

Evolución Postnatal Parental, a 5 años de su implementación

Panel “Salud y Vínculo”



Gobierno
de Chile

Postnatal Parental

¿ Cual es su relación con salud?

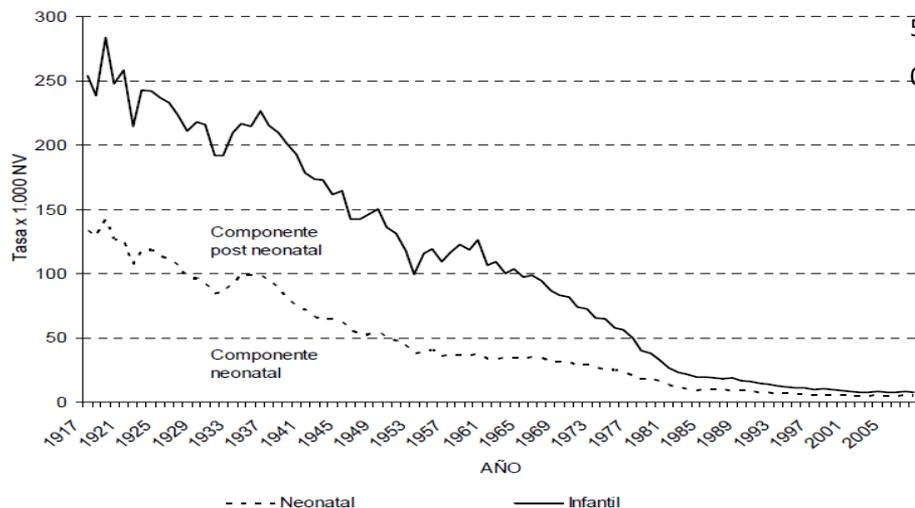
MINSAL/DIPOL

Departamento de Nutrición y Alimentos

Indicadores de salud de los niños/as en Chile

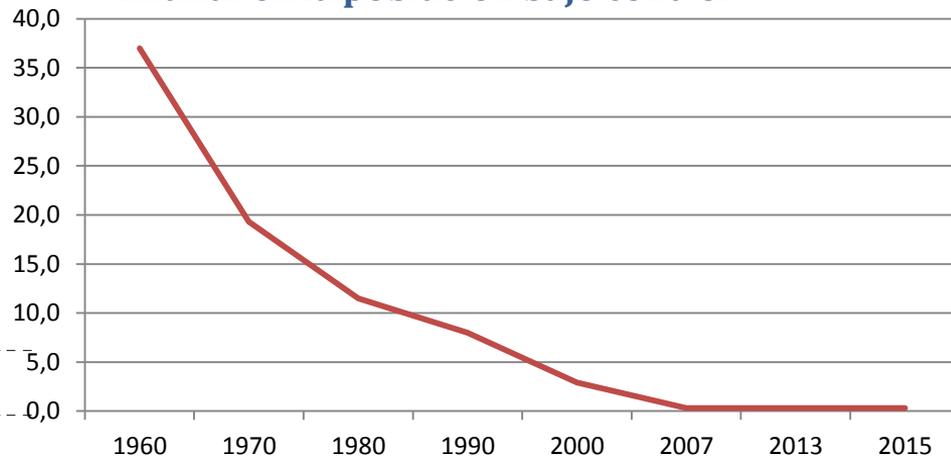
%

Evolución de la mortalidad infantil en Chile, 1917-2008 (tasa por 1000 NV)



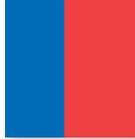
Fuente: Informe PNAC de la DIPRES, 2013

Evolución de la prevalencia de desnutrición infantil en la población bajo control

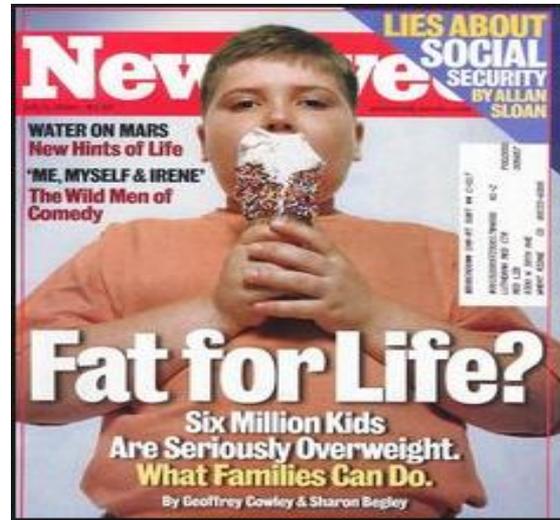


Fuente: DEIS/MINSAL

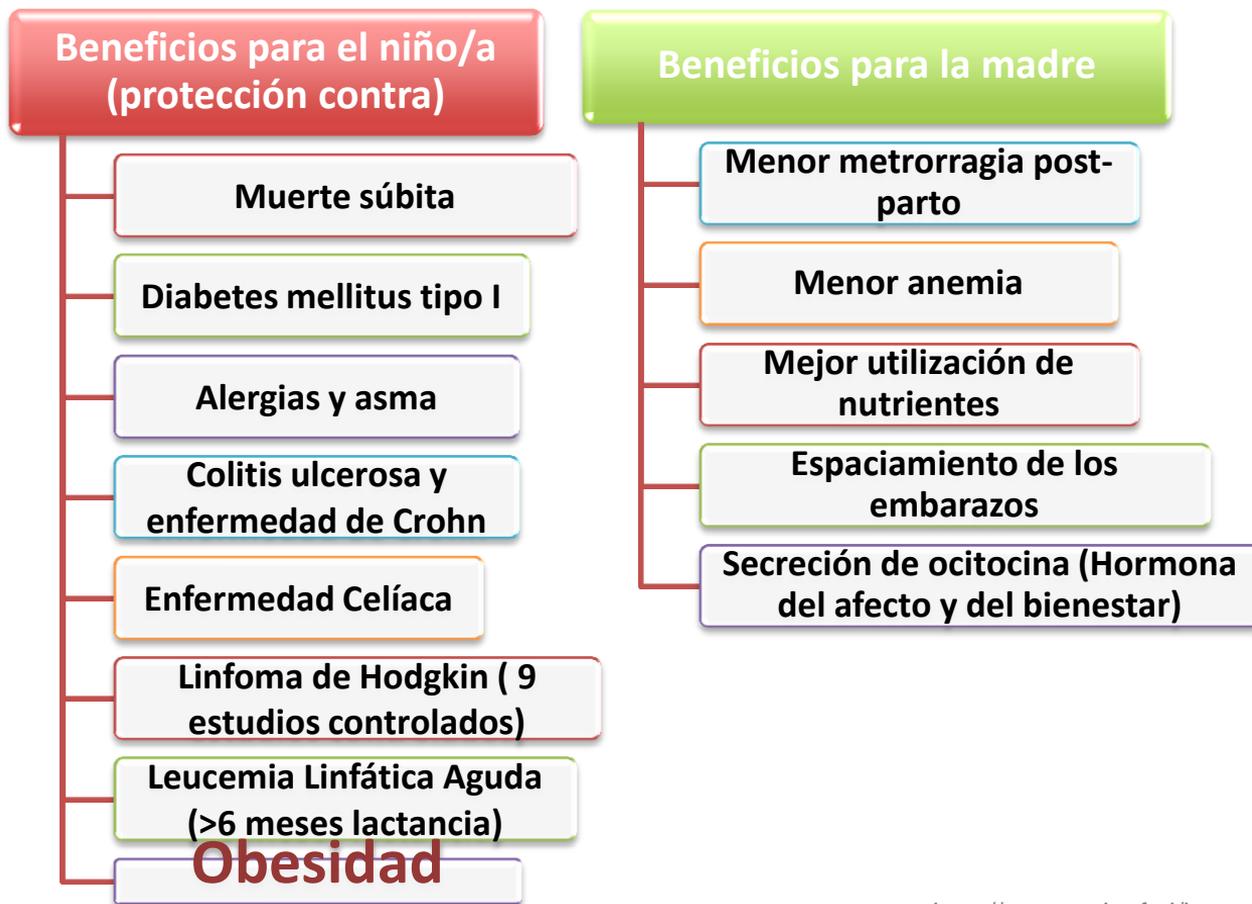
Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?



Nuevo escenario



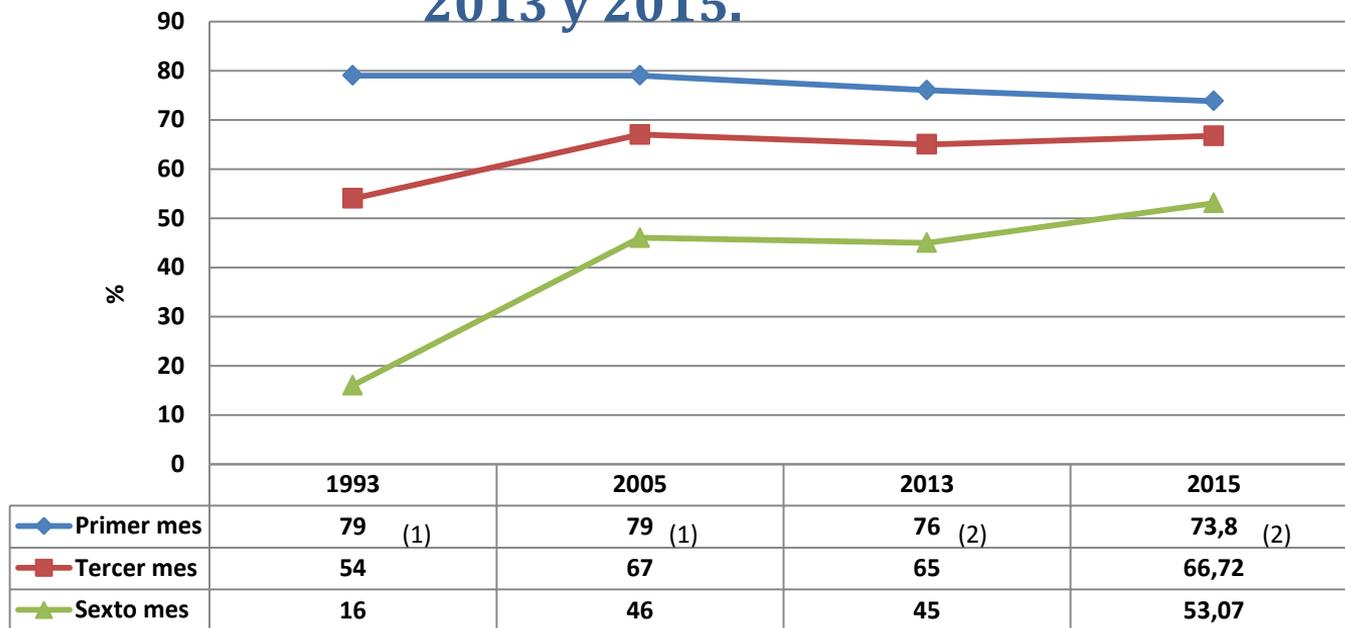
Lactancia materna



Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

Prevalencia LME 1er, 3er y 6to mes.

Población bajo control en el Sistema Público de Salud. Años 1993, 2005, 2013 y 2015.



Fuentes: (1). Atalah E, Moraga F (2006). Situación actual de la lactancia en Chile. Medwave 2006 Jun;6(5):e3528 doi: 10.5867/medwave.2006.05.3528

(2). Informe Vigilancia del estado nutricional de la población bajo control y de la lactancia materna en el sistema público de Salud de Chile, Diciembre de 2015 .

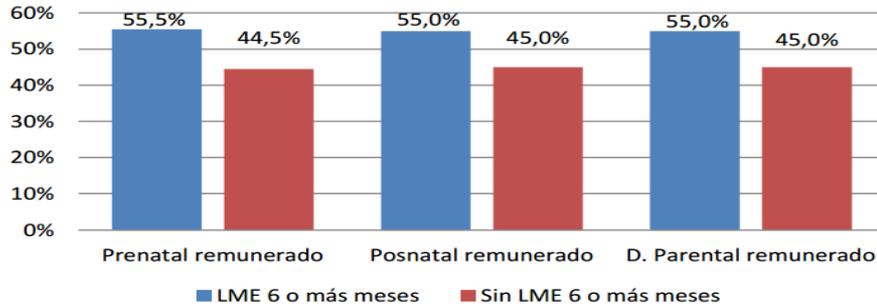
Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

Prevalencia lactancia materna exclusiva al 6º mes. población bajo control en el sistema público. Chile 2005-2015



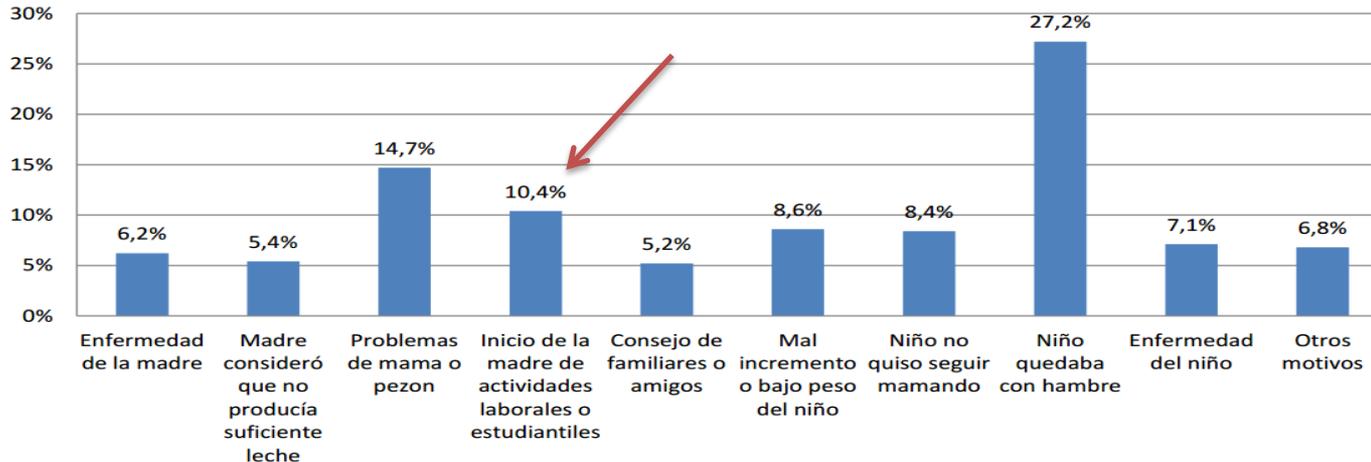
Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

LME según acceso a prenatal, posnatal y descanso parental



Prevalencia de lactancia materna exclusiva de 6 o más meses en mujeres trabajadoras con acceso al descanso prenatal, descanso posnatal y descanso parental remunerado.

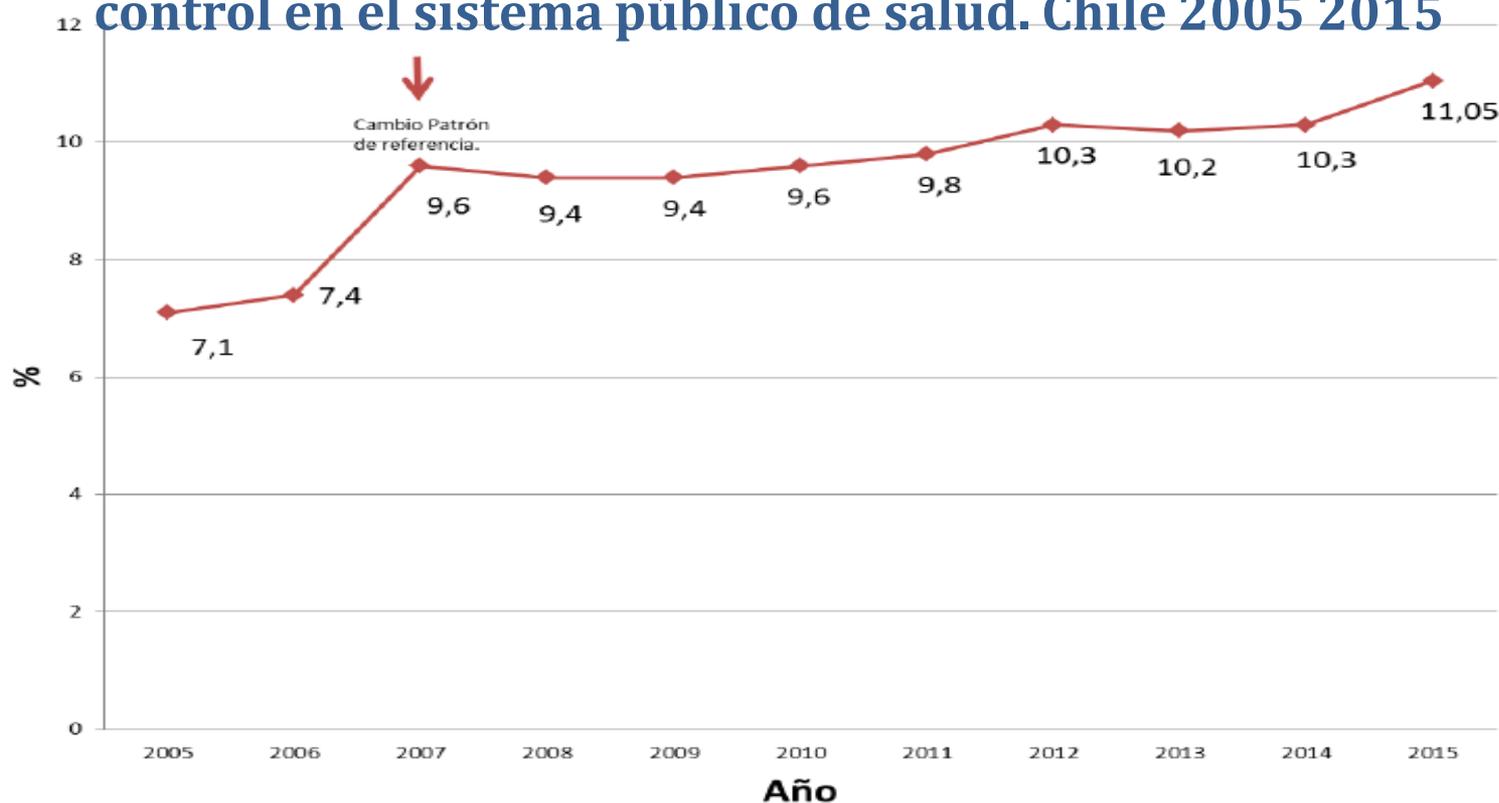
Motivo de Cese de Lactancia Exclusiva Antes de los 6 Meses



Principales razones del cese de la lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses.

Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

Prevalencia de obesidad en los menores de 6 años. población bajo control en el sistema público de salud. Chile 2005 2015





1000 días críticos

Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

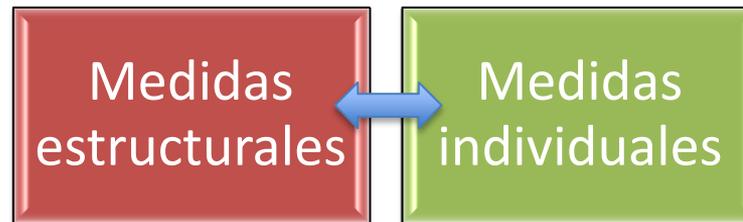
Estrategias



Determinantes sociales de la salud



Salud en todas las políticas



Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

Efectividad de las intervenciones para un incremento de peso adecuado durante el embarazo

**Intervenciones basadas en dieta, ejercicio físico o ambas reducen el riesgo de incremento excesivo de peso durante el embarazo en un 20% en promedio.
RR: 0.8 (IC: 0,73 – 0,87, n= 7096/ ECR = 24; I² = 52%)**

Muktabhant B, Lawrie TA, Lumbiganon P, Laopaiboon M. Diet or exercise, or both, for preventing excessive weight gain in pregnancy. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Jun 15;(6):CD007145. doi: 10.1002/14651858.CD007145.pub3

Estrategias costo-efectivas para la prevención de la obesidad

- Regulación** de la disponibilidad y acceso a los alimentos (oferta, precios)
- Regulación** de la información disponible de los alimentos (etiquetado frontal)
- Regulación** del marketing y publicidad de alimentos
- Impuestos** y Subsidios
- Consejería** intensiva en APS

Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

Políticas, estrategias y programas orientados a promover la óptima nutrición y alimentación.



Medidas estructurales

Promoción y protección de la LME

- **Ley 20869.** Apoyo al Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de leche materna (OMS/UNICEF).
- **Ley 20545.** 17 (Octubre de 2011) Modificación de las normas sobre protección a la maternidad e incorporación del permiso postnatal parental.
- Implementación de la **Estrategia de establecimientos amigos de la madre y del niño** (OMS/UNICEF)
- **Proyecto de Ley** para la protección de la lactancia materna y su ejercicio.

Promoción de una adecuada alimentación y nutrición a lo largo del ciclo vital

- Programa Nacional de Alimentación Complementaria (**PNAC**) (1954).
- **Ley 20.606** sobre la composición nutricional de alimentos y su publicidad.
- **Ley 20.869** sobre publicidad de los alimentos.
- **Ley 20.780** Reforma tributaria 2014 (Impuestos a alcoholes y bebidas).
- **Ley 20. 670.** Sistema Elige Vivir Sano en comunidad.

Medidas individuales y normativas.

- Estrategia de intervención nutricional a través del Ciclo Vital (OE3, en actualización).

Propósito: Contribuir a disminuir la prevalencia de obesidad y otras ECN

- Programa Vida Sana (ampliación 2014)

- Guías alimentarias basadas en alimentos 2014-2015.

- Guía de alimentación del menor de 2 años hasta la adolescencia (2016).

- Norma para el manejo ambulatorio de la malnutrición por déficit y exceso en el niño(a) menor de 6 años (en actualización).

- Estándares de evaluación del estado nutricional a través del ciclo vital.

- *Minsal (2014) Norma técnica para la supervisión de niños y niñas de 0 a 9 años en APS.*

- *Minsal (2016) Norma para la evaluación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de edad.*

- *Minsal (2015): Guía clínica perinatal*

Desafíos

Fortalecimiento del control de salud preconcepcional como parte integral de los cuidados antenatales.

Fortalecimiento del control nutricional durante la gestación y hasta el 8vo mes post parto.

Descanso post natal efectivo hasta los 6 meses de edad del niño/a

Revisión y actualización de las normas técnicas de evaluación nutricional de las gestantes en base a la mejor evidencia científica disponible y juicio de expertos en la materia.

Fortalecimiento de las clínicas de lactancia materna en APS

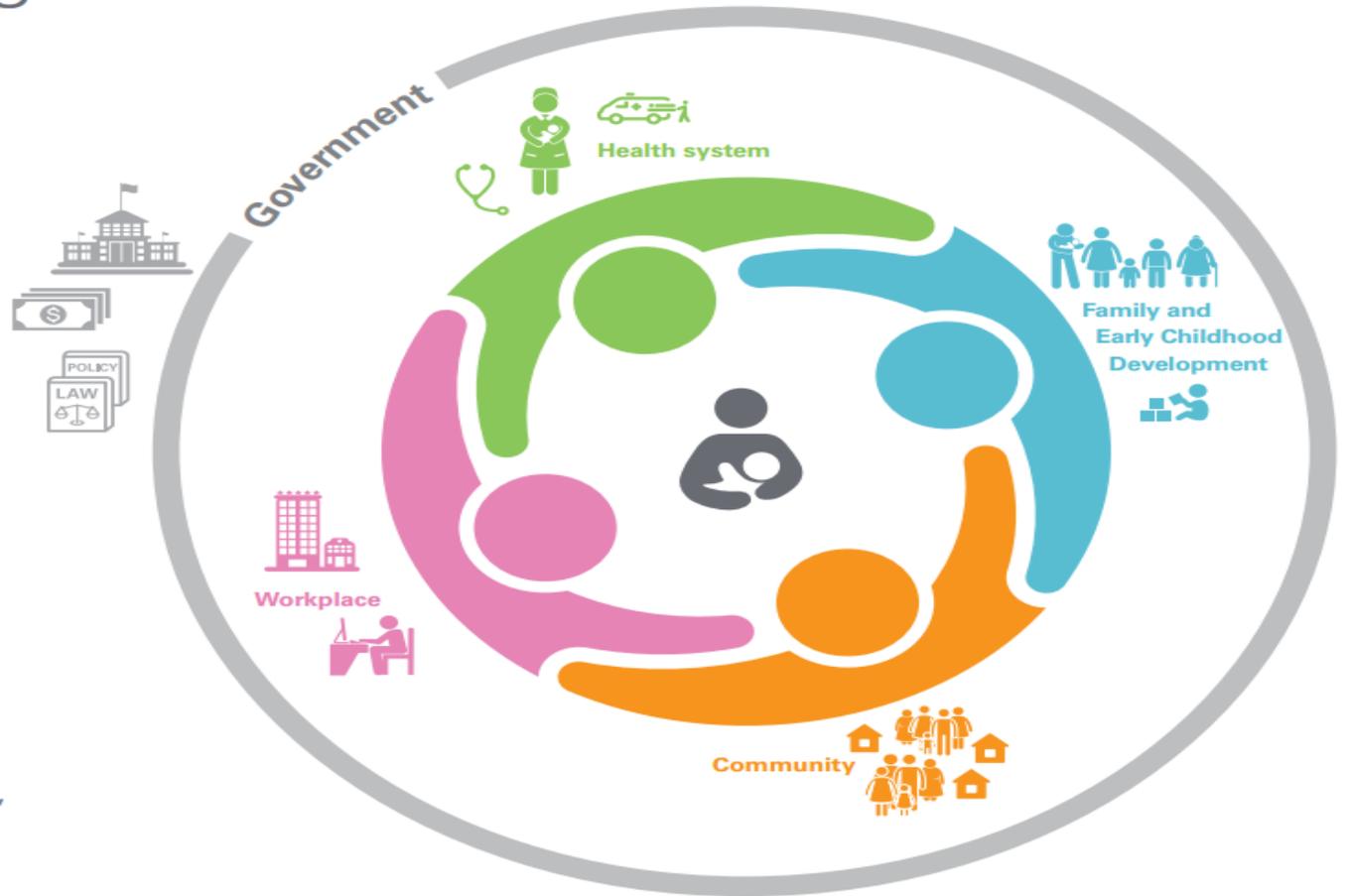
Instalación de los **bancos de leche humana** en el país, en un sistema de red

Fortalecimiento de los IHAMN

Política de Apoyo a la
Lactancia Materna

Política de
alimentación y
Nutrición

Breastfeeding is not a one-woman job



– it requires government leadership and support from families, communities, workplaces and the health system to really make it work.



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile



JUNTOS, UN CHILE MEJOR

anna.pinheiro@minsal.cl
dominique.masferrer@minsal.cl

GRACIAS

