

DOBLE PRESENCIA

SUSESO ISTAS 21.



Gobierno
de Chile





Superintendencia de Seguridad Social

doble presencia- conflicto trabajo familia

“ Estimadas:

Les comento que me llamaron del colegio de mi hijo que esta con fiebre y vómitos, para no salir de la escuela le pedí a la tía del furgón que me lo fuera a buscar al colegio y que me lo trajera. Yo lo observare y lo llevare a la posta en mi horario de colación, ya que no puedo esperar hasta la hora de salida.

Es lamentable pero no tengo nada mas que hacer.”

xxxx. Directora Escuela...

- **“Estimadas: acabo de llegar del hospital, a mi hijo le encontraron gastritis con cólicos, así que me lo traje conmigo a la escuela. Gracias. “**
- **xxxx. Directora Escuela...**

Superintendencia de Seguridad Social, doble presencia: Modelos de estudio:

- Tiempo total de trabajo



- Carga total de trabajo



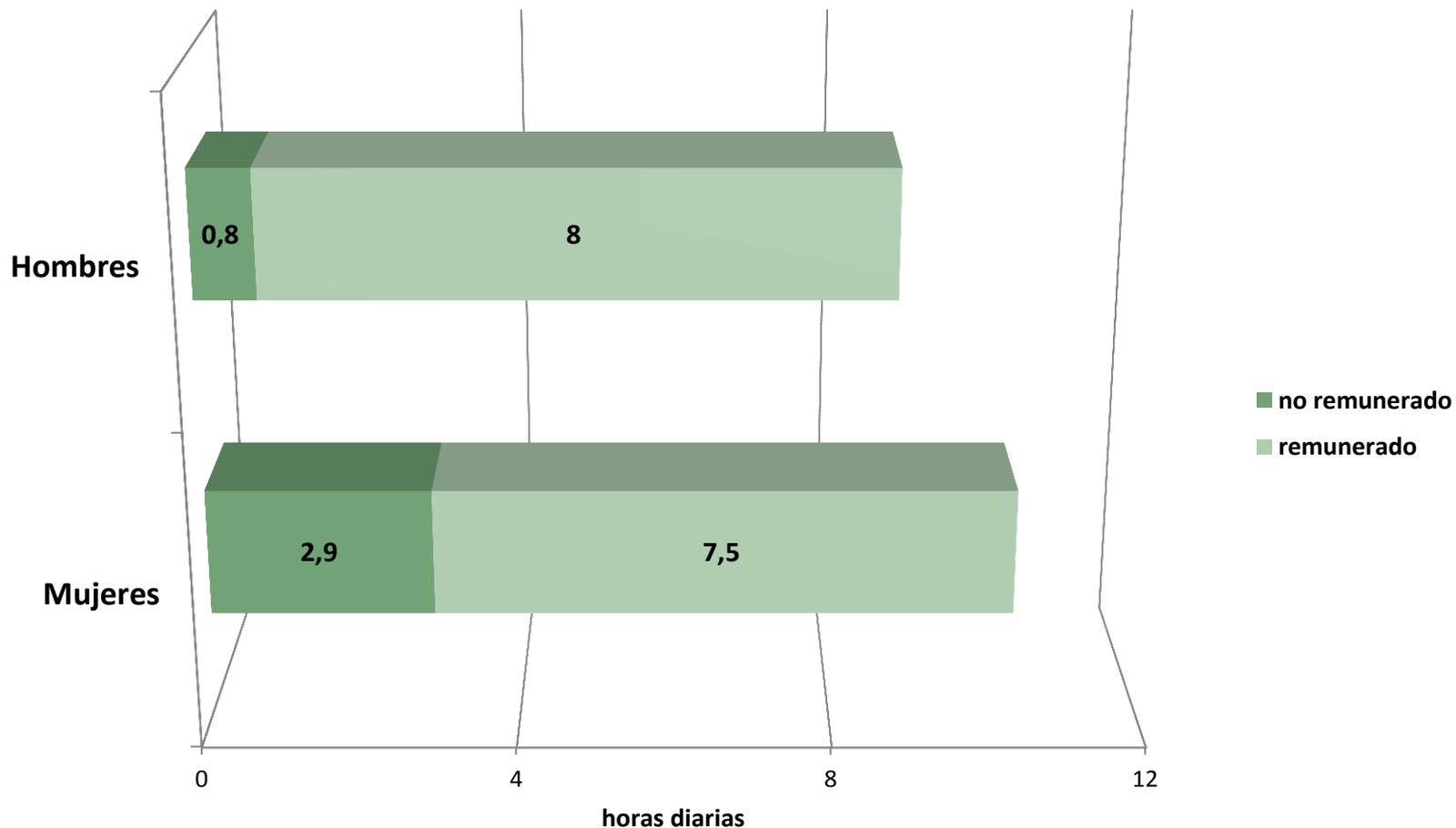
(ej: 3813 mujeres trabajadoras universitarias, de 8 organizaciones, aumento diurno significativo de PA S y D en aquellas con altas responsabilidades familiares (1). (Quebec, 1993)

- Conflicto T-F:
riesgo de Fatiga



Superintendencia de Seguridad Social, doble presencia. Carga global de trabajo, diferencias de género. INE 2008

Horas diarias de trabajo. Encuesta Uso del Tiempo, INE.



Superintendencia de Seguridad Social, Doble Presencia: **Carga de Trabajo doméstico**

- Compra de alimentos
- Preparación de la comida
- Lavandería
- Planchado
- Reparaciones domesticas
- Aseo de la casa
- Aseo alrededor de la casa
- Pago de cuentas
- Reparaciones del automóvil
- Planificación de la vida familiar
- Llevar a los niños al medico
- Acostar a los niños
- Hacer que los niños comprendan lo que esta bien o mal

La carga de trabajo doméstico es proporcional al
nº de niñ@s y sus edades:

0- 5 = 3 ptos.

6-11= 2,5 ptos.

> 12 = 2 ptos.



Superintendencia de Seguridad Social, Doble presencia: CoPsoQ-istas21, España

Exposición por demandas del empleo y el trabajo doméstico-familiar de forma simultánea.

- ❖ n: 5946 > **exposición a doble presencia => peores indicadores de salud mental, vitalidad y estrés .**
- ❖ **mayor exposición en mujeres**
- ❖ **se mantiene en todas las ocupaciones y aumenta a menor calificación de la ocupación.**



Superintendencia de Seguridad Social. Doble Presencia.

Conflicto T-F y ausentismo

- ❖ Predice alto nivel de ausencia por enfermedad en hombres y mujeres, especialmente entre obreros y empleados de baja jerarquía.
- ❖ Soportar la responsabilidad principal del trabajo domestico no predijo significativamente ausentismo por enfermedad en ningún segmento.
- ❖ Tener hijos menores de 7 años, predice aumento del ausentismo.
- ❖ **Tiempo total de trabajo = mas ausencias medicamente certificada en ambos géneros.**
- ❖ **Largas jornadas pagadas = menos ausencias menor de 3 días.**



Superintendencia de Seguridad Social, Doble presencia.

Carga laboral, conflicto trabajo familia y riesgo de fatiga.

- ❖ **Conflicto trabajo familia:** genera estrés en tanto los recursos de tiempo y energía gastados en compatibilizar los roles son limitados y tensionados por horas extras, altas exigencias psicológicas y físicas del empleo, sumado a las exigencias domésticas.
- ❖ **Efecto:** elevada necesidad de recuperarse del trabajo y la fatiga.
- **Mujeres: exigencias físicas, horas extras y tiempo de trayecto. RR: 1,88**
- **Varones: altas exigencias psicológicas del trabajo, turnos y cuidado de enfermo crónico o discapacitado. RR: 1,58**

Factores Protectores:
ayuda doméstica, control tiempos de trabajo.

(4) Work-family conflict, antecedents and consequences. Jansen et als. JOEM, Vol 45, N° 5, may 2003. n: 6000. 45 compañías, 73% V, 27% M, mínimo de 26 hrs/sem. Estudio longitudinal

Superintendencia de Seguridad Social, doble presencia. Consecuencias:

Tensión, fatiga, presentismo, síntomas, ausentismo



Superintendencia de Seguridad Social, Doble Presencia: SUSESO-ISTAS 21.

Preguntas sobre su vida familiar y exigencias laborales.

- ❖ **¿que parte del trabajo familiar y/o domestico le toca hacer a usted ?** (aseo, compras, cocinar, cuidar niños o abuelos, etc.?)
 - R: (principal responsable, la mitad, la cuarta parte, tareas puntuales, casi ninguna o ninguna)
- ❖ **Si está ausente un día de casa, las tareas domesticas que realiza ¿se quedan sin hacer?**
- ❖ **Cuando esta en el trabajo ¿piensa en las exigencias domesticas y familiares?**
- ❖ **¿Hay situaciones en las que debería estar en el trabajo y en la casa a la vez?** (para cuidar un hijo enfermo, accidente de algún familiar, por el cuidado de abuelos, etc.).
 - R: siempre, la mayoría de las veces, algunas veces, solo unas pocas veces, nunca.



Bibliografía doble presencia



- 1.- Brisson, C., Laflamme, N., Moisan, J., Milot, a, Mâsse, B., & Vézina, M. (1999). Effect of family responsibilities and job strain on ambulatory blood pressure among white-collar women. *Psychosomatic medicine*, 61(2), 205–13. Quebec, Canadá.
- 2.- C. Carrasco. Hacia una nueva metodología para el estudio del tiempo y el trabajo. Taller Internacional de Cuentas salud y Genero. Santiago de Chile.2001. OPS/OMS/FONASA
- 3.- T. Torns y col. El estudio de la doble presencia: una apuesta para la conciliación de la vida familiar y laboral. Universidad autónoma de Barcelona. 2000-2002.
- 4.- Jansen et als. Work-family conflict, antecedents and consequences. *JOEM*, Vol 45, N° 5, may 2003.
- 5.- P Bohle y cols. Working hours, work-life conflict and health in precarious and “permanent” employment. *Rev. Saude.Publica*, 2004;38(supl) 19:25.
- 6.- L-Ala Mursula y cols. Largas horas de trabajo remunerado, trabajo domestico y subsecuente ausencia por enfermedad: ¿importa el control sobre el horario diario de trabajo?. *Occup. Environ Med* 2006; 63:608-616. Finlandia.
- 7.- J Kurtzman y cols. Cambios en el Mundo del Trabajo y la Salud de las Mujeres. Una revisión desde A latina. California, 2006.
- 8.- I Fuss y cols. Working Conditions and Work Family conflict in German hospital Fisicians: predictores y consecuencias psicosociales y organizacionales. *BMC Public Health* 2008; 8:353
- 9.- A Väänänen y cols, *Journal of Occupational Health Psychology*, 2008, vol 13, N° 2, 181-196
- 10.- N moreno, S Moncada, C Llorens. Doble presencia, trabajo domestico-familiar y asalariado.: espacios sociales y tiempos. ISTAS, UAB. España.
- 11.- Tiempo de trabajo, tiempo de vida ¿reorganización o conciliación ?. Artículos de Ciudad de Mujeres. 2006.

