"/>					

Comentarios en relación a postura y/o movimientos combinados:

Características de superficie de agarre o contacto (Sí/No):

Roma	Dura	Cantos	Blanda

OTROS FACTORES RELEVANTES: Señale si los siguientes factores están presentes en la tarea

Exposición a Vibraciones	Sí/No	Máquinas o Herramientas (Tipo de Herramienta/Modelo/Marca). En caso de que la máquina no esté en el listado agregar a texto libre	Exposición Media (m/S ²)	Horas de exposición	DS 594 (Cumple/No cumple)	Periodo de exposición a vibración (precisar meses o años)
Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) Sí/No:						
Movimientos bruscos de las manos (Sí/No):						
Uso de guantes inadecuado (Sí/No):						
Detalle otros:						

Observaciones:

Apéndice 15. Formato EPT Macrolabor Columna Cervical

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO SEGMENTO MACROLABOR COLUMNA CERVICAL

ANTECEDENTES GENERALES

EMPRESA

Razón Social			RUT empresa trab.		Fecha	
Contacto empresa			RUT emp principal			
Dirección del Centro de Trabajo	Calle y N°			Ciudad		
	Comuna			Región		
	Geolocalización					

TRABAJADOR

Nombre y Apellidos			RUT	
Ocupación				
Antigüedad en Ocupación actual				

ANTECEDENTES DEL TRABAJO

Jornada	Turnos	Hr. Ingreso	Hr. Salida	Hrs. Jornada	Hrs. Extras	Total Horas	Días laborales	L	M	M	J	V	S	D		
	Día			0		0										
	Tarde			0		0										
	Noche			0		0										
	Especial			0		0										

	Si/No	Tipo de Rotación	
Rotación de Turnos			
	Si/No	N° de horas semanales	Tiempo Total (min)
Horas extras (HE)			
	Si/No	N° de pausas y Duración	Tiempo Total (min)
Pausa oficial (PO)			
Pausas no oficiales (PNO)			
Pausa para comer (PC)			
	Si/No	Tipo de Rotación de Puesto de Trabajo	
Rotación de puesto de trabajo			
	Fija/Variable (Bono por producción, a trato, por hora)		
Tipo de remuneración			
Actividades extra-programáticas			
	Duración (semanas/meses)	Descripción	
PERÍODO DE NO EXPOSICIÓN (vacaciones, licencia, permiso, trabajo con otras exigencias, etc.)			

OTROS ASPECTOS

Trabajador presente o Representante		
Lateralidad del trabajador		¿Por qué no está presente?
Observaciones		

DATOS DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Fecha visita empresa		Hora inicio		Hora término	
Profesional realiza informe					
Rut		Correo electrónico			
Profesión		Trabajador OAL o Externo			
Teléfono de		(Precise)			
			Firma		

DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN

--

Macrolabor: Resumen de Tareas		Tiempo (Min/dias)	Uso de Segmento en estudio
Tarea 1			
Tarea 2			
Tarea 3			
Tarea 4			
tarea 5			
TTE (Tiempo de Trabajo Efectivo)			

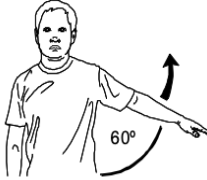




Macrolabores: Periodicidad

Tarea							
Minutos							
Semana	lunes	martes	miercoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1							
2							
3							
4							
5							

Observaciones en relación con la Periodicidad:

--

Macrolabores: Tabla de Factores de Riesgos para Columna Cervical (Complete una tabla de FR por cada tarea analizada)

Factor Postural (Marca la más similar a la postura observada)	Rango de movimiento observado (Grados)	Mencione la/las operaciones de la tarea en donde se aprecia el factor postural	Postura Mantenido (Indique tiempo en minutos)	Repetitividad (Indique Ausente o Presente)	Factores Asociados (Puede marcar más de una)
 Abducción de hombro					Exposición a vibración <input type="checkbox"/>
 Flexión de cuello					Factores psicosociales <input type="checkbox"/>
 Rotación de cuello					Trabajo en decúbito supino o prono <input type="checkbox"/>
 Extensión de cuello					
 Inclinación de cabeza					

Comentarios en relación a posturas y/o movimientos combinados:

OTROS FACTORES RELEVANTES: Marque con una X si están presentes en la tarea

Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10° C) (Sí/No):	<input type="checkbox"/>
Movimientos bruscos del cuello (Sí/No):	<input type="checkbox"/>
Detalle otros:	

Observaciones:

ANEXO N°36

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN SÍNDROME DE TENSIÓN CERVICAL

I. Introducción

Este documento presenta un modelo de análisis y los criterios de calificación de casos denunciados por síndrome de tensión cervical como presunta enfermedad profesional. Se divide en los siguientes aspectos:

1. Presentación del cuadro clínico: Se indican los elementos que deben tenerse en cuenta para la calificación.
2. Factores de riesgo: Se presentan los factores de riesgo para esta patología y el procedimiento para ponderar el riesgo en cada tarea.
3. Criterios: Se entregan los criterios de interpretación del riesgo, que permiten la calificación de la enfermedad.

II. Presentación del cuadro clínico

El cuadro clínico se puede presentar en dos circunstancias:

1. En el contexto de un accidente del trabajo: Se caracteriza como cuadro sindromático (cervicalgia aguda), independiente de los hallazgos imagenológicos. Dicho caso se acoge como accidente del trabajo, "Episodio Agudo", según la definición señalada en el Compendio, si dentro de la historia clínica se identifica alguna de las siguientes situaciones:
 - a. La existencia de un mecanismo lesional agudo, concordante con el cuadro clínico.
 - b. La realización de actividades no habituales, que presuman una sobrecarga laboral aguda, de horas o días de duración, sobre la columna cervical.

En cualquier situación, si el episodio es reiterativo, debe completar estudio por presunta enfermedad profesional.

2. En el contexto de una enfermedad profesional: Se presenta un cuadro clínico concordante con un síndrome de tensión cervical y están descartados otros diagnósticos diferenciales. Hallazgos imagenológicos tales como artrosis de columna cervical, discopatía cervical, entre otros, no descartan el origen laboral si existe presunción de exposición a riesgos ocupacionales. Ante sospecha de patología común (cervicobraquialgia, HNP cervical, entre otros), dichos diagnósticos deben ser confirmados por especialista.

III. Factores de riesgo

Los factores de riesgo para síndrome de tensión cervical son de tipo postural (extensión, flexión, rotación, inclinación de cuello y abducción del hombro sobre 60°), mantenida, y/o asociada a movimientos repetitivos.

1. Cuadro de Factores de Riesgo

Se le asigna un puntaje a cada uno de los factores de riesgo, desde la menor a la mayor severidad, de acuerdo con los cuadros siguientes:

Nota 1: Se considera la abducción de hombro como riesgo cuando es un movimiento activo y sin apoyo de brazos o codos.

Puntaje	Abducción de hombro
0	< 60°
1	≥ 60°

Puntaje	Flexión de cuello
0	≤ 25°
1	26° a 45°
2	> 45°

Puntaje	Extensión de cuello
0	Ausente
2	Presente

Nota 2: Se define postura mantenida como aquella donde su duración es mayor a un minuto.

Puntaje	Postura mantenida
0	Ausente
2	Presente

Puntaje	Repetitividad
0	Ausente
1	Presente

Nota 3: Los siguientes factores de riesgo posturales solo deben ser ponderados en presencia de flexión y/o extensión de cuello.

Puntaje	Rotación de cabeza
0	Ausente
1	Presente

Puntaje	Inclinación de cabeza
0	Ausente
1	Presente

De acuerdo con la sumatoria de puntajes de cada factor de riesgo, se categorizan los siguientes niveles de riesgo:

- a. Sin riesgo : 0 puntos
- b. Riesgo insuficiente : 1 puntos
- c. Riesgo Leve : 2 puntos
- d. Riesgo Moderado : 3 puntos
- e. Riesgo Severo : 4 puntos o más

2. Factores asociados

- a. Exposición a vibración
- b. Riesgos psicosociales
- c. Trabajo en posición decúbito supino o prono.

3. Otros factores relevantes

Cuando están presentes, hacen sinergia con los factores de riesgo. por lo tanto, se deben considerar al momento de la calificación, especialmente cuando exista un caso con exposición límite.

- a. Exposición a ambiente frío ($\leq 10^{\circ} \text{C}$): Se entiende por exposición a ambiente frío aquellos puestos de trabajo como centros de refrigeración, ambiente marítimo, ambiente rural en estaciones invernales, extremo sur de Chile, alta montaña, galpones, entre otros. Cuando exista una duda razonable que la exposición a frío pueda ser $\leq 10^{\circ}\text{C}$, se deberá realizar la evaluación pertinente, conforme a lo establecido en el D.S. N°594 del Ministerio de Salud.
- b. Movimientos bruscos del cuello

IV. Criterios de interpretación de riesgo suficiente para la patología

Los criterios de interpretación propuestos son una orientación para resolver adecuadamente la calificación de origen del síndrome de tensión cervical.

Para establecer la relación directa entre el diagnóstico de síndrome de tensión cervical y los riesgos ocupacionales, el comité de calificación deberá evaluar el caso en forma global, según lo señalado en el Anexo N°14, Letra H, de este Título, que dice lo siguiente:

“Es importante enfatizar en los múltiples factores de riesgo involucrados en el desarrollo de una patología musculoesquelética, como la fuerza, la vibración, la repetitividad, la exposición a frío, la organización del lugar de trabajo, las características físicas y elementos técnicos del puesto de trabajo, así como, las características antropométricas del individuo, entre otros aspectos. Por lo anterior, para realizar un análisis adecuado del caso, como mínimo se deben tener en consideración una anamnesis rigurosa, examen físico y el estudio de puesto de trabajo bien ejecutado. Posterior al análisis crítico detallado de los factores de riesgo involucrados, el comité de calificación debe plasmar los fundamentos técnicos por los cuales decidió la calificación de origen de la enfermedad en el Informe de Comité. Este fundamento debe reflejar el conocimiento de los evaluadores en cuanto a la sinergia, complejidad y concatenación de factores de riesgo que se tuvieron en consideración, y no podrá realizarse, en ningún caso, solo en base al tiempo de exposición a un factor de riesgo aislado”.

1. Análisis de la exposición a riesgo

Si todas las tareas analizadas en el puesto de trabajo se categorizan como “sin riesgo” o “riesgo insuficiente”, el caso califica como enfermedad común, sin ameritar mayor análisis.

El concepto de tarea repetitiva aplica para los miembros superiores, en tanto se encuentran directamente involucrados en la ejecución de la tarea en ciclos repetitivos. Pero en el caso de la columna cervical, el comportamiento biomecánico de este segmento no se correlaciona con las características repetitivas o no repetitivas de las tareas que el trabajador realiza. Por esta razón, el modelo de análisis único a aplicar en este caso es el de Macrolabor.

Dado que se trata de Macrolabor, la estimación de tiempo de exposición es poco precisa. Por ello, en este caso ponderamos la Proporción de Riesgo en Macrolabor (RMac), de acuerdo con los siguientes escenarios:

- a. La tarea se realiza todos los días de la jornada semanal, con una duración similar. En este caso, la fórmula de cálculo de RMac es la siguiente:

$$RMac = \frac{Td}{TTJ} \times 100$$

Donde:

$RMac$ = Proporción de Riesgo en Macrolabor

Td = Tiempo total de la tarea diaria con riesgo (en minutos)

TTJ = Tiempo Total de la Jornada (en minutos)

- b. La tarea no se realiza todos los días de la jornada semanal, presenta variabilidad en la duración entre jornadas, o una combinación de ambas. En este caso, la fórmula de cálculo de RMac es la siguiente:

$$RMac = \frac{Ts}{TTJs} \times 100$$

Donde:

RMac = Proporción de Riesgo en Macrolabor

Ts = Tiempo total de tarea semanal con riesgo (en minutos)

TTJs = Tiempo Total de la Jornada semanal (en minutos)

Realizaremos el análisis en el orden siguiente:

- a. Nivel de Riesgo Severo.
Se calcula RMac considerando el tiempo total de las tareas categorizadas con Nivel de Riesgo Severo solamente. El criterio de interpretación es el siguiente:
- Si RMac ≥ 30%** el caso califica como enfermedad profesional.
Si RMac < 30% se continúa con el análisis señalado en letra b.
- b. Nivel de Riesgo Moderado
Se calcula RMac considerando el tiempo total de las tareas categorizadas con Nivel de Riesgo Moderado y Severo. El criterio de interpretación es el siguiente:
- Si RMac ≥ 50%** el caso califica como enfermedad profesional.
Si RMac < 50% se continúa con el análisis señalado en letra c.
- c. Nivel de Riesgo Leve
Se calcula RMac considerando el tiempo total de las tareas categorizadas con Nivel de Riesgo Leve, Moderado y Severo. El criterio de interpretación es el siguiente:
- Si RMac ≥ 70%** el caso califica como enfermedad profesional.
Si RMac < 65% el caso califica como enfermedad común.
Si RMac < 70% y ≥ 65%, entonces debe aplicarse lo establecido en el número 3 "Situaciones límite", luego de comprobar que se cumple lo indicado en el número 2 "Antigüedad en el puesto de trabajo".

2. Antigüedad en el puesto de trabajo

Tras verificar la presencia de riesgo suficiente en el puesto de trabajo, se debe analizar la antigüedad en dicho puesto. Para establecer la relación directa, la antigüedad debe ser de semanas a meses como mínimo. Con una antigüedad menor, tener en consideración que pueda tratarse de un accidente del trabajo, aplicando lo señalado en el Título II de este instrumento.

3. Situaciones límite

Si el análisis de criterios no se ajusta adecuadamente para resolver el origen laboral o común del caso de síndrome de tensión cervical en estudio, la calificación se resolverá según juicio de experto por el Comité de Calificación, incorporando otros criterios según el siguiente orden de relación:

- a. Factores asociados / Otros factores relevantes.

La presencia de trabajo en decúbito supino o prono por sí sola orienta a un origen laboral de la enfermedad.

Si están presentes 2 o más de estos factores, orienta a un origen laboral de la enfermedad.

b. Historia ocupacional.

La sumatoria del tiempo en otros trabajos con riesgo para patologías musculoesqueléticas contribuye a incrementar el tiempo de antigüedad señalado en el número 2 anterior, orientando a un origen laboral de la enfermedad.

c. Factores personales / Factores extralaborales.

Si el trabajador(a) tiene antecedentes mórbidos relacionados con la patología en estudio, éstos podrían orientar a un origen común de la enfermedad.

La presencia de factores extralaborales orienta a un origen común de la enfermedad.

BORRADOR

ANEXO N°47

DOCUMENTO ELECTRÓNICO DE EVALUACIÓN DE PUESTO DE TRABAJO EN ENFERMEDAD MÚSCULO ESQUELÉTICA

DOCUMENTO - ZONA A					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION	I	O
CUN	Código Único Nacional de expediente	<cun>	Integer		I	1
Folio	N° que identifica de manera única el documento	<folio>	Integer		N	1
Fecha de emisión	Fecha de término del informe de EPT por el organismo administrador	<fecha_emision>	DateTime		I	1
Código organismo administrador	Código del organismo administrador	<codigo_org_admin>	STOrganismo		IE	1
Código organismo emisor	Código de la institución que emite el documento	<codigo_emisor>	STOrganismo		IE	1
Código caso	Código OA del caso	<codigo_caso>	Integer		N	1
Documento válido	indica si el documento es válido o ha sido anulado	<validez>	STSiNo		N	1
Origen Información	Origen de la entrega de información	<origen_informacion>	STOrigen_informacion	1. Electrónico; 2. Papel	N	1

EMPLEADOR - ZONA B					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION	I	O
RUT empleador	RUT empleador	<rut_empleador>	STRut		I	1
Nombre	Nombre o Razón social	<nombre_empleador>	STTexto		I	1

Dirección	Dirección del empleador	<direccion_employador>	CTDireccion	Elemento complejo que contiene los siguientes datos: tipo_calle nombre_calle numero resto_direccion localidad comuna	N	1
Tipo de calle	Tipos de calle en las cuales se ubica el empleador	<tipo_calle>	STTipoCalle	1= avenida 2 =calle 3= pasaje	IE	3
Nombre de la calle	Nombre del tipo de calle	<nombre_calle>	String		I	1
Número	Número de calle	<numero>	integer		I	3
Resto de dirección		<resto_direccion>	String		I	3
Localidad	Localidad del empleador	<localidad>	String		I	3
Comuna	Comuna del empleador	<comuna>	String		I	1
Código actividad	Código CIU.cl, de la actividad económica de la empresa	<ciiu_employador>	STCIU	CIU	N	1
Texto de la actividad	Texto ingresado por el denunciante de la actividad económica de la empresa del trabajador accidentado o enfermo	<ciiu_texto>	String		N	1
Número trabajadores	Número de trabajadores de la empresa	<n_trabajadores>	Integer		N	1
Número trabajadores hombres	Número de trabajadores hombres de la empresa	<n_trabajadores_hombre>	Integer		N	3
Número trabajadores mujeres	Número de trabajadores mujeres de la empresa	<n_trabajadores_mujeres>	Integer		N	3
Tipo empresa	Tipo de empresa	<tipo_empresa>	STTipo_empresa	1. Principal; 2. Contratista; 3. Subcontratista; 4. De Servicios Transitorios	N	1

Código actividad empresa principal	Código CIU.cl empresa principal. Si la empresa que tenía contratado al trabajador es contratista, subcontratista o de Servicios Transitorios, señalar la actividad de la empresa Principal.	<ciu2_empleador>	STCIU	CIU	N	3
Texto del código actividad principal	Texto ingresado por el denunciante. Corresponde a la empresa principal; si la empresa que tenía contratado al trabajador es contratista, subcontratista o de Servicios Transitorios, señalar la rama o rubro de la empresa Principal.	<ciu2_texto>	String		N	3
Propiedad empresa	Propiedad de la empresa	<propiedad_empresa>	STPropiedad_empresa	1. Privada; 2. Pública	N	1
Teléfono	Teléfono del empleador	<telefono_empleador>	CTtelefono		N	3
Código país		<cod_pais>	Integer		N	3
Código área		<cod_area>	Integer		N	3
Número		<numero>	Integer		N	1

TRABAJADOR — ZONA C					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION	I	O
Trabajador	Datos del trabajador	<trabajador>	CTTrabajador		I	1
Apellido Paterno	Apellido paterno del trabajador	<apellido_paterno>	STTexto		I	1
Apellido materno	Apellido materno del trabajador	<apellido_materno>	STTexto		I	1
Nombres del trabajador	Nombres del trabajador	<nombres>	STTexto		I	1
Identificación del documento de identidad	TAG compuesto que contiene el TAG origen_documentacion y el TAG identificador	<documento_identificacion>	STDocumento_identificado		I	1
Origen del documento de identidad	Identifica el origen del documento de identificación	<origen_doc_identidad>	STOrigen_identificacion	1 Nacional 2 Extranjero.	N	1
Identificador del documento	Caracteres del documento de identificación	<identificador>	STextoRut	string de máximo 15 caracteres	I	1
Fecha de nacimiento	Fecha de nacimiento del trabajador	<fecha_nacimiento>	date		I	1
Edad	Edad del trabajador	<edad>	Integer		I	1
Sexo	Sexo del trabajador	<sexo>	STSexo		I	1
Nacionalidad	Nacionalidad del trabajador	<nacionalidad>	STPais_nacionalidad		I	1
Código etnia	Código del pueblo originario	<codigo_etnia>	STCodigo_etnia	0. Ninguno 1. Alacalufe 2. Atacameño 3. Aimara 4. Colla 5. Diaguita 6. Mapuche 7. Quechua 8. Rapa Nui 9. Yámana (Yagán) 10. Otro ¿Cuál?	N	3

Etnia	Etnia del trabajador cuando indica la opción "Otro"	<etnia_otro>	String	Debe venir en caso que el código de etnia sea 10	N	2
Dirección trabajador	Dirección del trabajador	<direccion_trabajador>	CTDireccion		I	1
Tipo de calle	Tipos de calle en las cuales se ubica el domicilio del trabajador	<tipo_calle>	STTipoCalle	1= avenida 2 =calle 3= pasaje	IE	1
Nombre de la calle	Nombre del tipo de calle	<nombre_calle>	String		I	1
Número	Número de calle	<numero>	integer		I	3
Resto de dirección		<resto_direccion>	String		I	3
Localidad	Localidad el trabajador	<localidad>	String		I	3
Comuna	Comuna del trabajador	<comuna>	String		I	1
Profesión u oficio trabajador	Profesión u oficio del trabajador	<profesion_trabajador>	String		I	1
Código profesión u oficio	Código de la profesión u oficio del trabajador	<ciuo_trabajador>	STCIUO	CIUO	N	1
Categoría ocupacional	Tipo de categoría ocupacional del trabajador	<categoria_ocupacion>	STCategoria_ocupacion	1. Empleador 2. Trabajador Dependiente 3. Trabajador Independiente 4. Familiar no Remunerado 5. Trabajador Voluntario	N	1
Duración contrato	Tipo de contrato del trabajador	<duracion_contrato>	STDuracion_contrato	1. Indefinido 2. Plazo fijo 3. Por obra o faena 4. Temporada	N	1
Dependencia	Tipo de dependencia del trabajador	<tipo_dependencia>	STDependencia	1. Dependiente 2. Independiente	N	3

Remuneración	Tipo de remuneración del trabajador	<tipo_remuneracion>	STRemuneracion	1. Remuneración fija 2. Remuneración variable 3. Honorarios	N	1
Fecha ingreso trabajo	Fecha en la que se incorporó a la empresa	<fecha_ingreso>	Date		N	1
Teléfono	Teléfono del trabajador	<telefono_trabajador>	CTTelefono		I	3
Clasificación	Clasificación del trabajador	<clasificacion_trabajador>	STClasificacion_trabajador	1. Empleado 2. Obrero	N	3
Sistema de salud	Sistema de salud común del trabajador	<sistema_comun>	STSistema_comun	1. Público 2. Privado	N	3

CENTRO DE TRABAJO — ZONA CUV					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION	I	O
ZONA del CUV	Zona donde se registra el CUV asociado el centro de trabajo. Esta zona debe ser llenada en caso de que el centro de trabajo ya cuente con un CUV registrado en SISESAT. En caso de que el centro de trabajo no cuente con CUV, no será obligatoria su creación	<ZONA_CUV>	CT_ZONA_CUV	Elemento complejo compuesto por: - CUV	I	3
CUV	La creación del CUV se realiza a través de un eDoc 51	<cuv>	STCUV	Se genera nuevo CUV con Tipo de Documento =51	I	1
Rut empresa principal del centro de trabajo.	Rut Empleador Principal (el que Contrata, Subcontrata, etc.). Puede corresponder a la misma empresa evaluada o bien a una mandante que contrata o subcontrata. Se considera a rut empleador principal a la	<rut_empleador_principal>	STRut	El CUV y el Rut de la empresa principal deben ser coincidentes con los que aparecen en el eDoc51	I	1

	empresa dueña del lugar donde está prestando servicios el empleador evaluado					
--	--	--	--	--	--	--

ENFERMEDAD - ZONA E					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION	I	O
Síntoma	Descripción de Molestias o Síntomas	< sintoma >	String		N	1
Fecha inicio síntoma	Antigüedad de las Molestias o Síntomas	< fecha_sintoma >	Date		N	1
Parte cuerpo	Parte del Cuerpo Afectada	< parte_cuerpo >	String		N	1
Antecedente previo	Antecedente de cuadro previo similar	< antecedente_previo >	STSiNo		N	1
Antecedente compañero	Existencia de compañeros de trabajo con las mismas molestias	< antecedente_companero >	STSiNo		N	1
Descripción trabajo	Descripción del trabajo o actividad que realizaba cuando comenzaron las molestias	< direccion_trabajo >	String		N	1
Puesto trabajo	Nombre del Puesto de Trabajo o Actividad que realizaba cuando comenzaron las molestias	< puesto_trabajo >	String		N	1
Agente sospechoso	Agente sospechoso de causar las molestias ¿Qué cosa(s) o agentes del trabajo cree Ud. que le causan estas molestias?	< agente_sospechoso >	String		N	1
Fecha expuesto agente	Fecha desde la que ha estado expuesto al agente sospechoso	< fecha_agente >	Date		N	1

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MUSCULO ESQUELETICO – ZONA ESTUDIO PUESTO DE TRABAJO					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION	I	O
Zona del estudio de puesto de trabajo	Zona de antecedentes generales de la evaluación de puesto de trabajo	< ZONA_estudio_puesto_trabajo >	CT_ZONA_EPT_ME	Elemento complejo compuesto por los campos:	I	1

				<ul style="list-style-type: none"> - Fecha realización del estudio - Hora de inicio - Hora de término - Segmento afectado - Lateralidad del segmento afectado - Lateralidad dominante - Trabajador presente - Por qué no está presente - Observaciones 		
Fecha realización del estudio	Fecha en que se realiza el estudio de puesto de trabajo. Se entiende que corresponde a la fecha de la visita realizada a la empresa para efectuar el EPT	<Fecha_realizacion_estudio>	Date		I	1
Hora de inicio	Hora de inicio del estudio de puesto de trabajo	<Hora_inicio>	Time		I	1
Hora de termino	Hora de término del estudio de puesto de trabajo	<Hora_termino>	Time		I	1

Segmento afectado	Segmento afectado En caso de haber más de un segmento, se debe enviar un documento de EPT nuevo	<Segmento_afectado>	STSegmento_afectado_EPT	1 Codo 2 Hombro 3 Mano-Dedos 4 Mano-muñeca 5 Mano-pulgar 6 Muñeca-mano 7 Columna cervical	IE	1
Lateralidad del segmento afectado	Lateralidad del segmento afectado	<Lateralidad_seg_afectado>	STLateralidad	1 Izquierdo 2 Derecho 3 Ambos 4 No aplica	IE	1
Lateralidad dominante	Lateralidad dominante del trabajador	<Lateralidad_dominante>	STLateralidad_dominante	1 Zurda 2 Diestra	IE	1
Trabajador presente	El trabajador se encuentra presente al ejecutarse el estudio de puesto de trabajo	<trabajador_presente>	STSino	1 Si 2 No	IE	1
¿Por qué no está presente?	Motivo por el cual el trabajador no se encuentra presente	<Por_que_no_esta_presente>	CTDescripcion	Debe enviarse cuando "trabajador presente" es = 2. Elemento complejo compuesto por campo describir	I	2
Descripción	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Observaciones	Observaciones	<Observaciones>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	3
Descripción	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring	Elemento complejo compuesto por campo describir		

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MUSCULO ESQUELETICO– ZONA ANTECEDENTES DEL TRABAJO					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION	I	O
Zona de antecedentes del trabajo	Zona de antecedentes generales del trabajo	<ZONA_Antecedentes_trabajo>	CT_ZONA_Antecedentes_trabajo_ME	Elemento complejo compuesto por: <ul style="list-style-type: none"> - Descripción de la ocupación - Empleo actual del trabajador - Pausas oficiales - Pausas no oficiales - Pausa para comer - Rotación del puesto de trabajo - Actividades extra programáticas - Periodo de no exposición al riesgo - Tiempo de descanso inherente al proceso 	I	1

				- Tiempo de trabajo de ingreso y de salida		
Descripción de la ocupación	Descripción de la ocupación	<Descripcion_ocupacion>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir.		1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring			1
Empleo actual del trabajador	Descripción del actual empleo	<Empleo_actual>	CTEmpleo_Actual_ME	Elemento complejo que contiene los siguientes datos: - Antigüedad en ocupación actual - Horarios de trabajo - Horas Extras.		1
Antigüedad en ocupación actual	Antigüedad en la ocupación actual	<Antigüedad_en_cargo>	CTTiempo_evolucion	Elemento complejo compuesto por los campos - Días - Semanas - Meses - años		1
Días	Días que el trabajador lleva en el cargo, en caso de que la antigüedad no alcance a completar semanas cerradas. En caso contrario, se debe colocar cero	<Dias>	Integer			1

Semanas	Semanas que el trabajador lleva en el cargo, en caso de que la antigüedad no alcance a completar meses cerrados. En caso contrario, se debe colocar cero	<Semanas>	Integer			1
Meses	Meses que el trabajador lleva en el cargo, en caso de que la antigüedad no alcance a completar años cerrados. En caso contrario, se debe colocar cero	<Meses>	Integer			1
Años	Años que el trabajador lleva en el cargo en la empresa. En caso contrario, se debe colocar cero	<Años>	Integer			1
Horarios de Trabajo	Horario en que trabaja el paciente	<Horarios_trabajo>	CTJornada	<p>Elemento complejo que contiene los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jornada 44/45 horas - Descripción excluido jornada 44/45 horas - Jornada diaria - Otra jornada diaria - Jornada Semanal - Otra jornada semanal - Sistema de turnos rotativo 		1

				- Realiza solo turno nocturno - Horario de Trabajo - Tiempo total de jornada diaria (TTJ		
Jornada 44/45 horas	Identifica si el trabajador se rige por la jornada de 44 o 45 horas	<Jornada_44_45>	STSiNo	1 SI 2 No	IE	1
Descripción excluido jornada 44/45 horas	Descripción de jornada de trabajadores excluidos de la jornada ordinaria 44/45 horas	<descripcion_excluido_jornada_44_45>	CTDescripcion	Debe enviarse cuando "Jornada 44/45 horas" = 2	I	2
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STString		I	1
Jornada diaria	Identifica la jornada diaria del trabajador sujeto a la jornada de 44/45 horas. Campo se puede repetir n veces	<Jornada_diaria>	STJornadaD	Debe enviarse cuando "Jornada 44/45 horas" = 1 1 Diurna 2 Turno fijo de noche 3 Turno rotativo 4 Otro	IE	2
Otra jornada diaria	Identifica la jornada diaria del trabajador y que no se encuentra en la lista anterior	<otra_jornada_diaria>	CTDescripcion	Debe enviarse cuando "Jornada diaria" = 4. Elemento complejo compuesto por campo describir.	I	2
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STString		I	1
Jornada semanal	Identifica la jornada semanal del trabajador	<Jornada_semanal>	STJornadaS	Debe enviarse cuando "Jornada 44/45 horas" = 2	IE	2

				1 Lunes a Viernes 2 Lunes a Sábado 3 Lunes a Domingo 4 Otra jornada semanal		
Otra jornada semanal	Identifica la jornada semanal del trabajador y que no se encuentra en la lista anterior	<otra_jornada_semanal>	CTDescripcion	Debe enviarse cuando "Jornada semanal" = 4. Elemento complejo compuesto por campo describir.		2
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring			1
Sistema de turnos rotativo	Identifica y describe si el trabajador realiza turnos rotativos	<Sistema_de_turnos_rotativos>	CTTurnos	Elemento complejo que contiene los siguientes datos: - Realiza sistema de turnos rotativos - Tipo de turno rotativo		1
Realiza sistema de turnos rotativos	Define si el trabajador realiza turnos rotativos	<Sistema_turnos_rotativos>	STSiNo	1 SI 2 No		1
Tipo de turno rotativo	Describe el tipo de turno rotativo que realiza el trabajador	<Cual>	CTDescripcion	Debe enviarse cuando "Realiza sistema de turnos rotativos" = 1		2
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring			1
Realiza solo turno nocturno	Identifica si el trabajador realiza solo turnos nocturnos	<Solo_turno_nocturno>	STSiNo	1 SI 2 No		1
Horario de Trabajo	Identifica el horario de trabajo del paciente	<Horario_trabajo>	CTHorario	Elemento complejo que contiene los siguientes datos:		1

				- Horario entrada - Horario salida		
Horario de entrada	Horario de entrada al trabajo del trabajador	<Horario_entrada>	Time			1
Horario de salida	Horario de salida al trabajo del trabajador	<Horario_salida>	Time			1
Tiempo total de jornada diaria (TTJ)	Tiempo total de la jornada del trabajador, en minutos. No incluye las horas extras	<TTJ>	Integer			1
Horas Extras	Número de horas extras realizadas por el trabajador	<Horas_extras>	CTHoras_Extras_ME	Elemento complejo que contiene los siguientes datos: - Realiza horas extras - Horas extra por jornada. - Numero horas semanal - Horas extras (HE) - Observaciones		1
Realiza horas extras	Trabajador realiza horas extras en último mes	<Realiza_horas_extras>	STSiNo	1 SI 2 No		1
Horas extra por jornada	Señale las horas de la jornada	<Horas_jornada>	CTHoras_jornada	Debe enviarse cuando "Realiza horas extras" = 1 Elemento complejo, compuesto por los campos: - Horas extras por jornada - Total horas		2

Horas extras por jornada	Señale el número de las horas extras de la jornada	<horas_extra_jornada>	Decimal		I	1
Total horas	Corresponde a la suma de las horas de la jornada y las horas extras de la misma	<total_horas_jornada>	Decimal		I	1
Número de horas extras semanales	Número de horas extras que el trabajador realiza a la semana (horas)	<Numero_horas_semanal >	Decimal	Debe enviarse cuando "Realiza horas extras" = 1	I	2
Horas extras (HE)	Tiempo de horas extras semanales del trabajador (minutos)	<Horas_en_minutos_HE>	decimal		I	1
Observaciones	Observaciones a las horas extras realizadas por el trabajador	<Observaciones>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir.	I	3
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	SString		I	1
Pausas oficiales	Pausa oficial que realiza el trabajador en su jornada	<Pausas_oficiales>	CTPausa_oficial	Elemento complejo compuesto por: - Pausa oficial - Total pausas oficiales en minutos (PO)	I	1
Pausa oficial	Pausa oficial que realiza el trabajador en su jornada.	<Pausa_oficial>	CTTiene	Elemento complejo compuesto por: - Tiene pausa oficial - Cantidad y duración de la pausa oficial	I	1
Tiene pausa oficial	Identifica sí el trabajador tiene pausa/s oficial/es durante su jornada de trabajo	<Tiene>	STSiNo	1 Si 2 No	IE	1
Cantidad y duración de la pausa oficial	Cantidad y duración de la pausa oficial. Se puede repetir n veces	<Cantidad_y_duracion>	CTCantidad_duracion	Debe enviarse cuando "Tiene pausa oficial" =	I	2

				1 Elemento complejo compuesto por: - Cantidad pausa oficial - Duración pausa oficial		
Cantidad pausa oficial	Cantidad pausa oficial (PO)	<Cantidad>	integer	Debe ser mayor a 0	I	1
Duración pausa oficial	Duración pausa oficial (PO)	<Duracion>	Decimal		I	1
Total pausas oficiales (PO)	Total, pausas oficiales en minutos (PO). Sumatoria de la multiplicación de (Cantidad pausa oficial*Duración pausa oficial)	Total_pausa_oficial_minut os_PO	decimal		I	1
Pausas no oficiales	Pausas no oficiales durante la jornada del trabajador	<Pausas_no_oficiales>	CTPausas_no_Oficiales	Elemento complejo compuesto por: - Pausa no oficial - Total pausas no oficiales en minutos	I	1
Pausa no oficial	Pausa no oficial	<pausa_no_oficial>	CTtiene	Elemento complejo compuesto por: - Tiene pausas no oficiales - Cantidad y duración de pausas no oficiales	I	1
Tiene Pausas no oficiales	Identifica sí el trabajador tiene pausas no oficiales durante su jornada	<Tiene>	STSiNo	1 Si 2 No	IE	1

Cantidad y duración de la pausa no oficial	Cantidad y duración de la pausa no oficial Se puede repetir n veces	<Cantidad_y_duracion>	CTCantidad_duracion	Debe enviarse cuando "Tiene pausas no oficiales" = 1 Elemento complejo compuesto por: - Cantidad pausa no oficial - Duración pausa no oficial	I	2
Cantidad pausa no oficial	Cantidad pausa no oficial	<Cantidad>	Decimal	Debe ser mayor a 0	I	1
Duración pausa no oficial	Duración pausa no oficial	<Duracion>	Decimal		I	1
Total pausas no oficiales (OPNO)	Total pausas no oficiales en minutos (OPNO). Sumatoria de la multiplicación de (Cantidad pausa no oficial* Duración pausa no oficial)	<Total_Pausas_no_oficial_minutos_OPNO>	Decimal	Debe enviarse cuando "Tiene Pausas no oficiales" = 1.	I	2
Pausas para comer	Pausa para comer del trabajador	<Pausas_para_comer>	CTPausa_para_comer	Elemento complejo compuesto por: - Pausa para comer - Total pausas para comer en minutos (PC)	I	1
Pausa para comer	Pausa para comer	<Pausa_para_comer>	CTTiene	Elemento complejo compuesto por: - Tiene pausa para comer - Cantidad y duración de la pausa para comer		

Tiene pausas para comer	Identifica sí el trabajador tiene pausas para comer durante su jornada	<Tiene>	STSiNo	1 Si 2 No	IE	1
Cantidad y duración de las pausas para comer	Cantidad y duración de la pausa para comer. Se puede repetir n veces	<Cantidad_y_duracion>	CTCantidad_duracion	Debe enviarse cuando "Tiene pausa para comer" = 1 Elemento complejo compuesto por: - Cantidad pausa para comer - Duración pausa para comer	I	2
Cantidad pausa para comer	Cantidad pausa para comer	<Cantidad>	Decimal	Debe enviarse cuando "Tiene pausas para comer" = 1.	I	2
Duración pausa para comer	Duración pausa para comer	<Duracion>	Decimal		I	1
Total pausas para comer (PC)	Total pausas para comer en minutos (PC) Sumatoria de la multiplicación de (Cantidad pausa para comer * Duración pausa para comer)	<Total_pausa_comer_minutos_PC>	Decimal	Debe enviarse cuando "Tiene pausas para comer" = 1	I	2
Rotación del puesto de trabajo	Rotación de puestos de trabajo	<Rotacion_puesto_trabajo>	CTRotacion_puesto_trabajo	Elemento complejo compuesto por: - Detalle, rotación de puesto de trabajo	I	1
Detalle, rotación de puesto de trabajo	Detalle, rotación de puesto de trabajo	<Rotacion_puesto>	CTRotacion_puesto	Elemento complejo compuesto por: - Tiene rotación de puesto de trabajo - Tipo de rotación	I	1

				- Otra rotación de puesto de trabajo		
Tiene rotación de puesto de trabajo	Tiene rotación de puesto de trabajo	<Tiene>	STSiNo	1 Si 2 No	IE	1
Tipo de rotación	Tipo de rotación de puesto de trabajo	<Tipo_rotacion>	STRotacion	Debe enviarse cuando "Tiene rotación de puesto de trabajo" = 1 - Diario - Semanal - Mensual - Otro	I	2
Otra rotación del puesto de trabajo	Otra rotación del puesto de trabajo	<Otra_rotacion_puesto>	CTDescripcion	Debe enviarse cuando "Tipo de rotación" = 1 Elemento complejo compuesto por campo describir.	I	2
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	SString		I	1
Actividades extra programáticas	Actividades extra programáticas del trabajador	<Actividades_extraprogramaticas>	CTActividad_extraprogramatica	Elemento complejo compuesto por: - Tiene actividades extra programáticas - Descripción actividad extra programática	I	1
Tiene actividades extra programáticas	Identifica sí el trabajador tiene o no actividades extra programáticas durante su jornada	<Tiene_actividades_extraprogramaticas>	STSiNo	1 Si 2 No	IE	1
Descripción actividad extra programática	Descripción de las actividades extra programáticas que realiza el trabajador	<Descripcion_act_extraprogramaticas>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo	I	3

				describir.		
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1
Periodo de no exposición al riesgo	Periodos de tiempo en que el trabajador no está expuesto al riesgo	<Periodos_de_no_Exposicion>	CTNO_exposicion	Elemento complejo compuesto por: - No exposición	I	1
No exposición	Identificación de los periodos donde el trabajador no se encuentra expuesto al riesgo. Este elemento se puede repetir n veces	<No_exposicion>	CTperiodo_noexposicion	Elemento complejo compuesto por: - Tipo de no exposición - Tipo de no exposición otros. - Cantidad periodos de no exposición - Descripción periodos de no exposición	I	1
Tipo de no exposición	Identifica el motivo por el cual el trabajador no estuvo expuesto Se puede repetir n veces	<Tipo_no_exposicion>	STNo_exposicion	1 Vacaciones 2 Licencia Médica 3 Permiso 4 Trabajo con otras exigencias 5 Otros	IE	1
Tipo de no exposición otros	Otro motivo de no exposición no incluido en la lista	<Tipo_no_exposicion_otros>	CTDescripcion	Se debe enviar cuando "Tipo de no exposición" sea = 5 Elemento complejo	I	2

				compuesto por campo describir.		
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	SString			1
Cantidad periodos de no exposición	Cantidad periodos de no exposición en días, semanas o meses	<cantidad_periodo_no_exposicion>	CTTiempo_evolution	Elemento complejo compuesto por los campos - Días - Semanas - Meses		1
Días	Días no exposición	<Dias>	Integer			1
Semanas	Semanas de no exposición	<Semanas>	Integer			1
Meses	Meses de no exposición	<Meses>	Integer			1
Descripción periodos de no exposición	Descripción periodos de no exposición	<Descripcion_periodo_no_exposicion>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir.		3
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	SString			1
Tiempo de descanso inherente al proceso	Tiempo de descanso inherente al proceso. Obligatorio solo para microlabor	<Tiempo_descanso_inherente_al_proceso>	CTTiempo_descanso_inherente_t	Debe enviarse cuando se informa la zona de microlabor. Elemento complejo compuesto por: - Descanso inherente al proceso		2

Descanso inherente al proceso	Descanso inherente al proceso	<Descanso_inherente_al_proc>	CTTiene_Duracion	Elemento complejo compuesto por: - Tiene descanso inherente al proceso - Duración del tiempo de descanso inherente	I	1
Tiene tiempo de descanso inherente	Identifica sí el trabajador tiene o no tiempo de descanso inherente al proceso durante su jornada	<Tiene>	STSino	1 Si 2 No	IE	1
Duración del tiempo de descanso inherente	Duración del tiempo de descanso inherente al proceso. Se puede repetir n veces	<Cantidad_y_duracion>	CTDuracion	Debe enviarse cuando "Tiene tiempo de descanso inherente" = 1 Elemento complejo compuesto por: - Duración del tiempo de descanso inherente al proceso	I	2
Duración tiempo de descanso inherente al proceso (TDIP)	Duración tiempo de descanso inherente, en minutos	<Duracion>	Decimal		I	1
Tiempo de preparación de ingreso y de salida	Sumatoria de dos espacios en la jornada laboral que no forman parte del "tiempo de trabajo efectivo", que corresponde al tiempo entre la llegada al trabajo y el ingreso al puesto de trabajo y entre la salida del puesto de trabajo y en que se retira del centro de trabajo, utilizado por ejemplo, para colocarse y retirarse la ropa de trabajo y los EPP	<Tiempo_preparacion_ingreso_y_de_salida>	CTTiempo_preparacion_ingreso_salida	Elemento complejo compuesto por: - Tiene tiempo de preparación de ingreso y salida - Total tiempo de preparación de	I	1

				ingreso y de salida (TPIS)		
Tiene tiempo de preparación de ingreso y salida	Identifica sí el trabajador tiene o no tiempo de preparación de ingreso y de salida	<Tiene>	STSiNo	1 Si 2 No	IE	1
Total tiempo de preparación de ingreso y de salida (TPIS)	Total tiempo de preparación de ingreso y de salida (TPIS), en minutos. En caso de que "Tiene tiempo de preparación de ingreso y salida" = 2, debe colocar en este campo "0"	<Total_tiempo_ingreso_salida_trab_TPIS>	Decimal		I	1

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MUSCULO ESQUELETICO – ZONA TAREAS					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION	I	O
Zona de tareas	Zona de identificación de las tareas realizadas por el trabajador	<ZONA_tareas>	CTTareas	Campo complejo compuesto por: - Identificación de las tareas - Tiempo de trabajo efectivo (TTE)	I	1
Identificación de tareas	Descripción de tareas realizadas por el trabajador. Elemento se puede repetir n veces.	<Tarea>	CTTarea_identificacion	Elemento complejo compuesto por: - Código tarea - Nombre tarea - Tiempo de tarea (min) - Tiempo tarea en días	I	1

				- Uso segmento afectado		
Código tarea	Identificador único de la tarea. Número correlativo que identifica a las diferentes tareas	<Codigo_tarea>	String		I	1
Nombre de la tarea	Nombre de la tarea que realiza el trabajador	<Nombre_tarea>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1
Tiempo de tarea(min)	Tiempo en minutos que le toma al trabajador ejecutar la tarea. Obligatorio cuando se utiliza la Zona microlabores y opcional para macrolabores.	<Tiempo_en_minutos>	Decimal		I	3
Tiempo de tarea en días	Tiempo en días que le toma al trabajador ejecutar la tarea. Obligatorio cuando se usa la Zona Macrolabores	<tiempo_en_dias>	Decimal		I	3
<2	Uso del segmento afectado	<Uso_segmento_afectado >	STSiNo	1 Si 2 No	IE	1
Tiempo de trabajo efectivo (TTE)	Tiempo de trabajo efectivo, en minutos Obligatorio para microlabores	<Tiempo_trabajo_efectivo _TTE>	decimal		I	3

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MUSCULO ESQUELETICO– ZONA MICROLABORES					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION		
Zona Microlabores	Zona de microlabores	<ZONA_micro_labores>	CTMicro_labor_operaciones	Elemento complejo compuesto por: - Exposición a riesgo	I	3

Exposición a riesgo	Exposición a riesgo por cada tarea	<Exposicion_riesgo>	CTExposicion_riesgo	Elemento complejo compuesto por: - Periodicidad - Tiempo con exposición a riesgo - Tiempos de trabajo	I	1
Periodicidad	Periodicidad de las tareas	<Periodicidad>	CTPeriodicidad	Elemento complejo compuesto por: - Tiene distribución diaria - Distribución diaria de tareas y pausas - Distribución semanal de tareas y pausas - Observaciones		
Tiene distribución diaria de tareas y pausas	¿Tiene distribución diaria de tareas y pausas?	<Tiene_distribucion_diaria_tareas_pausas>	STSiNo	1 Si 2 No	IE	1
Distribución diaria de tareas y pausas	Distribución de tareas y pausas aproximadas durante el día Se puede repetir n veces	<distribucion_diaria_tareas_pausas>	CTDistribucion_diaria	Debe enviarse cuando "Tiene distribución diaria de tareas y pausas" =1 Elemento complejo compuesto por: - Código tarea/pausa - Tiempo en minutos	IE	2
Código tarea/pausa	Código de la tarea o la pausa de manera secuencial	<codigo_tarea_pausa>	STring		I	1
Tiempo en minutos	Tiempo en minutos de la tarea o pausa	<Tiempo en minutos>	Decimal		I	1

Distribución semanal de tareas y pausas	Distribución de tareas y pausas aproximadas durante la semana Se puede repetir n veces.	<distribucion_semanal_tareas_pausas>	CTDistribucion_semanal	Elemento complejo compuesto por: - Código tarea/pausa - Número de la semana - Día de la semana	IE	3
Código tarea	Código de la tarea o la pausa de manera secuencial.	<codigo_tarea>	STring		I	1
Número de la semana	Número de la semana	<Nro_de_semana>	STNro_semana	1. Primera semana del mes 2. Segunda semana del mes 3. Tercera semana del mes. 4. Cuarta semana del mes. 5. Quinta semana del mes	I	1
Día de la semana	Día de la semana	<Dia_de_la_semana>	STDia_semana	1. Lunes 2. Martes 3. Miércoles 4. Jueves 5. Viernes 6. sábado 7. Domingo	I	1
Observaciones	Observaciones Elemento se puede repetir n veces	<Observaciones>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1

Tiempo con exposición a riesgo	Exposición a riesgo Se puede repetir n veces, según la cantidad de tareas	<Tiempo_trabajo_exposicion_riesgo>	CTTiempo_trabajo_exposicion_riesgo	Elemento complejo compuesto por: - Código de tarea - Tiempo total tarea - Operaciones - Tiempo de ciclos - Total ciclos y exposición - Imágenes del trabajador en su puesto de trabajo de la tarea - Factores de riesgo - Características de superficie de agarre - Otros factores relevantes		
Código tarea	Identificador único de la tarea	<Codigo_tarea>	String		I	1
Tiempo de tarea(min)	Tiempo en minutos que le toma al trabajador ejecutar la tarea	<tiempo_total_tarea>	decimal		I	1
Operaciones	Identificar las operaciones que componen cada tarea	<Operaciones>	CTOperaciones	Elemento complejo compuesto por: Operación	I	1
Operación	Detalle de cada operación Elemento se puede repetir n veces.	<Operacion>	CTOperacion	Elemento complejo compuesto por: - Código operación - Nombre operación - Tiempo de la operación - Tiempo postura		

				- Tiempo fuerza		
Código operación	Identificación de la operación. Número correlativo que identifica las diferentes operaciones.	<Codigo_operacion>	String			1
Nombre operación	Nombre de la operación	<Nombre_operacion>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir		1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring			1
Tiempo de la operación	Tiempo de ejecución de la operación en minutos	<tiempo_operaciones>	Decimal	-		1
Tiempo de postura	Tiempo de postura en minutos	<tiempo_postura>	Decimal			1
Tiempo de fuerza	Tiempo de fuerza en minutos	<tiempo_fuerza>	Decimal			1
Tiempo de ciclos	Total de tiempos de ciclos	<tiempo_ciclos>	CTTiempo_ciclos	Elemento complejo compuesto por: - Total ciclo operaciones - Total ciclo postura - Total ciclo fuerza		1
Total ciclo operaciones	Total ciclo operaciones	<Total_ciclo_operaciones>	Decimal			1
Total ciclo postura	Total ciclo postura	<Total_ciclo_postura>	Decimal			1
Total ciclo fuerza	Total ciclo fuerza	<Total_ciclo_fuerza>	Decimal			1
Total ciclos y exposición	Total ciclos y exposición	<Total_ciclos_exposicion>	CTTotal_ciclos_exposicion	Elemento complejo compuesto por:		

				<ul style="list-style-type: none"> - Numero de ciclos de la tarea - Tiempo de exposición riesgo postura - Tiempo de exposición riesgo fuerza 		
Numero de ciclos de la tarea	Numero de ciclos de la tarea	<Nro_ciclos_tarea>	CTciclos_operaciones	Elemento complejo compuesto por: <ul style="list-style-type: none"> - Tiempo total tarea - Tiempo del ciclo - Nro. De ciclos tarea 	I	1
Tiempo total de la tarea	Tiempo total de la tarea en minutos	<Tiempo_total_tarea>	Decimal		I	1
Tiempo del ciclo	Tiempo de duración del ciclo en minutos de la tarea	<Tiempo_del_ciclo>	Decimal		I	1
Número de ciclos de la tarea	Número de ciclos que incluye la tarea	<Nro_ciclos_tarea>	Decimal		I	1
Tiempo de exposición riesgo postura de la tarea	Tiempo de exposición a riesgo postura de la tarea	<Tiempo_exp_riesgo_postura>	CTTiempo_exposicion	Elemento complejo compuesto por: <ul style="list-style-type: none"> - Tiempo total exposición riesgo postura. - Tiempo del ciclo - Número de ciclos tarea 	I	1
Tiempo total exposición riesgo postura	Tiempo total de exposición riesgo postura	<Tiempo_total_exposicion_riesgo>	Decimal	-	I	1
Tiempo ciclo	Tiempo de duración del ciclo en minutos de la tarea con riesgo postura	<Tiempo_del_ciclo>	Decimal		I	1

Número ciclos tarea	Número de ciclos tareas	<Nro_ciclos_tarea>	Decimal		I	1
Tiempo de exposición riesgo fuerza de la tarea	Tiempo de exposición a riesgo fuerza	<Tiempo_exp_riesgo_fuerza>	CTTiempo_exposicion	Elemento complejo compuesto por: - Tiempo total exposición riesgo fuerza - Tiempo del ciclo - Número de ciclos tarea	I	1
Tiempo total exposición riesgo fuerza	Total tiempo de exposición riesgo fuerza	<tiempo_total_exposicion_riesgo>	Decimal		I	1
Tiempo ciclo	Tiempo de duración del ciclo en minutos de la tarea con riesgo postura	<Tiempo_del_ciclo>	Decimal		I	1
Número ciclos tarea	Número de ciclos tareas	<Nro_ciclos_tarea>	Decimal		I	1
Imágenes del trabajador en su puesto de trabajo	Imágenes del trabajador en su puesto de trabajo	<Imágenes_del_trabajador_en_su_pt>	CTImagenes	Elemento complejo compuesto por: - Imágenes EPT	I	1
Imágenes EPT	Imágenes EPT	<Imagenes_EPT>	CTImagenes_EPT	Elemento complejo compuesto por: - Imagen EPT	I	1
Imagen EPT	Imagen del trabajador en su puesto de trabajo. Elemento se puede repetir n veces	Imagen_EPT	CTImagen	Elemento complejo compuesto por: - Imagen - Descripción foto	I	1
Imagen	Foto	<Imagen>	STBase64		I	1

Descripción foto	Descripción de a fotografía	<Descripcion_foto>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir		1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring			1
Factores de riesgo	Identificación de factores de riesgo	<Factores_de_riesgo>	CTFactores_riesgo	Elemento complejo compuesto por: Factor de Riesgo		1
Factor postural	Factor de riesgo identificado. Elemento se puede repetir n veces	<Factor_de_riesgo>	CTFactor_riesgo	Elemento complejo compuesto por: - Factor postural - Amplitud - Código de operación - Estático mayor a 4 segundos - Repetitividad - Percepción de fuerza del trabajador (Borg) - Factores asociados - Observaciones		1
Factor postural	Factor postural	<Factor_postural>	STFactor_postural	1. Abducción 2. Flexión		1

				<ul style="list-style-type: none"> 3. Rotación Int/Ext. 4. Extensión de muñeca 5. Supinación 6. Flexión de muñeca 7. Pronación 8. Desviación cubital de muñeca 9. Desviación radial de muñeca 10. Flexión y extensión de dedos (MTF/IFP/IDF) 11. Flexo extensión de muñeca 12. Golpe o presión con talón de la mano 13. Pinza terminolateral con 		
--	--	--	--	---	--	--

				cubitalización de muñeca 14. Extensión de pulgar con o sin resistencia 15. Pinza de elementos 16. Compresión sobre pliegue palmar distal asociado a flexión de uno o más dedos 17. Compresión sobre la base del pulgar		
Amplitud	Amplitud. Si se estima necesario, se puede además registrar el rango. Cuando se requiera que se señale la presencia del factor, por ejemplo, en el EPT mano dedos, se debe señalar si o no	<Amplitud_rango_movimiento_observado>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1
Código operación	Identificación de la operación (se puede repetir n veces)	<Codigo_operacion>	STring		I	1
Estático mayor a 4 segundos		<Estatico_mayor_4s>	STSiNo	1 SI 2 NO	IE	1
Repetitividad	Repetitividad (movimientos por minuto)	<Repetitividad>	Decimal		IE	1

Percepción de fuerza del trabajador(Borg)		<Fuerza_Borg>	STEscala_Borg	<ol style="list-style-type: none"> 1. 0 Ausente 2. 0.5 Extremadamente ligero 3. 1 Muy ligero 4. 2 Ligero 5. 3 Moderado 6. 4 Moderado + 7. 5 Fuerte 8. 6 Fuerte + 9. 7 Muy fuerte 10. 8 Muy fuerte ++ 11. 9 Muy fuerte +++ 12. 10 Extremadamente Fuerte (Máximo) 	IE	1
Factores asociados	Factores asociados	<Factores_asociados>	CTFactores_asociados	Elemento complejo compuesto por: - Factor asociado	I	1
Factor asociado	Identificación del factor asociado. Elemento se puede repetir n veces	<Factor_asociado>	CTFactor_asociado	Elemento complejo compuesto por: - Factores asociados - Factor presente - Kilos	IE	1
Factor asociado	Tipo de factor asociado	<Factores_asociado>	STFactores_asociado	<ol style="list-style-type: none"> 1. Agarre de elementos 2. Pinza de elementos 3. Con manejo de carga 	IE	1

				<ul style="list-style-type: none"> 4. Con aplicación de fuerza 5. Asociada a impacto 6. Agarre con fuerza 7. Levantar, alcanzar con o sin manejo de carga 8. Trabajo con manos encima de la cabeza 9. Trabajo con codos por encima de los hombros 10. Levantar carga por encima de la cabeza 11. Uso de joystick o similar, asociado a desviación cubital de la muñeca 12. Apertura de herramienta (tijeras) u otros similar 		
Factor presente	Factor asociado presente	<Factor_presente>	STSiNo	<ul style="list-style-type: none"> 1 SI 2 NO 	IE	1
Kilos	Kilos de la herramienta. Se debe llenar cuando corresponda colocar el	<Kilos>	decimal	Debe enviarse cuando el "Tipo de factor	IE	3

	peso de determinados elementos			asociados" sea =1, 2, 10 o 12		
Observaciones	Observaciones en relación a postura y/o movimientos combinados	<Observaciones>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1
Características superficie de agarre		<Caracteristica_superficie_agarre>	CTSuperficie_agarre	Debe enviarse cuando "Segmento afectado" sea =3. Elemento complejo compuesto por: - Roma - Dura - Cantos - Blanda	I	2
Roma	Roma	<Roma>	STSiNo	1 SI 2 NO	I	1
Dura	Dura	<Dura>	STSiNo	1 SI 2 NO	IE	1
Cantos	Cantos	<Cantos>	STSiNo	1 SI 2 NO	IE	1
Blanda	Blanda	<Blanda>	STSiNo	1 SI 2 NO	IE	1
Otros factores relevantes	Otros factores relevantes	<Otros_factores_relevantes>	CTFactores_relevantes	Elemento complejo compuesto por: - Otro factor relevante	I	1

Otro factor relevante	Otro factor relevante Elemento se puede repetir n veces	<Otro_factor_relevante>	CTFactor_relevante	Elemento complejo compuesto por: - Exposición a vibraciones - Trabajo en ambientes fríos - Movimientos bruscos en brazos - Uso manos para dar golpes - Uso de guantes inadecuado - Otros - Observaciones	I	1
Exposición a vibraciones	Identificación de la exposición a vibraciones. Obligatorio para los EPT, excepto el de hombro	<Exposicion_a_vibraciones>	CTExposición_a_vibraciones	Elemento complejo compuesto por: - Expuesto a vibraciones - Maquina o herramientas - Exposición Media - Horas de exposición - DS 594 - Periodo de exposición en meses - Periodo de exposición en años	I	1
Expuesto a vibraciones	Expuesto a vibraciones	<Expuesto_a_vibraciones>	STSiNo	1 Si	IE	1

				2 No		
Máquina o herramientas	Máquina o Herramientas	<Maquina_herramientas>	CTMaquinas_herramientas	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1 Elemento complejo compuesto por: - Maquina - Otras máquinas - Marca máquina - Modelo máquina	I	2
Máquina	Identifique la máquina o herramienta de trabajo	<Maquina>	STMaquina	1. Abrillantadora 2. Abujardadora 3. Amoladora 4. Aspiradora De Frutos 5. Aspiradora Industrial 6. Atacador Neumático 7. Atornillador 8. Atornillador De Impacto 9. Clasificadora 10. Clavadora 11. Compresor 12. Corona De Taladro 13. Cortacésped 14. Cortadora De Asfalto 15. Cortasetos	IE	1

				16. Cortasetos Telescópico 17. Desbrozadora 18. Ensambladora De Botón 19. Escarificador 20. Esmeriladora 21. Fregadora 22. Fumigadora 23. Granalladora 24. Hidrolimpiadora 25. Lijadora 26. Lijadora De Banda 27. Lima Neumática 28. Martillo 29. Martillo Eléctrico 30. Martillo Neumático 31. Martillo Percutor 32. Mesa De Corte 33. Motocultor 34. Motosierra 35. Pisón Vibrante 36. Pistola De Marcado 37. Pistola Neumática 38. Pistola Neumática Rebanadora 39. Pistoleta 40. Plancha Vibratoria 41. Podadora 42. Rebanadora		
--	--	--	--	--	--	--

				<p>43. Rebanadora+Pulidora+Máquina De Granallado</p> <p>44. Regla Vibrante</p> <p>45. Rozadora</p> <p>46. Sierra</p> <p>47. Sierra De Calar</p> <p>48. Sierra Sable</p> <p>49. Soldador</p> <p>50. Soplador</p> <p>51. Soplador/Aspirador</p> <p>52. Taladro</p> <p>53. Taladro Neumático</p> <p>54. Vibrador De Hormigón</p> <p>55. Vibradora</p> <p>56. Fresadora</p> <p>57. Barredora</p> <p>58. Tronzadora De Cinta</p> <p>59. Motopértiga</p> <p>60. Sierra De Disco</p> <p>61. Fratasadora Monodisco</p> <p>62. Ahoyadora</p> <p>63. Ingletadora</p> <p>64. Desbrozadora De Mochila</p> <p>65. Vibrador De Olivos</p> <p>66. Cortacésped Helicoidal</p>		
--	--	--	--	---	--	--

				67. Taladro De Diamante 68.Aireadora De Césped 69.Soplador De Mochila 70.Fratasadora 71.Compactadora Manual 72.Tronzadora De Disco 73.Fratasadora De Hélice 74.Segadora 75.Cortacésped Reciclador 76.Otras		
Otras máquinas	Otras máquinas	<Otros>	CTDescripcion	Debe enviarse cuando "Máquina" sea = 76 Elemento complejo compuesto por campo describir	1	2
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		1	1
Marca	Marca de la máquina	<Marca_maquina>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	1	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		1	1

Modelo	Modelo de la máquina	<Modelo_maquina>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1
Exposición media	Exposición media	<Exposicion_media>	Decimal	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1	I	2
Horas de exposición	Horas de exposición	<Horas_de_exposicion>	Decimal	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1	I	2
DS_594	DS 594. Cumple los límites de exposición establecidos en el DS 594	<DS_594>	STSiNo	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1 1 Si 2 No	IE	2
Periodo exposición meses	Periodo de exposición en meses.	<Periodo_exposicion_mes es>	Decimal	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1	I	2
Periodo de exposición años	Periodo de exposición en años.	<Periodo_exposicion_años >	Decimal	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1	I	2

Trabajo en ambientes fríos	Trabaja en ambientes fríos	<Trabajo_ambientes_frios >	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Movimientos bruscos de brazos	<u>Movimientos bruscos de brazos</u>	<Movimientos_bruscos_brazos>	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Movimientos bruscos de las manos	Movimientos bruscos las manos	<Movimientos_bruscos_manos>	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Uso de manos para dar golpes	Movimientos bruscos de las manos <u>Obligatorio para EPT de mano-muñecas, muñeca-mano, mano-pulgar, mano-dedos.</u>	<Uso_manos_para_dar_golpes>	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Uso de guantes inadecuado	Uso de guantes inadecuado	<Uso_de_guantes_inadecuado>	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Otros	Otros factores Elemento se puede repetir n veces	<Otros>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	IE	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STString		I	1
Observaciones	Observaciones respecto a otros factores relevantes	<observaciones>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STString		I	1

Total tiempos de trabajo	Total de tiempos de trabajo con exposición a riesgo	<Total_tiempo_trabajo>	CTTotal_tiempo_de_trabajo	Elemento complejo compuesto por: - Tiempo de trabajo con exposición a riesgo postura (TTER_P) - Tiempo de trabajo con exposición a riesgo fuerza (TTER_F)		
Tiempo de trabajo con exposición a riesgo postura (TTER_P)	Tiempo de trabajo con exposición a riesgo postura (TTER_P)	<TTER_P>	Decimal		I	1
Tiempo de trabajo con exposición a riesgo fuerza (TTER_F)	Tiempo de trabajo con exposición a riesgo fuerza (TTER_F)	<TTER_F>	Decimal		I	1

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MUSCULO ESQUELETICO– ZONA MACROLABORES					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION		
Zona Macro Labores	Zona de identificación de macro labores	<ZONA_Macro_labores_definicion>	CTMacro_Labores_definicion	Elemento complejo compuesto por: - Periodicidad - Tiempos de trabajo en macrolabores	I	3
Periodicidad	Periodicidad de las tareas	<Periodicidad>	CTPeriodicidad	Elemento complejo compuesto por: - Tiene distribución diaria - Distribución diaria de		

				tareas y pausas - Distribución semanal de tareas - Observaciones		
Tiene distribución diaria de tareas y pausas	¿Tiene distribución diaria de tareas y pausas?	<Tiene_distribucion_diaria_tareas_pausas>	STSiNo	1 Si 2 No	IE	1
Distribución diaria de tareas y pausas	Distribución de tareas y pausas aproximadas durante el día Se puede repetir n veces	<distribucion_diaria_tareas_pausas>	CTDistribucion_diaria	Debe enviarse cuando "Tiene distribución diaria de tareas y pausas" =1 Elemento complejo compuesto por: - Código tarea/pausa - Minutos	IE	2
Código tarea/pausa	Código de la tarea o la pausa de manera secuencial	<codigo_tarea_pausa>	String		I	1
Tiempo en minutos	Tiempo en minutos de la tarea o pausa	<Tiempo_en_minutos>	Decimal		I	1
Distribución semanal de tareas	Distribución de tareas aproximadas durante la semana Se puede repetir n veces	<distribucion_semanal_tareas_pausas>	CTDistribucion_semanal	Debe enviarse cuando "Tiene distribución diaria de tareas y pausas" =2 Elemento complejo compuesto por: - Código tarea - Nro. de la semana - Día de la semana	I	2
Código tarea	Identificador único de la tarea	<Codigo_tarea>	String		I	1
Número de la semana	Número de la semana Se puede repetir n veces	<Nro_de_semana>	STNro_semana	1. Primera semana del mes.	I	1

				<ul style="list-style-type: none"> 2. Segunda semana del mes. 3. Tercera semana del mes. 4. Cuarta semana del mes. 5. Quinta semana del mes. 		
Día de la semana	Día de la semana Se puede repetir n veces	<dia_de_la_semana>	STDia_semana	<ul style="list-style-type: none"> 1. Lunes 2. Martes 3. Miércoles 4. Jueves 5. Viernes 6. Sábado 7. Domingo 	I	1
Observaciones	Observaciones Elemento se puede repetir n veces	<Observaciones>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1
Tiempos de trabajo en macrolabores	Tiempos de trabajo con exposición a riesgo en macrolabores	<Macro_labores>	CTDefinicion_macro_labores	Elemento complejo compuesto por: - Exposición a riesgo en macrolabor		
Exposición a riesgo en macrolabor	Exposición a riesgo de cada tarea en macrolabor Se puede repetir n veces	<Macro_labor>	CTMacro_labor	Elemento complejo compuesto por: - Tarea - Tipo de periodicidad - Operaciones - Tiempo total tarea - Observaciones tarea - Imágenes del		

				trabajador - Factores de riesgo - Características superficie de agarre - Otros factores relevantes		
Tarea	Descripción de tareas realizadas por el trabajador. Elemento se puede repetir n veces	<Tarea>	CTTarea_detalle	Elemento complejo compuesto por: - Código tarea - Nombre tarea		1
Código tarea	Identificador único de la tarea	<Codigo_tarea>	String			1
Nombre de la tarea	Nombre de la tarea que realiza el trabajador	<Nombre_tarea>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir		1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	SString			1
Tipo de periodicidad	Tipo de periodicidad de la tarea	<Periodicidad>	STipo periodicidad	1. Diaria 2. Semanal 3. Mensual		1
Operaciones	Identificar las operaciones que componen cada tarea	<Operaciones>	CTOperaciones_macro	Elemento complejo compuesto por: - Operación		1
Operación	Detalle de cada operación Elemento se puede repetir n veces	<operacion_macro>	CTOperacion_macro	Elemento complejo compuesto por: - Código operación - Nombre operación - Tiempo de la operación - Número de veces por jornada o		1

				<ul style="list-style-type: none"> semana - Postura - Repetitividad cualitativa - Repetitividad latko - Fuerza 		
Código operación	Identificación de la operación, Número correlativo que identifica las diferentes operaciones.	<Macro_codigo_operacion >	String			1
Nombre operación	Nombre de la operación	<Macro_nombre_operacion >	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir		1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring	Elemento complejo compuesto por campo describir		1
Tiempo de la operación	Tiempo de ejecución de la operación en minutos o días	<Macro_tiempo_operacion >	CTMacro_op_tiempo	Elemento complejo compuesto por: <ul style="list-style-type: none"> - Tiempo de operación en minutos. - Tiempo de operacion en días. 		1
Tiempo de la operación en minutos	Tiempo de la operación medida en minutos	<Tiempo_operacion_minutos >	Decimal			1
Tiempo de la operación en días	Tiempo de la operación medida en días	<Tiempo_operacion_dias >	Decimal			1
Número de veces por jornada o semana	Número de veces por jornada o semana	<Macro_nro_veces_por_operacion >	CTMacro_veces_jornada_semanas >	Elemento compuesto por: <ul style="list-style-type: none"> - Jornada - Semana 		1

Jornada	Número de veces por jornada de trabajo. En caso de que no corresponda llenar este campo se debe colocar 0	<Jornada>	Decimal		I	1
Semana	Número de veces por semana de trabajo. En caso de que no corresponda llenar este campo se debe colocar 0	<Semana>	Decimal		I	1
Postura	Registro de la existencia de riesgo de postura	<Macro_postura>	STSiNo	1 Si 2 No	I	1
Repetitividad cualitativa	Solo para segmento de hombro y columna cervical.	<Macro_repetitividad_cualitativa>	STSiNo	Debe enviarse cuando "Segmento afectado" sea = 2,7. 1 Si 2 No	I	2

Repetitividad Latko	Repetitividad Latko. Debe ser llenada para los segmentos distintos de hombro y columna cervical	<Macro_repetitividad_Latko>	STEscala_Latko	<p>Debe enviarse cuando "Segmento afectado" es distinto de 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 0 Manos detenidas la mayor parte del tiempo. 2 2 Pausas frecuentes o movimientos muy lentos. 3 4 Movimientos o esfuerzos lentos y constantes: pausas breves y frecuentes. 4 6 Movimientos o esfuerzo constantes; pausas infrecuentes. 5 8 Movimientos constantes rápidos; sin pausas regulares. 6 10 Movimientos 	1	2
---------------------	--	-----------------------------	----------------	--	---	---

				constantes rápidos / dificultad de mantener o continuar esfuerzos.		
Fuerza	Registro de la existencia de riesgo de fuerza. No corresponde evaluar para la EPT de columna cervical.	<Macro_fuerza>	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde		1
Tiempo total tarea	Tiempo total de la tarea	<macro_tiempo_total_tarea>	CTTiempo_tarea	Elemento compuesto por: - Total tiempo tarea en minutos - Total tiempo tarea en días		1
Tiempo total de la operación en minutos	Tiempo total de la operación medida en minutos. En caso de que no corresponda llenar este campo se debe colocar 0	<Tiempo_total_tarea_minutos>	Decimal	-		1
Tiempo total de la operación en días	Tiempo total de la operación medida en días. En caso de que no corresponda llenar este campo se debe colocar 0	<Tiempo_total_tarea_dias>	Decimal			1
Observaciones	Observaciones del tiempo de operaciones Elemento se puede repetir n veces	<Observaciones>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir		1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring			1
Imágenes del trabajador en su puesto de trabajo	Imágenes del trabajador en su puesto de trabajo	<Imágenes_del_trabajador_en_su_pt>	CTImágenes	Elemento complejo compuesto por: - Imágenes EPT		1
Imágenes EPT	Imágenes EPT	<Imágenes_EPT>	CTImágenes_EPT	Elemento complejo compuesto por: - Imagen EPT		

Imagen EPT	Imagen del trabajador en su puesto de trabajo Elemento se puede repetir n veces	Imagen_EPT	CTImagen	Elemento complejo compuesto por: - Imagen - Descripción foto		1
Imagen	Foto	<Imagen>	STBase64			1
Descripción foto	Descripción de la imagen	<Descripcion_foto>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo - describir		1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring			1
Factores de Riesgo de la tarea	Identificación de factores de riesgo	<Factores_de_riesgo>	CTFactores_riesgo	Elemento complejo compuesto por: - Factor de Riesgo		
Factor de riesgo	Factor de riesgo identificado. Elemento se puede repetir n veces	<Factor_de_riesgo>	CTFactor_riesgo	Elemento complejo compuesto por: - Factor postural - Amplitud - Código de operación - Estático mayor a 4 segundos - Percepción de fuerza del trabajador (Borg) - Repetitividad Latko		1

				- Factores asociados - Observaciones		
Factor postural	Factor postural	<Factor_postural>	STFactor_postural	1. Abducción 2. Flexión 3. Rotación Int/Ext. 4. Extensión de muñeca 5. Supinación 6. Flexión de muñeca 7. Pronación 8. Desviación cubital de muñeca 9. Desviación radial de muñeca 10. Flexión y extensión de dedos (MTF/IFP/IDF) 11. Flexo extensión de muñeca	I	1

				<p>12. Golpe o presión con talón de la mano</p> <p>13. Pinza terminolateral con cubitalización de muñeca</p> <p>14. Extensión de pulgar con o sin resistencia</p> <p>15. Pinza de elementos</p> <p>16. Compresión sobre pliegue palmar distal asociado a flexión de uno o más dedos</p> <p>17. Compresión sobre la base del pulgar</p> <p>18. Flexión de cuello</p> <p>19. Rotación de cuello.</p> <p>20. Extensión de cuello.</p> <p>21. Inclinación de cabeza</p>		
--	--	--	--	---	--	--

Amplitud	Amplitud. Si se estima necesario, se puede además registrar el rango. Cuando se requiera que se señale la presencia del factor, por ejemplo, en el EPT mano dedos, se debe señalar si o no.	<Amplitud_rango_movimiento_observado>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STString		I	1
Código operación	Identificación de la operación (se puede repetir n veces)	<Codigo_operacion>	String		I	1
Estático mayor a 4 segundos	Estático mayor a 4 segundos	<Estatico_mayor_4s>	STSiNoNc	1 SI 2 NO 3 No corresponde	IE	1
Estático mayor a 1 minuto	Estático mayor a 1 minuto. Obligatorio para columna cervical	<Estatico_mayor_1min>	STSiNo	Debe enviarse cuando "Segmento afectado" sea = 7. 1 SI 4 2 NO	I	2
Percepción de fuerza del trabajador (Borg)	Fuerza Borg No aplica para EPT de columna cervical	<Fuerza_Borg>	STEscala_Borg	1. 0 Ausente 2. 0.5 Extremadamente ligero 3. 1 Muy ligero 4. 2 Ligero 5. 3 Moderado 6. 4 Moderado + 7. 5 Fuerte + 8. 6 Fuerte + 9. 7 Muy fuerte 10. 8 Muy fuerte ++ 11. 9 Muy fuerte +++ 12. 10 Extremadamente Fuerte (Máximo) 13. No aplica	IE	1

Repetitividad Latko	Repetitividad Latko Debe ser llenada para los segmentos distintos de hombro y columna cervical	<repetitividad_Latko>	SEscala_Latko	Debe enviarse cuando "Segmento afectado" es distinto de 2 1 0 Manos detenidas la mayor parte del tiempo. 2 2 Pausas frecuentes o movimientos muy lentos. 3 4 Movimientos o esfuerzos lentos y	1	2
---------------------	---	-----------------------	---------------	--	---	---

BORRADOR

				<p>constantes: pausas breves y frecuentes.</p> <p>4 6 Movimientos o esfuerzo constantes; pausas infrecuentes.</p> <p>5 8 Movimientos constantes rápidos; sin pausas regulares.</p> <p>6 10 Movimientos constantes rápidos / dificultad de mantener o continuar esfuerzos.</p>		
Factores Asociados	Factores asociados	<Factores_asociados>	CTFactores_asociados	<p>Elemento complejo compuesto por:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Factor asociado 	I	1
Factor asociado	<p>Identificación del factor asociado.</p> <p>Elemento se puede repetir n veces</p>	<Factor_asociado>	CTFactor_asociado	<p>Elemento complejo compuesto por:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tipo de factores asociados - Factor presente - Kilos 	IE	1
Tipo de factores asociados	Tipo de Factor asociado	<Factores_asociado>	STFactores_asociado	<ol style="list-style-type: none"> 1. Agarre de elementos 2. Pinza de elementos 	IE	1

				<ol style="list-style-type: none">3. Con manejo de carga4. Con aplicación de fuerza5. Asociada a impacto6. Agarre con fuerza7. Levantar, alcanzar con o sin manejo de carga8. Trabajo con manos encima de la cabeza9. Trabajo con codos por encima de los hombros10. Levantar carga por encima de la cabeza11. Uso de joystick o similar, asociado a		
--	--	--	--	--	--	--

				desviación cubital de la muñeca 12.Apertura de herramienta (tijeras) u otros similar 13. Exposición a vibración 14.Factores psicosociales 15.Trabajo de decúbito supino o prono		
Factor asociado presente	Factor presente	<Factor_presente>	STSiNo	1 SI 2 NO	IE	1
Kilos	Kilos de la herramienta. Se debe llenar cuando corresponda colocar el peso de determinados elementos	<Kilos>	decimal	Debe enviarse cuando el "Tipo de factor asociado" sea =1, 2, 10 y 12	I	3
Observaciones	Observaciones en relación con postura y/o movimientos combinados	<Observaciones>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1

Características superficie de agarre	Característica superficie de agarre (Solo para EPT de manos-dedos)	<Caracteristica_superficie_agarre>	CTSuperficie_agarre	Debe enviarse cuando "Segmento afectado" sea =3. Elemento complejo compuesto por: - Roma - Dura - Cantos - Blanda	I	2
Roma	Roma	<Roma>	STSiNo	1 SI 2 NO	IE	1
Dura	Dura	<Dura>	STSiNo	1 SI 2 NO	IE	1
Cantos	Cantos	<Cantos>	STSiNo	1 SI 2 NO	IE	1
Blanda	Blanda	<Blanda>	STSiNo	1 SI 2 NO	IE	1
Otros factores relevantes	Otros factores relevantes	<Otros_factores_relevantes>	CTFactores_relevantes	Elemento complejo compuesto por: Otro factor relevante	I	1
Otro factor relevante	Otro factor relevante Elemento se puede repetir n veces	<Otro_factor_relevante>	CTFactor_relevante	Elemento complejo compuesto por: - Exposición a vibraciones - Trabajo en ambientes fríos - Movimientos bruscos en brazos - Movimientos bruscos de las manos	I	1

				<ul style="list-style-type: none"> - Uso manos para dar golpes - Uso de guantes inadecuado - Movimientos bruscos del cuello - Otros - Observaciones 		
Exposición a vibraciones	Identificación de la exposición a vibraciones. No obligatorio para EPT de hombro y columna cervical	<Exposicion_a_vibraciones >	CTExposición_a_vibraciones	<p>Elemento complejo compuesto por:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expuesto a vibraciones - Maquina o herramientas - Exposición Media - Horas de exposición - DS 594 - Periodo de exposición meses - Periodo exposición años 	I	3

Expuesto a vibraciones	Expuesto a vibraciones	<Expuesto_a_vibraciones>	STSiNo	1 Si 2 No	IE	1
Máquina o herramientas	Máquina o Herramientas	<Maquina_herramientas>	CTMaquinas_herramientas	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1 Elemento complejo compuesto por: - Maquina - Otros máquina - Marca - Modelo	I	2
Máquina	Identifique la maquina o herramienta	<Maquina>	STMaquinas	1. Abrillantadora 2. Abujardadora 3. Amoladora 4. Aspiradora De Frutos 5. Aspiradora Industrial 6. Atacador Neumático 7. Atornillador 8. Atornillador De Impacto 9. Clasificadora 10. Clavadora 11. Compresor 12. Corona De Taladro 13. Cortacésped 14. Cortadora De Asfalto 15. Cortasetos 16. Cortasetos Telescópico	IE	1

				17.Desbrozadora 18.Ensambladora De Botón 19.Escarificador 20.Esmeriladora 21.Fregadora 22.Fumigadora 23.Granalladora 24.Hidrolimpiadora 25.Lijadora 26.Lijadora De Banda 27.Lima Neumática 28.Martillo 29.Martillo Eléctrico 30.Martillo Neumático 31.Martillo Percutor 32.Mesa De Corte 33.Motocultor 34.Motosierra 35.Pisón Vibrante 36.Pistola De Marcado 37.Pistola Neumática 38.Pistola Neumática Rebanadora 39.Pistoleta 40.Plancha Vibratoria 41.Podadora 42.Rebanadora		
--	--	--	--	---	--	--

				<p>43. Rebanadora+Pulidora+Máquina De Granallado</p> <p>44. Regla Vibrante</p> <p>45. Rozadora</p> <p>46. Sierra</p> <p>47. Sierra De Calar</p> <p>48. Sierra Sable</p> <p>49. Soldador</p> <p>50. Soplador</p> <p>51. Soplador/Aspirador</p> <p>52. Taladro</p> <p>53. Taladro Neumático</p> <p>54. Vibrador De Hormigón</p> <p>55. Vibradora</p> <p>56. Fresadora</p> <p>57. Barredora</p> <p>58. Tronzadora De Cinta</p> <p>59. Motopértiga</p> <p>60. Sierra De Disco</p> <p>61. Fratasadora Monodisco</p> <p>62. Ahoyadora</p> <p>63. Ingletadora</p> <p>64. Desbrozadora De Mochila</p> <p>65. Vibrador De Olivos</p> <p>66. Cortacésped Helicoidal</p>		
--	--	--	--	---	--	--

				67. Taladro De Diamante 68. Aireadora De Césped 69. Soplador De Mochila 70. Fratasadora 71. Compactadora Manual 72. Tronzadora De Disco 73. Fratasadora De Hélice 74. Segadora 75. Cortacésped Reciclador 76. Otras		
Otras máquinas	Otras máquinas	<Otros>	CTDescripcion	Debe enviarse cuando "Máquina" sea = 76 Elemento complejo compuesto por campo describir	1	2
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		1	1
Marca	Marca de la máquina	<Marca_maquina>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	1	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		1	1

Modelo	Modelo de la máquina	<Modelo_maquina>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1
Exposición media	Exposición media	<Exposicion_media>	Decimal	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1	I	2
Horas de exposición	Horas de exposición	<Horas_de_exposicion>	Decimal	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1	I	2
DS_594	DS 594. Cumple los límites de exposición establecidos en el DS 594	<DS_594>	STSiNo	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1 1 Si 2 No	IE	2
Periodo exposición meses	Periodo de exposición en meses.	<Periodo_exposicion_mes es>	Decimal	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1	I	2
Periodo de exposición años	Periodo de exposición en años.	<Periodo_exposicion_años >	Decimal	Debe enviarse cuando "expuesto a vibraciones" sea = 1	I	2

Trabajo en ambientes fríos	Trabajo en ambientes fríos (temperatura menor a 10°C)	<Trabajo_ambientes_frios >	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Movimientos bruscos de brazos	Movimientos bruscos de brazos Obligatorio para EPT de hombro y codo	<Movimientos_bruscos_br azos>	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Movimientos bruscos de las manos	Movimientos bruscos de las manos Obligatorio para EPT de mano-muñeca, muñeca-mano, mano-pulgar, mano-dedos	<Movimientos_bruscos_m anos>	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Uso de manos para dar golpes	Uso de manos para dar golpes. Obligatorio en EPT de mano-muñeca	<Uso_manos_para_dar_go lpes>	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Uso de guantes inadecuado	Uso de guantes inadecuado Obligatorio en EPT de mano-muñeca, muñeca-mano, mano-pulgar y mano dedos	<Uso_de_ guantes_inadecuado>	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Movimientos bruscos del cuello	Obligatorio para EPT de columna cervical	<Movimiento_brusco _cuello>	STSiNoNc	1 Si 2 No 3 No corresponde	IE	1
Otros	Otros factores Elemento se puede repetir n veces	<Otros>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	3
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1
Observaciones	Observaciones Elemento se puede repetir n veces	<Observaciones>	CTDescripcion	Elemento complejo compuesto por campo describir	I	1
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	STring		I	1

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MUSCULO ESQUELETICO– ZONA DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION	I	O
Zona de realizador del estudio de puesto de trabajo	Zona de identificación del realizador del estudio de puesto de trabajo	<ZONA_Datos_ejecucion_estudio>	CTEjecucion_estudio	Elemento complejo compuesto por: - Profesional que realiza el estudio	I	1
Profesional que realiza el estudio del puesto de trabajo	Identificación del profesional que realiza el estudio del puesto de trabajo	<Profesional_realiza_estudio>	CTPersonaEPT	Elemento complejo que contiene los siguientes datos: - Apellido paterno - Apellido materno - Nombres - Rut - Correo electrónico - Profesión - Otro profesión	I	1
Apellido paterno	Apellido paterno del profesional que realiza el estudio	<apellido_paterno>	STTexto		I	1
Apellido materno	Apellido materno del profesional que realiza el estudio	<apellido_materno>	STTexto		I	1
Nombres	Nombres del profesional que realiza el estudio	<nombres>	STTexto		I	1
Rut	Rut del profesional que realiza el estudio	<rut>	STRut	5343120-4	I	1

Correo electrónico	Correo electrónico del profesional que realiza el estudio	<correo_electronico>	STEmail		I	1
profesión	Profesión del profesional que realiza el estudio de puesto de trabajo	<Profesión>	STProfesion_EPT	2. Prevención de riesgos 3. Kinesiología 4. Enfermería 5. Terapia ocupacional 6. Otro	I	1
Otro profesión	Otra profesión	<otro_profesion>	CTDescripcion	Debe enviarse cuando el campo "Profesión" sea = 6 Elemento complejo compuesto por campo describir	I	2
Describir	Texto descriptivo utilizado en varios elementos del XML. Se puede repetir n veces	<Describir>	String		N	1

ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO MUSCULO ESQUELETICO – ZONA O SEGURIDAD					EPTME	
GLOSA	DESCRIPCION	TAG	TIPO	VALIDACION	I	O
Seguridad	Firma electrónica del documento	<seguridad>	Seguridad			