



**III FORO INTERNACIONAL**

Políticas Públicas para la Gestión  
de Riesgos Psicosociales y Control  
del Estrés Laboral

## **Política de Prevención de Riesgo Psicosocial en México**

### **Identificación de las Enfermedades de Trabajo por Exposición a Riesgos Psicosociales como Base para su Prevención**

Dr. Manuel Carlos Ortega Alvarez  
Jefe del Área de Enfermedades de Trabajo  
División de Riesgos de Trabajo  
Instituto Mexicano del Seguro Social

22 de noviembre de 2018  
Hotel Gran Palace, Santiago de Chile.





Subregistro institucional de las ET del 96% en 2008, disminuyó a un 85% en 2017

Identificación anual de mas de 2,000 ET (14,159 casos -7.6 por 10,000 trabajadores-) en 2017

Las enfermedades mas sub-reportadas, eran las de orden mental por riesgos psicosociales

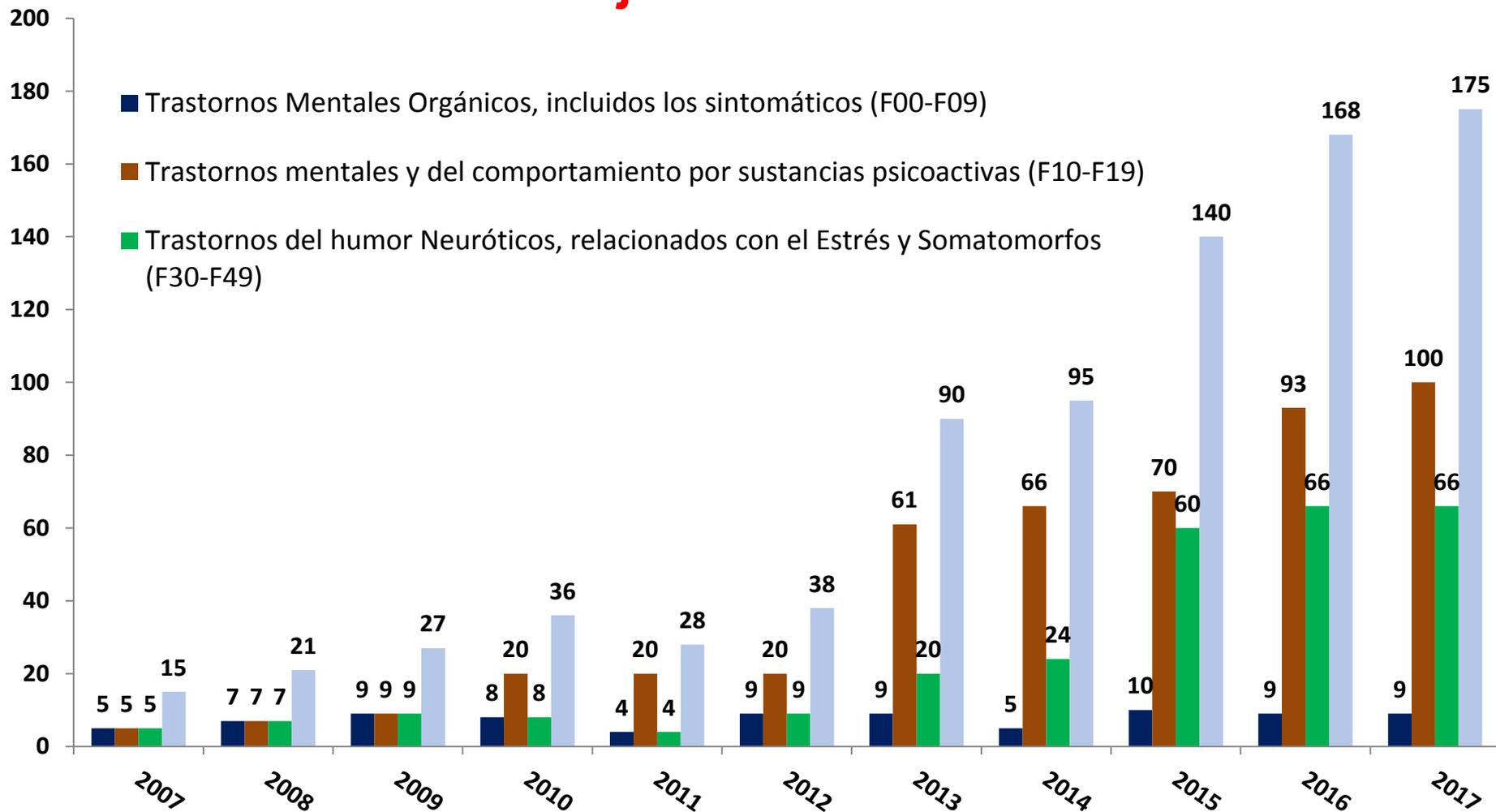
## Antecedentes

Incremento en la incidencia de enfermedades mentales de trabajo de 0.9 a 9.3 por un millón de trabajadores

La Identificación de las ET por Exposición a Riesgos Psicosociales es el paso fundamental para su Prevención

Se espera un incremento sustancial de estos eventos; por lo que se han implementado políticas publicas en materia preventiva

# Comportamiento de Enfermedades Mentales de Trabajo en México 2007-2017





# Metodología del estudio de las ET por Factores Psicosociales

## Médico Especialista:

1. Identifica el diagnóstico nosológico

DETECCIÓN

↳ 2. Sospecha de la asociación con la exposición laboral al riesgo PS y envío a Salud en el Trabajo para protocolo de estudio

## Médico de Salud en el Trabajo:

3. Identifica, caracteriza y documenta el riesgo PS en el ambiente laboral

- Historia Laboral
- Investigación de la exposición
- Entrevistas semiestructuradas

4. Establece la relación causal  
(Motivación y Fundamentación)

5. Recomienda acciones preventivas  
(Empresa y trabajador)