

# DOBLE PRESENCIA

SUSESO ISTAS 21.



Gobierno  
de Chile





Superintendencia de Seguridad Social

# doble presencia- conflicto trabajo familia

**“ Estimadas:**

**Les comento que me llamaron del colegio de mi hijo que esta con fiebre y vómitos, para no salir de la escuela le pedí a la tía del furgón que me lo fuera a buscar al colegio y que me lo trajera. Yo lo observare y lo llevare a la posta en mi horario de colación, ya que no puedo esperar hasta la hora de salida.**

**Es lamentable pero no tengo nada mas que hacer.”**

**xxxx. Directora Escuela...**

- **“Estimadas: acabo de llegar del hospital, a mi hijo le encontraron gastritis con cólicos, así que me lo traje conmigo a la escuela. Gracias. “**
- **xxxx. Directora Escuela...**

# Superintendencia de Seguridad Social, doble presencia: Modelos de estudio:

- Tiempo total de trabajo



- Carga total de trabajo



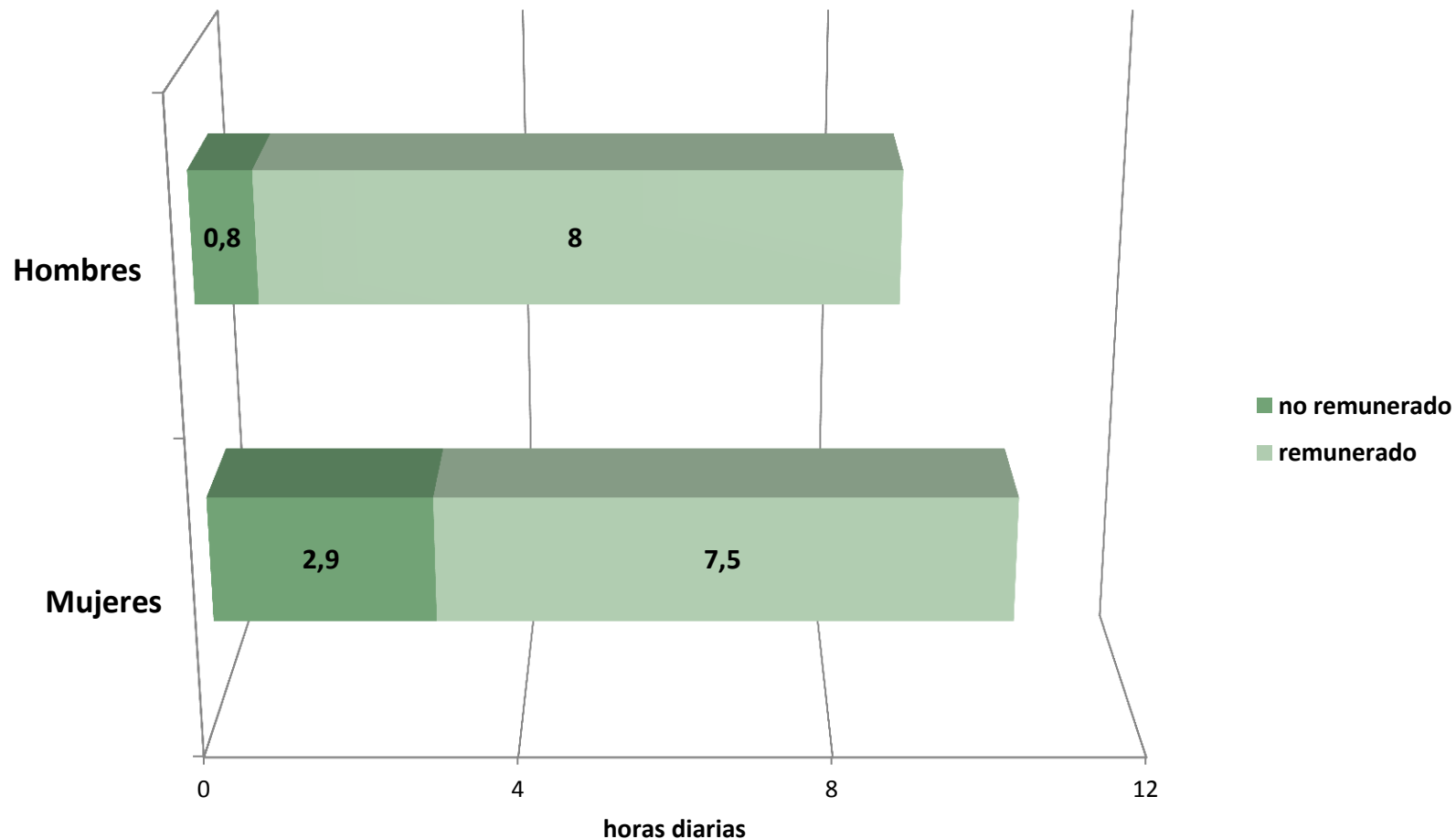
(ej: 3813 mujeres trabajadoras universitarias, de 8 organizaciones, aumento diurno significativo de PA S y D en aquellas con altas responsabilidades familiares (1). (Quebec, 1993)

- Conflicto T-F:  
riesgo de Fatiga



# Superintendencia de Seguridad Social, doble presencia. Carga global de trabajo, diferencias de género. INE 2008

Horas diarias de trabajo. Encuesta Uso del Tiempo, INE.



# Superintendencia de Seguridad Social, Doble Presencia: **Carga de Trabajo doméstico**

- Compra de alimentos
- Preparación de la comida
- Lavandería
- Planchado
- Reparaciones domesticas
- Aseo de la casa
- Aseo alrededor de la casa
- Pago de cuentas
- Reparaciones del automóvil
- Planificación de la vida familiar
- Llevar a los niños al medico
- Acostar a los niños
- Hacer que los niños comprendan lo que esta bien o mal

La carga de trabajo doméstico es proporcional al  
nº de niñ@s y sus edades:

0- 5 = 3 ptos.

6-11= 2,5 ptos.

> 12 = 2 ptos.



# Superintendencia de Seguridad Social, Doble presencia: CoPsoQ-istas21, España

Exposición por demandas del empleo y el trabajo doméstico-familiar de forma simultánea.

- ❖ n: 5946 > **exposición a doble presencia => peores indicadores de salud mental, vitalidad y estrés .**
- ❖ **mayor exposición en mujeres**
- ❖ **se mantiene en todas las ocupaciones y aumenta a menor calificación de la ocupación.**



# Superintendencia de Seguridad Social. Doble Presencia.

## Conflicto T-F y ausentismo

- ❖ Predice alto nivel de ausencia por enfermedad en hombres y mujeres, especialmente entre obreros y empleados de baja jerarquía.
- ❖ Soportar la responsabilidad principal del trabajo domestico no predijo significativamente ausentismo por enfermedad en ningún segmento.
- ❖ Tener hijos menores de 7 años, predice aumento del ausentismo.
- ❖ **Tiempo total de trabajo = mas ausencias medicamente certificada en ambos géneros.**
- ❖ **Largas jornadas pagadas = menos ausencias menor de 3 días.**





# Superintendencia de Seguridad Social, Doble presencia.

## Carga laboral, conflicto trabajo familia y riesgo de fatiga.

- ❖ **Conflicto trabajo familia:** genera estrés en tanto los recursos de tiempo y energía gastados en compatibilizar los roles son limitados y tensionados por horas extras, altas exigencias psicológicas y físicas del empleo, sumado a las exigencias domésticas.
- ❖ **Efecto:** elevada necesidad de recuperarse del trabajo y la fatiga.
- **Mujeres: exigencias físicas, horas extras y tiempo de trayecto. RR: 1,88**
- **Varones: altas exigencias psicológicas del trabajo, turnos y cuidado de enfermo crónico o discapacitado. RR: 1,58**

**Factores Protectores:**  
ayuda doméstica, control tiempos de trabajo.

(4) Work-family conflict, antecedents and consequences. Jansen et als. JOEM, Vol 45, N° 5, may 2003. n: 6000. 45 compañías, 73% V, 27% M, mínimo de 26 hrs/sem. Estudio longitudinal

# Superintendencia de Seguridad Social, doble presencia. Consecuencias:

**Tensión, fatiga, presentismo, síntomas, ausentismo**



# Superintendencia de Seguridad Social, Doble Presencia: SUSESO-ISTAS 21.

## Preguntas sobre su vida familiar y exigencias laborales.

- ❖ **¿que parte del trabajo familiar y/o domestico le toca hacer a usted ?** (aseo, compras, cocinar, cuidar niños o abuelos, etc.?)
  - R: (principal responsable, la mitad, la cuarta parte, tareas puntuales, casi ninguna o ninguna)
- ❖ **Si está ausente un día de casa, las tareas domesticas que realiza ¿se quedan sin hacer?**
- ❖ **Cuando esta en el trabajo ¿piensa en las exigencias domesticas y familiares?**
- ❖ **¿Hay situaciones en las que debería estar en el trabajo y en la casa a la vez?** (para cuidar un hijo enfermo, accidente de algún familiar, por el cuidado de abuelos, etc.).
  - R: siempre, la mayoría de las veces, algunas veces, solo unas pocas veces, nunca.



# Bibliografía doble presencia



- 1.- Brisson, C., Laflamme, N., Moisan, J., Milot, a, Mâsse, B., & Vézina, M. (1999). Effect of family responsibilities and job strain on ambulatory blood pressure among white-collar women. *Psychosomatic medicine*, 61(2), 205–13. Quebec, Canadá.
- 2.- C. Carrasco. Hacia una nueva metodología para el estudio del tiempo y el trabajo. Taller Internacional de Cuentas salud y Genero. Santiago de Chile.2001. OPS/OMS/FONASA
- 3.- T. Torns y col. El estudio de la doble presencia: una apuesta para la conciliación de la vida familiar y laboral. Universidad autónoma de Barcelona. 2000-2002.
- 4.- Jansen et als. Work-family conflict, antecedents and consequences. *JOEM*, Vol 45, N° 5, may 2003.
- 5.- P Bohle y cols. Working hours, work-life conflict and health in precarious and “permanent” employment. *Rev. Saude.Publica*, 2004;38(supl) 19:25.
- 6.- L-Ala Mursula y cols. Largas horas de trabajo remunerado, trabajo domestico y subsecuente ausencia por enfermedad: ¿importa el control sobre el horario diario de trabajo?. *Occup. Environ Med* 2006; 63:608-616. Finlandia.
- 7.- J Kurtzman y cols. Cambios en el Mundo del Trabajo y la Salud de las Mujeres. Una revisión desde A latina. California, 2006.
- 8.- I Fuss y cols. Working Conditions and Work Family conflict in German hospital Fisicians: predictores y consecuencias psicosociales y organizacionales. *BMC Public Health* 2008; 8:353
- 9.- A Väänänen y cols, *Journal of Occupational Health Psychology*, 2008, vol 13, N° 2, 181-196
- 10.- N moreno, S Moncada, C Llorens. Doble presencia, trabajo domestico-familiar y asalariado.: espacios sociales y tiempos. ISTAS, UAB. España.
- 11.- Tiempo de trabajo, tiempo de vida ¿reorganización o conciliación ?. Artículos de Ciudad de Mujeres. 2006.

